

La Clé
De
Gabriel
De Coby Zvikler

Une méthode moderne pour puiser dans des milliers
d'années d'évolution humaine et de sagesse ancienne

Avant-Propos de Leslie Kenton

La
Clé
GABRIEL

De
Coby Zvikler

Zvikler Healing Research (UK) Ltd

E-BOOK
www.freebooks-online .co.uk

ZVIKLER HEALING RESEARCH (UK) LTD

PO Box 90, Prestwich,
Manchester, M45 6ZH

Tel: +44 (0) 161 773 1731 Fax: +44 (0) 161 798 4304

E-Mail:YZvikler@aol.com

Website:www.freebooks-online.co.uk

Copyright @ Coby Zvikler 1999

Les Droits de Coby Zvikler d'être reconnu comme l'Auteur de cet ouvrage ont été déposés par ses soins selon le UK copyright, Designs and Patents Act de 1988.

Tous droits réservés. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être reproduite, enregistrée ou insérée dans un système informatique, ou transmise de quelque manière, forme ou moyens (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autres) que ce soit, sans permission écrite préalable des propriétaires des droits et de l'éditeur de ce livre.

Rédaction Finale : Celia Shalom et Annabel Evans

Illustrations en noir et blanc :Coby Zvikler

Illustrations de couverture : David Coffey

Traduit de l'anglais par Christophe Daroux
Titre original : The Key to Gabriel

Imprimé et relié en Grande-Bretagne par
www.freebooks-online.co.uk

Ce livre donne des conseils généraux, à caractère non-particulier et ne saurait en aucun cas se substituer à une consultation médicale. L'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité dans l'éventualité d'une maladie résultant de l'absence de toute recherche de conseils médicaux.

Pour des raisons de vie privée, certains des noms mentionnés dans ce livre ont été changés

La Clé
de
GABRIEL

De
Coby Zvikler

Edité par
ZVIKLER HEALING RESEARCH (UK) LTD

Ce Livre est dédié
à ma mère et à mon père
Merci pour votre amour et votre soutien

REMERCIEMENTS

J'aimerais remercier tout spécialement Merci à Celia Shalom et Annabel Evans pour toutes les heures de rédaction et David Coffey pour la superbe couverture d'illustration. J'aimerais aussi remercier mon amie Leslie Kenton pour ses encouragements et son soutien.

Au cours des années précédentes beaucoup de gens ont cru en moi, m'ont aidé et encouragé à développer mes facultés. J'aimerais remercier tout spécialement mon ami Costa Lambrias, qui était là au tout début et qui m'a poussé à continuer. Merci à tous les Coordinateurs de Recherche Em-Power qui se dévouent non seulement à aider autrui, mais aussi à nous fournir les rapports dont nous avons besoin pour améliorer et raffiner constamment la Thérapie Em-Power. En particulier Michael Brooking, Naheed Zaman, Rita Marr, Jim Marr, Wendy Hannon, Elizabetha Jovanovska et Rhona Magnay.

TABLE DES MATIERES

1ère Partie <> COMMENT TOUT A COMMENCE

2ème Partie <> INTRODUCTION AU MODELE DE L'ESPRIT INTERACTIF

.. LE CONSCIENT ET LE SUBCONSCIENT

.. *L'enfant intérieur 'meurtri'

.. LE SENTIMENT DE CULPABILITE

.. *Comment se délivrer de son conditionnement

.. et se débarrasser de la culpabilité inutile

.. *La culpabilité émotionnelle

.. *La culpabilité physique et spirituelle

.. LE DIALOGUE INTERIEUR

.. DEFINIR NOS EMOTIONS

.. *Les émotions négatives

.. *Ce qui déclenche le Dialogue Intérieur

.. *Les émotions positives

.. L'IMAGINATION POSITIVE ET NEGATIVE

.. *L'imagination négative

.. *L'imagination positive

.. *Les lois et les principes de l'Imagination

.. LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE

.. LE SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL

.. *Le système de contrôle central et la douleur

.. LE SOI SUPERIEUR

.. *Qu'est-ce que la communication avec le Soi Supérieur ?

.. *Comment peut-on s'adresser au Soi supérieur ?

.. *Comment communiquer avec le Soi supérieur et changer dans le sens positif

.. *Les lois de la communication avec le Soi Supérieur

.. COMMENT LE POUVOIR DES MOTS PEUT CHANGER VOTRE VIE

- “ GUERIR LE FUTUR
- “ LES PENSEES
 - “ *Le système de gestion des pensées
 - “ *Ce qui déclenche une imagerie positive
- “ LA CREATION DU SYSTEME DE GESTION DES PENSEES
- “ DECLENCHER LE SYSTEME DE CONVERSION DE L'ENERGIE
- “ VIVRE AVEC LE MENTAL
- “ LA DIFFERENCE ENTRE LA THERAPIE EM-POWER ET L'HYPNOSE
- “ LE PIEGE DE L'EGO
- “ LA REALISATION SPIRITUELLE
- “ LA GUERISON SPIRITUELLE
- “ 'DIEU' NOTRE CONNEXION ULTIME
- “ COMMENT DECOUVRIR LA MISSION DE VOTRE VIE
- “ UNE ENERGIE INTELLIGENTE
 - “ *Equilibrer les énergies”
- “ L'AURA
 - “ *La théorie sur la luminescence de l'aura
 - “ *Les différentes couches de l'aura
- “ LA THERAPIE PAR LES COULEURS ET LES CHAKRAS
- “ LA SAGESSE ANCIENNE
 - “ DEBLOQUER LES POINTS ENERGETIQUES
- “ LE PRINCIPE DES CYCLES
 - “ *Comment changer de manière positive un cycle en utilisant la Thérapie Em-Power
- “ LES SYMBOLES ET LE SYMBOLISME
- “ LA ROUE EM-POWER
- “ LE DISQUE EM-POWER
 - “ *Les commentaires sur les réactions au Disque Em-Power
 - “ *Diverses réactions au Disque Em-Power
- “ LE PROJET DE RECHERCHE EM-POWER
- “ COMMENTAIRES
- “ INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

AVANT-PROPOS DE LESLIE KENTON

LA CLE DE GABRIEL de Coby Zvikler

Coby Zvikler et son approche de la guérison cachent derrière eux des années d'expérimentations, de quête de l'âme et de dur labeur. Ce qu'il appelle la Thérapie Em-Power vient de cette approche. Cette thérapie est admirable, tout d'abord parce qu'elle n'impose pas à celui qui l'utilise des systèmes de croyances philosophiques ou religieux. Ensuite, elle ne porte pas la responsabilité de la guérison dans d'autres mains que celles de la personne qui cherche à guérir. La thérapie de Coby rend honneur à la sagesse intérieure de l'âme de chacun. Enfin, tout le but de la Thérapie Em-Power sert à soutenir ce que Coby appelle le Soi Supérieur de la personne, l'aidant à soulager ses maladies et ses douleurs mais aussi à développer sa conscience et à réaliser son potentiel le plus haut.

Le Disque Em-Power, créé par Coby, est un simple porteur d'informations énergétiques destiné à enrichir la communication entre notre conscient et les niveaux les plus profonds de sagesse et de guérison de notre corps. Il aide à établir le lien entre les deux afin que le Soi Supérieur puisse continuer son travail de restauration et d'élévation de l'harmonie, de la force et du bien-être. Dans le processus, il aide à renforcer l'autonomie de la personne et lui permet de concentrer ses buts. Son degré d'efficacité dépend principalement de votre désir de travailler avec lui.

A un niveau plus personnel, Coby est un homme

sincère, intelligent, qui a beaucoup de compassion et un merveilleux sens de l'humour. Il désire toujours apprendre et grandir. Il est honnête et n'est pas imbu de lui-même comme cela arrive souvent lorsque l'on est sur le point de devenir un guérisseur connu et qui a du succès.

Ce qu'il a créé avec ce livre est le début de ce que j'espère être un système à jamais évolutif et direct d'améliorer la qualité de la vie, l'énergie et la joie. Il a beaucoup de bienfaits à apporter à ceux d'entre nous qui en ont besoin.

Je souhaite bonne chance à Coby et à son livre. Ils le méritent amplement.

Leslie Kenton
Juin 1998, Londres .

Obsédé par le Temps

La mer me fait signe de prendre mon bateau,
de naviguer sur les vagues du temps,
alors que je médite sur mon existence
dans les confins de mon esprit.

Au-delà de mon imagination,
je découvrirai la vérité,
si les vagues sur le rivage
ne m'aveuglent pas,
ne me distraient pas
de leur détermination implacable.

J'aurai besoin d'un navire,
solide et rapide,
Pour conquérir les vagues
qui ne dorment jamais.
Si j'entreprends ce voyage,
il se peut que je ne revienne jamais
à la douce tranquillité
de mon paradis

Quel bonheur que de chevaucher les vagues du temps,
De sentir le vent caresser mon visage et mes cheveux,
la chaleur du soleil sur ma peau.

Si seulement je pouvais trouver le courage dont j'ai besoin
Pour traverser le tunnel de la naissance
et combattre le gant de mon conditionnement,
Cela me rendrait-il heureux ?

Une existence aussi transitoire
vaut-elle autant de souffrance ?
Une vie si brève.

Pourtant, pour pouvoir ressentir l'amour,
l'espace d'un instant,
Tout ceci, je veux bien l'endurer.

Mes amis sont nombreux,
mais je sais que je suis seul.
Dans cette vérité, je peux trouver du réconfort.
Je franchirai ce pas et je vivrai,
car la vérité vaut la souffrance de la vie,
et de la mort.

C.Z

1ère PARTIE

Comment tout commença...

Une boule de lumière d'un bleu-vert éclatant planait au-dessus de mon berceau. Ebloui par son éclat, mes yeux se fixèrent de fascination. Une chaleur inhabituelle et un sentiment de sécurité enveloppèrent tout mon être. Des lumières plus petites apparurent lentement, dansant et flottant autour de cette lumière plus large. Ceci est mon premier souvenir d'enfance.

Mon père, un réfugié polonais qui a fui les nazis durant la seconde guerre mondiale lorsqu'il était enfant, rencontra ma mère en Israël lorsqu'elle était en vacances. Ils se marièrent assez rapidement et s'installèrent dans un kibboutz à environ quarante minutes de la ville de Haïfa où je vins au monde en 1961. La vie dans un kibboutz était très libérale et sans interdits majeurs, surtout pour les enfants. Dans les années soixante de nombreux kibboutz étaient basés sur l'agriculture. Nous faisons partie d'une communauté relativement petite d'inspiration socialiste. Lorsque j'étais tout enfant, je pouvais me balader de partout, frapper à n'importe quelle porte ou jouer dans n'importe quel jardin sans avoir peur pour ma sécurité ou craindre d'être grondé par les voisins. C'était comme si j'avais des centaines d'oncles et de tantes à qui je pouvais rendre visite à n'importe quel moment. Je disparaissais souvent pendant des heures, mais mes parents ne se faisaient jamais trop de souci car les relations à l'intérieur de la communauté étaient fortes. Où que je fusse, il y avait toujours quelqu'un pour prendre soin de moi. J'aimais être auprès des animaux et la plupart du temps ma mère me trouvait en train de jouer près de l'étable.

À force de harceler ma mère, j'arrivais toujours à ce qu'un de mes "oncles" m'amène dans le couvoir où j'adorai jouer avec les poussins. J'aimais le duvet de leurs plumes jaunes et je me rappelle le battement de leur cœur lorsque je les tenais dans mes mains. Un jour, mon oncle décida que j'étais assez âgé pour comprendre ce qu'était en réalité le couvoir et il me montra donc ce qui s'y tramait. Tous les poussins étaient examinés à la naissance et ceux qui étaient malades étaient jetés sur un tas, abandonnés à la mort. Je me rappelle avoir été horrifié par ce spectacle, même à cet âge. La seule idée que ses petites créatures pouvaient être laissées pour compte et jetées à la poubelle déclencha quelque chose d'instinctif, et j'en volai un et le cachai sous mon pull.

Je trouvai une cachette sous un buisson et regardai mon poussin. Il semblait sans vie dans mes mains et je pensais qu'il était mort. Je me sentais impuissant. À travers mes larmes, je vis la lumière bleue. À ce moment précis un sentiment chaud et réconfortant s'empara de moi et automatiquement je me mis à me relaxer. Je me concentrai sur ce petit corps duveteux dans mon esprit et émis le désir de le voir revenir à la vie. Normalement une telle concentration est impossible pour un enfant de cet âge, mais je ressentais une émotion tellement forte pour ce poussin que celle-ci me permit instinctivement de concentrer mon énergie.

Au bout d'un moment je sentis des picotements dans mes mains, comme si j'avais des aiguilles à l'intérieur, et le poussin se mit à bouger. Plus je pensais à cette impression dans mes mains plus le poussin semblait réagir. Un peu plus tard, le poussin revint à la vie et je trouvai une boîte pour le garder et le ramenai à la maison pour le montrer à ma mère. Je la suppliai de pouvoir le garder avec moi. Elle regarda le poussin et

pensa sûrement qu'il allait mourir de toute façon dans quelques heures, alors elle me répondit "oui". Enfin de compte mon poussin devint grand et fort. Je suppose que c'est ainsi que débuta ma carrière de guérisseur.

J'avais environ deux ans et demi lorsque tout ceci arriva et je m'en souviens toujours aussi clairement. Je venais au secours des animaux et des oiseaux abandonnés ou malades et je les ramenaient chez moi pour en prendre soin. À cette époque, je ne pouvais parler à mes parents qu'avec des mots simples, mais je montrais du doigt la lumière bleue éclatante qui semblait être en permanence autour de moi et leur demandais ce que c'était. Avec du recul, il était évident que mon père et ma mère ne voyaient pas cette lumière et ils répondaient comme la plupart des parents, en faisant de l'humour.

Compte tenu de mon âge, ils ne s'inquiétèrent pas trop et attribuèrent ce phénomène à mon imagination enfantine. Je n'ai jamais eu d'ami imaginaire et la lumière bleue ne me parla jamais à l'aide de mots que je pouvais comprendre, mais j'avais l'impression que c'était comme mon ange gardien et qu'elle était là pour veiller sur moi et m'éviter tout malheur. Je pouvais voir aussi des lumières autour des gens et des objets. Les couleurs variaient en densité et en intensité, et je n'avais aucune idée de ce qu'elles représentaient. Je croyais simplement que tout le monde les voyait aussi.

Nous émigrâmes en Angleterre lorsque j'eus quatre ans pour des raisons familiales. Ma mère était née à Manchester et avait passé son enfance au Pays de Galles. Cependant, sa famille résidait dans les environs de Manchester et nous nous installâmes chez mes grands-parents dans une petite maison jumelle. Nous avons un joli jardin dont le derrière donnait sur les champs et les marais.

Je me rappelle la première fois où je me suis aventuré chez la voisine pour jouer. Une femme grande et forte sortit de la cuisine comme une furie et me cria dessus dans une langue que je ne comprenais pas. Je n'avais jamais vraiment entendu de l'anglais auparavant : je ne connaissais que l'hébreu à cette époque, c'est pourquoi je suis resté assis là, un peu confus, l'air perplexe. La voisine alla chercher ma mère qui vint me récupérer, et lui dit sans équivoque que je ne devais plus jamais recommencer. Je me rappelle avoir pleuré. Je me suis senti rejeté ; j'étais frappé d'horreur en fait. Je ne comprenais pas pourquoi je n'avais pas le droit de rendre visite aux voisins et pourquoi cette femme était si en colère après moi.

J'étais venu au monde dans une communauté très libérale, où nous partageons tout et où nous prenions soin les uns des autres. J'étais à présent jeté dans un monde où les gens parlaient une langue que je ne comprenais pas et s'en prenaient à moi sans raison apparente, et j'étais condamné à rester dans les limites d'une maison et d'un jardin. Je ne comprenais rien, il n'y avait pas de comparaison possible. À quatre ans, ce contraste extrême a dû être un grand choc pour mon système nerveux.

Plusieurs mois après notre arrivée en Angleterre, j'entrai pour la première fois à l'école primaire. Je ne comprenais toujours pas un seul mot d'anglais et les dernières interdictions aggravèrent mon traumatisme. Peut-être à cause de ce choc ou par signe de protestation, je devins tout d'un coup muet. Ensuite quelque chose d'étrange arriva. Deux mois plus tard je me remis à parler mais dans un anglais parfait ! Même lorsque mes parents me parlaient en hébreu et je répondais en anglais. Au début, à l'école, les enfants s'étaient moqués

de ma manière de parler et je pense que j'ai dû mettre une sorte de barrière mentale et émotionnelle, car je me mis à rejeter l'hébreu complètement. Je pouvais toujours le comprendre mais je refusais de le parler. Et je ressens toujours ce blocage émotionnel aujourd'hui.

À l'école, j'étais la plupart du temps turbulent, et je faisais preuve d'un manque total de coopération, et je truandais assez souvent. Chaque fois que je le pouvais, je me baladais dans les couloirs ou je m'échappais dehors pour aller jouer. Parfois j'arrivais à éviter toute détection pour la majeure partie de la journée, mais tôt ou tard mes professeurs, en colère et frustrés, arrivaient à m'attraper. Je pense que j'ai été dans le bureau du principal plus que tout autre élève de la même année que moi !

Pour une raison inconnue, j'arrivais à dissenter sur la plupart des sujets même si j'avais manqué les leçons. Je pense à présent que je lisais inconsciemment l'esprit des autres enfants autour de moi ou peut-être celui de mes professeurs. Je me souviens de ma grande confusion par rapport à mes leçons de mathématiques, car je connaissais la réponse à pratiquement tous les problèmes que l'on me soumettait et cela presque immédiatement. Je crois à présent que ces réponses venaient d'une connaissance intérieure ou d'une sorte d'intuition, mais à cette époque elles apparaissaient simplement dans mon esprit. Ce n'était pas comme si je les 'ressentais'. J'en faisais l'expérience à un niveau émotionnel. Pourtant à d'autres niveaux émotionnels, j'étais totalement incapable de ressentir quoique ce soit.

Mes professeurs étaient déconcertés et ne comprenaient pas comment j'arrivais à obtenir des réponses si rapidement, et me testaient constamment, croyant que je

trichais de manière flagrante d'une façon ou d'une autre. Ils n'arrêtaient pas de me demander comment j'avais trouvé les réponses, mais naturellement je ne pouvais pas leur répondre car je n'en avais aucune idée. À cet âge, je ne comprenais pas pourquoi donner une réponse en elle-même n'était pas suffisant, et pourquoi je devais être réprimandé alors que mes résultats en mathématiques étaient corrects. À cause de cela je me renfermai alors plus sur moi-même, une fois de plus.

Avec le temps, ma situation scolaire se dégradait. Cela prit une telle ampleur qu'à 11 ans on conclut que je devais souffrir de dyslexie. On prit la décision de me faire redoubler mon année ; cela signifiait que pour ma première année au collège j'allais être d'un an plus âgé que tous les autres enfants. J'étais entouré d'enfants plus jeunes qui semblaient aussi intelligents, si ce n'était plus, que moi et je perdis donc assez rapidement l'estime de moi-même. Ce fut à ce moment là que je réalisai à quel point j'étais loin derrière ceux de mon âge, c'est pourquoi je pris la décision de réussir. Dans la plupart de mes bulletins scolaires, mes professeurs remarquaient que je faisais de grands efforts. Mes parents voulaient évidemment le meilleur pour moi et m'aidaient autant que possible en me faisant suivre des cours particuliers. Néanmoins, les commentaires généraux se résumaient à mes difficultés de concentration, même s'il était évident pour mes professeurs que je faisais des efforts.

Ma concentration venait en fait par vagues. Parfois j'arrivais à écouter et à me concentrer assez facilement sur les tâches à accomplir, mais la plupart du temps je nageais complètement.

Lorsque mes professeurs me parlaient, je pouvais voir leurs lèvres remuer mais je n'entendais que

des voix étouffées. Dans ces moments là, j'avais l'impression de vivre comme dans un aquarium. J'étais complètement distrait ; je ne pouvais pas me concentrer à cause de la barrière continue d'informations visuelles et sensorielles que je recevais de toutes parts. Je ressentais des petites sensations internes, des papilonnements dans l'estomac, qui sont, je le sais à présent, des changements énergétiques se diffusant à travers tout le corps.

Ma lumière familière d'un bleu éclatant apparaissait de temps à autre mais selon l'humeur de mes professeurs et de mes amis, je pouvais voir des couleurs aussi autour d'eux. Ces expériences m'accablaient beaucoup et il m'était difficile de garder le contrôle de moi-même. Parfois j'étais comme sous hypnose. Il n'était donc pas étonnant, je crois, que les informations entraient par une oreille et sortaient par l'autre, et que j'étais incapable de les intégrer au niveau conscient.

J'ai essayé tous les trucs du livre pour réussir à l'école, même celui d'utiliser les capacités psychiques pour compenser mes problèmes d'apprentissage. Je m'asseyais toujours à côté des élèves les plus intelligents, et je pus m'apercevoir que mon écriture changeait selon la personne à côté de qui je prenais place. C'était comme si différentes personnes avaient écrit dans mes cahiers d'exercices. C'était comme si j'adoptais les styles et les manies des gens autour de moi. Evidemment, je n'arrivais pas à savoir et à comprendre ce qui se passait à ce moment là et c'est seulement maintenant, en y réfléchissant, que j'arrive à appréhender tout cela et à le rationaliser.

Je crois fermement que tous les enfants possèdent ces capacités, et que s'ils sont forcés par des circonstances extérieures, ils vont les utiliser pour compenser

toutes leurs difficultés d'apprentissage. Finalement, à force de détermination, de dur labeur, et de beaucoup de cours particuliers, je sortis de l'école avec une certaine éducation.

Cependant, pour un enfant, avoir des capacités inhabituelles avait aussi ses bons côtés. J'avais beaucoup de popularité dans les surprises-parties lorsque mes amis insistaient pour que je fasse mes tours de passe-passe. Je découvris assez tôt que si je focalisais mon attention sur le bras ou la jambe d'un ami, je pouvais les faire bouger par eux-mêmes. Durant les boums, je demandais à mes amis de former un cercle et de rester silencieux pendant que je restais au centre pour me concentrer sur une personne à la fois. Bien sûr, lorsque je me concentrais sur eux, je pouvais leur faire bouger involontairement un ou plusieurs membres à la fois.

Parfois je demandais à trois ou quatre volontaires de s'allonger par terre et je me concentrais sur eux en même temps. Tous les autres s'esclaffaient de rire en voyant les bras et les jambes de leurs amis bouger et s'agiter spontanément. Finalement, au bout d'un certain temps, si je me concentrais suffisamment, j'arrivais même à faire tenir certains d'entre eux sur la tête. Lorsque cela arrivait, les lumières de la pièce s'allumaient et s'éteignaient, ce qui donnait encore plus de frisson au jeu.

Nous jouions souvent une série de jeux consistant à lire dans l'esprit de l'autre et aussi à un jeu que nous appelions "meurtre dans l'obscurité". Un des enfants se portait volontaire pour quitter la pièce, on éteignait les lumières pour être dans le noir total et le reste d'entre nous se cachait dans les coins ou derrière les meubles, enfin, toutes les cachettes possibles. Le volontaire revenait alors et essayait de nous identifier,

simplement au toucher. Ils arrivaient toujours à me trouver le premier, parce que d'après eux mon corps dégageait une certaine forme d'énergie ou bien ils sentaient un champ de force autour de moi. Comme je perdais tout le temps à ce jeu, je me mis naturellement à le détester.

Durant mon adolescence, alors que mes amis et des membres de ma famille souffraient de maux de dos ou de dents, et d'autres plaies et douleurs, je découvris que j'arrivais à soulager beaucoup leurs souffrances, et je les aidais même assez souvent à s'en débarrasser complètement.

Mes mains faisaient un peu office d'anesthésiant. Mes amis avaient l'habitude de me téléphoner ou de me faire chercher pour me demander d'utiliser mon 'truc' pour soulager la douleur. Mes proches finirent par ne plus rien me demander : ils prenaient tout simplement ma main et la posait où cela faisait mal.

Chaque fois que mon père avait un problème, mal au coude ou aux dents, il me demandait toujours si je pouvais arranger ça. Je posais alors mes mains où la douleur était la plus aiguë, et au bout de quelques minutes il se sentait de nouveau bien. Même maintenant il ne comprend pas exactement ce qui se passe et l'attribue au fait que j'ai "les mains chaudes".

Dans les années soixante-dix, quand Uri Geller se mit à tordre des cuillères, je me pris d'intérêt pour les gens "aux pouvoirs spéciaux". À cette époque je m'efforçais de tordre les cuillères comme Uri et j'eus quelques succès même si je trouvais cela très difficile. Peu important, je pratiquais encore et encore au grand dam de ma mère. Cette courte carrière s'arrêta brusquement lorsqu'elle ouvrit le tiroir du buffet et vit que toutes les

cuillères et les fourchettes étaient tordues, certaines en biais. Je trouvais que c'était très réussi mais elle ne crut pas une seconde que j'y étais arrivé juste par la force de la pensée. Elle supposa que je les avais tordues de mes mains et j'eus droit à une belle réprimande !

A cet âge-là, à chaque fois que j'utilisais ma concentration pour faire quelque chose d'inhabituel, comme soigner un mal de dent ou tordre des cuillères, ou bien si j'étais frustré ou perturbé pour une raison quelconque, de 'drôles de choses' se passaient : les lumières se mettaient à clignoter, les radios s'allumaient et s'éteignaient toutes seules, ou les chaînes de télévision sautaient. Ce genre de choses devint de plus en plus fréquent, et bientôt elles m'arrivèrent tout le temps. Mes parents essayaient toujours d'expliquer ces phénomènes en disant que c'était le hasard ou de simples coïncidences, mais cela arriva si souvent que tout le monde avait du mal à y croire.

Je découvris que si je restais sous une lumière et que j'utilisais ma concentration je pouvais rendre la lumière plus brillante ou plus faible. C'était plus facile si l'ampoule était connectée à un fusible plus faible, mais cela me fatiguait beaucoup et me rendait un peu malade, et j'avais besoin de dormir après ça. Cependant, la plupart du temps les défaillances électriques semblaient arriver sans raison apparente et cela devint un phénomène habituel.

Depuis l'âge de 5 ans, j'étais capable de réparer les objets. À la fin des années soixante, mon père était représentant de commerce spécialisé dans les appareils électriques et les articles de fantaisie. Souvent, on lui renvoyait des objets défectueux ou endommagés, et il me les passait pour que je puisse jouer avec. A sept ans,

je réparais facilement une radio ou un réveil juste en enlevant le dos du boîtier et en le rectifiant. Je n'ai jamais su comment j'y arrivais, mais les objets semblaient toujours fonctionner après ça.

Il y a eu aussi une période où sans aucune raison je prenais une pelle et je creusais des trous. Je tournais en rond jusqu'à ce que je trouve le bon endroit dans notre jardin, le parc ou le terrain de jeu, et je me mettais simplement à creuser. En deux ans, j'avais trouvé deux plateaux en argent massif, un bol en verre, plus d'une centaine de vieilles pièces romaines ou anglaises, différentes assiettes, des montres, des réveils, et des bagues. Beaucoup de ces objets n'étaient que des imitations bonnes à jeter à la poubelle, mais certains d'entre eux étaient assez rares et précieux, et dans ces cas-là je les rendais à leur propriétaire. Quand j'étais adolescent, je rêvais des endroits où je pouvais trouver des objets. Dans mes rêves, je voyais l'endroit très clairement et mes découvertes imaginaires étaient toujours des choses de valeurs en or ou des pierres précieuses. En réalité, je découvrais plus souvent de la pacotille, mais au moins, je trouvais toujours quelque chose.

Dans les années 80, je devins plus sérieusement intéressé par la parapsychologie, les perceptions extrasensorielles, et le développement personnel car je décidai de diriger mes capacités à des desseins plus utiles et bénéfiques. Je lisais les livres de la bibliothèque sur les personnages "aux pouvoirs spéciaux" et sur les méthodes de guérison. Même si ces livres étaient intéressants et donnaient de bonnes descriptions, aucun d'entre eux ne me disaient comment il était possible à des gens comme moi de développer plus encore leurs capacités.

Je me rendis compte que des milliers de gens à travers le monde possédaient des capacités uniques et extraordinaires, aussi diverses que lire dans les pensées, faire du voyage astral, tordre des cuillères par la pensée ou prédire le futur. Mais aucun des livres que je lisais à cette époque n'expliquait comment ils s'y prenaient, ou comment ils pouvaient enseigner aux autres à faire de même, ou à les aider dans leur développement.

Je cherchais quelqu'un aux capacités avancées pour me guider et m'aider. À cette époque, même si mon imagination était vive, je faisais aussi preuve d'une grande logique. Malheureusement, aucune des personnes que je pus rencontrer ne pouvait jamais démontrer avec succès et constance les capacités dont elles se targuaient lorsqu'elles étaient mises au défi sous témoins.

Durant cette période de ma vie, j'ai rencontré de nombreux voyants ou des excentriques religieux qui clamaient être ceci et cela, de la réincarnation de Jésus à des extra-terrestres d'une autre planète ; mais aucun d'entre eux ne pouvait me fournir la moindre évidence ou preuve lorsque je leur demandais. C'était là le cas extrême du genre de personnes que j'ai rencontré durant ma recherche personnelle sur le paranormal. A un autre extrême, j'ai rencontré beaucoup de gens qui cherchaient à expliquer chaque phénomène en tant que charlatanisme ou comme ayant une cause naturelle. C'était aussi simple que cela ; il n'était pas possible de discuter avec ces gens-là. Parce qu'il était possible d'hypnotiser quelqu'un et de lui faire lever les bras sous transe alors ils supposaient que je faisais la même chose. Que je fusse capable d'arriver à ces résultats d'une manière complètement différente de l'hypnose ne leur effleura même pas l'esprit.

Je découvris aussi que dans leurs recherches sur le paranormal certaines personnes étaient extrêmement

naïves et prêtes à croire presque que tout, et se faisaient souvent avoir par des gens plus intelligents qu'elles. D'un autre côté, beaucoup d'autres, lorsqu'on leur présentait la preuve irréfutable de l'existence des phénomènes paranormaux, les réfutaient complètement sans avoir étudié et analysé la situation.

À cette époque, on me recommanda à trois étudiants en parapsychologie qui voulaient faire une enquête sur mes propres résultats dans ce domaine. Quelques semaines plus tard l'un d'entre eux m'appela pour convenir d'un rendez-vous dans un pub de mon quartier. Je trouvais que c'était un peu étrange comme lieu de rencontre, alors que je pouvais les recevoir chez moi, mais ils répondirent qu'ils préféraient me rencontrer dans un lieu autant que possible public. Je trouvais cela bizarre mais ne cherchais pas plus loin.

Après s'être présentés, ils me dirent que lors de leurs précédentes enquêtes sur le paranormal, la plupart du temps les gens qui disaient avoir des capacités incroyables soit s'illusionnaient soit souffraient d'une sorte de déséquilibre émotionnel. Cela me fit rire, mais je ne pus m'empêcher de me demander quelle impression je leur faisais et le leur demanda. Ils répondirent qu'au premier abord j'avais plutôt l'air rationnel même si mes revendications, elles, frisaient le ridicule ! Enfin, j'ai dû leur paraître suffisamment sain d'esprit car ils vinrent chez moi pour se livrer à quelques expérimentations paranormales.

On comprendra que j'étais assez anxieux à ce moment là : je ne les connaissais pas, ils se disaient être des enquêteurs sur le paranormal et à présent toute leur attention était dirigée sur moi. Je me mis derrière l'un d'entre eux et posai ma main juste à 15 centimètres de sa tête et lui demandai s'il sentait quelque chose. Après

quelques instants, il répondit qu'il sentait des picotements au sommet de la tête et sur ses épaules et que ses cheveux étaient comme hérissés. Ensuite je me suis assis en face de lui et je lui ai demandé de poser ses mains sur ses cuisses, de s'asseoir confortablement et de simplement se relaxer. Je me suis concentré sur ses mains pendant cinq minutes environ mais rien ne semblait se passer. Puis, lentement, ses mains ont commencé à s'élever spontanément.

Durant cette première rencontre, ils conclurent que je devais avoir en effet certaines capacités mais qu'ils n'arrivaient pas à définir. Il était évident, cependant, qu'ils désiraient m'aider. Je leur expliquai que je cherchais à développer davantage mes capacités afin de les diriger dans un but plus utile ou positif. À cette époque, ils étudiaient aussi la guérison psychique et me suggérèrent de considérer cette option. L'idée de me lancer dans la guérison me plut parce que cela avait à la fois un aspect pratique et positif. Je suivis donc leur conseil et la semaine suivante, j'allai avec eux pour assister à une séance de guérison à Manchester.

La séance avait lieu dans une maison que se partageaient des étudiants. Il y avait environ quinze personnes du genre "New Age". J'étais vraiment excité à l'idée de rencontrer des gens qui partageaient tous le même intérêt et qui pouvaient m'apprendre à développer et utiliser mes capacités de manière positive. Je fus impressionné par leurs connaissances et leurs explications sur ce que j'avais expérimenté tout au long de ma vie, et je réalisai tout de suite combien il me restait de choses à apprendre et à quel point j'étais novice en la matière.

J'eus une discussion avec une jeune femme du

nom de Valérie qui avait eu un accident quelques années auparavant et à qui on avait dit qu'elle ne remarquerait plus jamais. Un homme nommé John Cain l'avait guérie et elle me raconta comment elle s'en remit miraculeusement. L'accident avait été horrible et ses blessures avaient été d'une telle gravité que les médecins abandonnèrent tout espoir. Ils déclarèrent que non seulement elle devrait vivre le reste de sa vie dans une chaise roulante mais aussi qu'elle mourrait prématurément. Valérie plongea dans la dépression, mais ses parents la persuadèrent d'aller à Liverpool voir si John Cain pouvait l'aider à guérir. Son rétablissement, après les soins de Cain, laissa parfois toute la profession médicale. Je pouvais voir moi-même que toutes les blessures de Valérie étaient guéries.

Cette histoire m'inspira énormément. Je découvris plus tard que Valérie avait écrit un livre sur Cain qui en fait avait commencé tard à faire de la guérison, à sa retraite, après une carrière réussie dans les affaires. Durant ses soins les patients se retrouvaient souvent dans des états modifiés de conscience et avaient aussi des mouvements physiques spontanés, et je ne pus m'empêcher de remarquer les similarités entre ces histoires et mes propres expériences. Malheureusement Cain était décédé depuis peu et ma chance de le rencontrer s'envola donc. Il est vrai cependant qu'il avait laissé derrière lui son système de guérison et il avait formé de nombreuses personnes à ses méthodes.

La connaissance de Valérie sur le champ énergétique du corps et la guérison m'aida à comprendre la signification des lumières et des couleurs que je voyais partout. Jusqu'à présent, je n'avais jamais vraiment compris l'importance de chaque couleur, ses nuances ou sa densité. Valérie me posa des questions sur mes propres expériences et je lui parlai des lumières que je voyais

autour de chaque chose. Elle écouta attentivement pendant à peu près une demi-heure, et ensuite elle m'expliqua qu'on appelait ces lumières des auras, et qu'elles étaient une représentation énergétique des états émotifs et physiques d'une personne. Je lui dis qu'elles avaient été pour moi une réelle source de distraction, et je lui demandai si elle pouvait me montrer comment je pouvais utiliser au mieux cette nouvelle connaissance.

Comment cela pouvait-il m'aider à mieux comprendre le processus de guérison ?

Valérie demanda à un de ses amis, Simon, de venir à une séance de guérison et le pria de se tenir debout contre un mur blanc. Elle me demanda de décrire en détail les formes ou les couleurs que je pouvais voir, sentir ou être conscient, autour de lui. Je dois dire qu'à cette époque-là j'étais enfin arrivé à développer une technique me permettant, jusqu'à un certain point, de fermer ma vision des auras, pour éviter d'être tout le temps déconcentré.

Lorsque j'étais enfant, je n'étais pas arrivé à exercer un tel contrôle, mais en grandissant je parvins à trouver un moyen de bloquer cette information, c'était pour moi la seule façon de faire face. Cependant, à présent, la situation m'exigeait de rétablir cette faculté.

Je m'assis calmement dans un fauteuil confortable, en face de Simon, et me mis à me relaxer de plus en plus, afin de pouvoir me concentrer clairement sur son aura. Pour moi, regarder l'aura d'une personne et la décrire est à la fois une expérience visuelle et émotionnelle.

Non seulement je peux voir des couleurs et des lumières mais je peux aussi les sentir en tant que changements subtils d'énergie. C'est un peu comme regarder une pièce de théâtre : vous avez une expérience visuelle des acteurs et de leur interprétation, mais à un certain moment (si c'est une bonne pièce) vous

vous identifiez en fait émotionnellement à eux. Vous commencez à ressentir ce dont les acteurs font l'expérience, comme si vous étiez eux.

Je vais tenter de décrire la méthode que j'utilise pour retrouver cette faculté de voir les auras. Alors que je me relaxe dans un fauteuil, je porte mon attention dans la plante des pieds. Ceux-ci commencent à devenir lourds et à "s'enraciner", et à mesure que je me concentre plus encore, les énergies sous mes pieds commencent à monter dans mes jambes, dans mes hanches, le long de ma colonne vertébrale et jusqu'au sommet du crâne. Ma tête commence à picoter comme si quelqu'un avait posé doucement ses mains dessus. Parfois je sens une légère pression lorsque cela arrive. Ensuite je me concentre sur l'énergie dans les paumes de mes mains et je la laisse monter dans les bras, les épaules, et rejoindre le même point au sommet du crâne.

C'est comme si, en fait, je pompais de l'énergie par la plante des pieds et la paume des mains, et que cette énergie était envoyée vers le crâne. Ensuite je laisse mes yeux se brouiller et perdre un peu de leur concentration, et ainsi les couleurs et les formes de l'aura commencent à apparaître. Plus je me laisse aller à cette sensation, plus les couleurs et les lumières deviennent claires. À ce moment-là, je suis capable de décrire ce que je vois et ce que je ressens.

Quand j'ai étudié l'aura de Simon, j'ai vu une lumière bleue, assez brillante et d'aspect diaphane émaner de sa tête et de ses épaules. Cette lumière perdait de son intensité et de sa fluorescence à mesure qu'elle se diffusait dans le bas du corps. Sur son épaule gauche je pus voir une zone plus sombre, ronde et terne, de couleur grise et un peu verdâtre. J'en fis part à Valérie, et elle

me demanda ce que je pensais que cela signifiait. J'y réfléchis un moment et me mis à étudier cette zone plus en détail. Cela me faisait penser à un nuage, ou à l'ombre d'un nuage, au milieu d'une journée autrement claire et ensoleillée. Je savais que cela correspondait à quelque chose, et Valérie me dit que cela indiquait un problème dans cette zone.

Je restai sceptique et demandai donc à Simon s'il avait un problème à son épaule gauche. Lorsqu'il me répondit par l'affirmative, je devins vraiment excité, car cela signifiait que j'étais peut-être capable de déceler des problèmes physiques en examinant l'aura d'une personne. Je fus très passionné et inspiré à ce moment là et je voulus aller plus en avant ; je me mis donc à étudier l'aura de toutes les personnes présentes dans la salle. Je réussis à détecter précisément tous les maux physiques dont ils étaient conscients, et même ceux qu'ils ignoraient. Aujourd'hui, grâce à mon expérience de lecture et de compréhension de l'aura, je suis aussi capable d'analyser les états émotionnels des gens, et dans certains cas il peut même m'arriver de connaître le passé d'une personne.

Valérie me décrivit ensuite toutes les procédures de guérison qu'utilisaient Cain et les autres. Normalement, ils demandaient au patient de s'allonger sur le sol dans une position confortable, sur des coussins ou un tapis par exemple. Le guérisseur plaçait ses mains sur le sommet du crâne ou à quinze centimètres de la tête du patient, se relaxait et laissait l'énergie circuler à travers son corps. Le guérisseur plaçait ensuite ses mains autour du corps du patient, allant vers les épaules, les bras, le torse, les jambes et les pieds.

Toute la procédure prenait environ entre dix et vingt minutes. Je demandai à Valérie pourquoi il était

nécessaire que le guérisseur ait un contact physique avec le patient, et elle répondit que selon elle ce n'était probablement pas si impératif. En général, cela ne faisait que renforcer le lien entre le guérisseur et le patient, à soutenir la connexion physique, et cela permettait aussi au patient de se sentir mieux et plus en sécurité. Très récemment, comme j'ai pris l'habitude de donner des séances de guérison à de larges groupes de gens, j'ai découvert qu'il n'était pas du tout nécessaire de toucher physiquement le patient, et je ne le fais que dans certaines circonstances. Je crois de plus en plus que toucher physiquement de cette manière n'est valable que dans les cas où on doit enlever un blocage énergétique persistant ou dans le but de réassurer ; si le patient se sent en sécurité avec le guérisseur et son environnement alors cela n'est pas nécessaire.

Valérie savait que j'avais des dons extraordinaires : en me concentrant sur les bras ou les jambes de quelqu'un, ceux-ci remuaient spontanément. Je voulais savoir si elle pensait que cette faculté pouvait être mise positivement à contribution dans le processus de guérison.

Tout d'abord, Valérie me demanda de décrire les pensées et les sentiments que j'avais dans de telles occasions. Qu'est-ce que je croyais être en train de faire lorsque je faisais bouger les bras et les jambes de ces personnes ? Comment est-ce que je m'y prenais et qu'est-ce que j'étais véritablement en train de faire ? Il fallait que je réfléchisse bien à ces questions.

J'utilise une procédure pour puiser de l'énergie assez semblable à celle pour voir les auras. J'arrive à projeter cette énergie dans le corps de la personne, mais cela ne marche que si elle m'en donne la permission. Quand je

transmets cette énergie, je lui dis en fait exactement ce que je veux qu'elle fasse, en utilisant un ordre très simple comme "levez votre bras jusqu'aux épaules maintenant". Normalement, au bout de quelques secondes le bras de la personne bouge. Si le bras bouge trop lentement alors j'envoie plus d'énergie et lui donne l'ordre d'aller plus vite, et cela réagit généralement en conséquence. Valérie trouvait que j'avais beaucoup de chance, car sans le savoir, j'étais arrivé à maîtriser, contrôler et réguler le niveau d'énergie que je transmettais. Elle se demanda ce qui se passerait, si, lorsque j'envoyais de l'énergie vers quelqu'un, au lieu de lui donner l'ordre de lever son bras ou sa jambe, je lui ordonnais de résoudre un problème physique ou d'enlever la douleur. Je trouvais sa suggestion assez intéressante. Mais, était-ce aussi simple que cela ? Le seul moyen de savoir était d'essayer. J'ai donc demandé à Simon si cela le dérangeait de jouer les cobayes. Comme il avait déjà fait de la guérison et était intrigué par tout ce qui se passait, il fut heureux d'essayer.

J'ai demandé à Valérie de se tenir derrière Simon qui était assis à environ un mètre en face de moi. Je me suis concentré sur Simon et j'ai transmis de l'énergie vers lui, ensuite dans mon esprit j'ai ordonné à celle-ci de donner à Simon ce dont il avait besoin et de résoudre le problème physique de son épaule gauche, aussi rapidement que possible. Nous avons dû attendre vingt secondes avant qu'il ne se passe quelque chose, et le bras de Simon a commencé à se lever tout seul.

À ce moment là je ne pensais pas qu'il se passait quoique ce soit en particulier au niveau de son épaule. Cela n'avait rien de nouveau pour moi : j'avais déjà vu ce genre de mouvement spontané un millier de fois auparavant. Mais, passé le stade du confortable, le bras de Simon continuait à bouger, du coude jusqu'à l'é-

paule. La scène avait à présent un air différent : ses doigts s'étiraient devant vers le haut, au-dessus de sa tête vers la droite. Simon dit à ce moment-là qu'il sentait de la chaleur se déplaçant du bras gauche vers l'épaule. Lorsqu'il mentionna cela, je me mis à transmettre plus d'énergie et Simon le remarqua car il déclara que son épaule était devenue soudainement plus chaude. Il semblait alors que plus j'envoyais d'énergie, plus le bras et l'épaule de Simon devenaient chauds.

Simon dit que la chaleur était forte et intense, mais pas du tout inconfortable. Il me dit aussi à un moment que la chaleur devenait si intense que sa douleur dans l'épaule semblait fondre comme neige au soleil. A peine avait-il fait cette remarque que son bras s'étendit vers le haut autant que possible, puis en arrière, vers le bas, en un cercle. Ce mouvement se répéta encore trois fois avant que son bras ne s'arrête finalement tout seul. À la fin de cet exercice Simon fut très heureux de nous dire qu'il ne ressentait à présent plus aucune douleur.

Après cette première expérience, Simon fut intrigué par la fluidité et la flexibilité de son bras et de son épaule, alors qu'il avait eu du mal jusqu'à présent à le faire bouger. Apparemment il avait éprouvé des difficultés à le lever plus haut qu'au niveau de l'épaule, et le lever en l'air lui avait été pratiquement impossible. Il trouvait cela merveilleux de pouvoir enfin bouger librement son bras. J'étais très satisfait et fou de joie après ma première expérience véritable de guérison, et je décidai de me joindre au groupe pour des séances hebdomadaires. Je savais à présent que je devais continuer à développer les possibilités cachées de mon potentiel de guérison.

En dehors du groupe de guérison, mes autres amis

avaient du mal à comprendre et à accepter ce qu'ils considéraient être une activité mystérieuse et étrange. Je leur avais expliqué à maintes reprises, mais ils n'arrivaient pas à comprendre pourquoi je désirais passer mon temps trois soirs par semaine avec une bande bizarre d'étudiants hippies, et ils n'arrêtèrent pas de me taquiner et de se moquer de moi à ce propos.

Le travail de mon père s'était considérablement développé au cours des dernières années et il s'était fait une bonne réputation dans la vente en gros de sac à main et de produits en cuir. Il semblait donc naturel pour mon frère et moi de travailler pour lui après l'école.

Il s'écoula environ trois mois avant que les autres membres de ma famille n'eurent vent de ces séances de guérison et ne se mettent eux aussi à se moquer de moi. Ils se moquèrent tant que j'eus du mal à garder l'esprit sain ; il était évident que le fait d'avoir un "bon" boulot demeurerait ma seule chance de salut. Les quatre mois suivants j'eus droit à tellement de remarques et de plaisanteries que, finalement, je succombai à la pression et décidai qu'il serait mieux d'arrêter. Tout le monde déclara que c'était plus sensé et la meilleure chose à faire. Me mettre au travail, gagner de l'argent et faire carrière était mieux pour moi à long terme.

Ironiquement, cependant, depuis ce moment là, les amis et les membres de ma famille, ceux-là même qui me persuadèrent d'abandonner la guérison à cette époque, furent les tout premiers à se ruer vers moi à chaque fois qu'ils avaient la moindre douleur.

Dix ans passèrent. Même si j'appréciais les avantages d'avoir un bon travail et de l'argent, je me sentais aussi un peu limité. Je savais qu'il y avait quelque chose qui manquait vraiment dans ma vie. J'étais de moins en

moins motivé et de plus en plus blasé à l'idée de passer le restant de ma vie à vendre des sacs à main et je décidai finalement d'aller à la découverte de moi-même. Israël, le pays où j'étais né me sembla un bon endroit où commencer.

Je ne savais pas ce que je recherchais et je n'avais aucune attente. À cette époque, je me laissais simplement aller sans direction. Tout ce que je savais, c'était que je devais m'échapper du trou quotidien dans lequel je vivais. Je pus séjourner chez mon oncle Dov et ma tante Myriam dans un petit village à environ quarante kilomètres en voiture de Tel-Aviv. Le temps était entre mes mains et il m'était nécessaire de faire quelque chose, je décidai donc d'essayer de réapprendre l'hébreu. Mais je rêvassais la plupart du temps, je pensais au reste de ma vie et à ce que je pourrais bien faire dès mon retour en Angleterre.

Cela faisait déjà presque six mois que j'étais en Israël et il était bientôt temps pour moi de partir. Alors que mon départ approchait, je devenais plus en plus anxieux. Je n'avais toujours pas trouvé de réponse à mes questions. Un soir, alors que j'étais allongé sur mon lit, je me sentis si désespéré que je me mis demander de l'aide. Je ne savais pas à qui j'adressais mes demandes, si c'était à Dieu ou à un autre aspect de moi-même, mais ma question était claire: que dois-je faire ? Quel est ma raison de vivre ? Je voulais devenir conscient de mon destin le plus haut, et à présent je crois que c'était là la première fois de ma vie que j'avais fait sans le vouloir une connexion avec mon Soi Supérieur. Je me mis à méditer et à réfléchir à cette question pendant des heures jusqu'à ce que je m'endorme.

Le lendemain matin, au petit déjeuner, mon oncle entra dans la cuisine avec un cageot d'oranges. Il marmonnait et se plaignait de son dos et de son cou. Comme je

l'aidais avec le cageot, il me dit que sa douleur venait de façon intermittente, qu'on l'avait passé aux rayons X il y avait un certain temps, et que les docteurs avaient déclaré qu'il avait une vertèbre usée au niveau du cou. Il souffrait en silence. Selon lui, on ne pouvait rien y faire car son état était dû à une fatigue et une usure générale.

Je dis à mon oncle que quelques années auparavant j'avais fait de la guérison. Que je pouvais résoudre son problème ne me traversa pas l'esprit, mais je pensais que je pouvais soulager d'une certaine manière sa douleur. Dov répondit que dans un mauvais jour comme celui-là il était prêt à essayer n'importe quoi, je lui dis donc de s'asseoir sur une chaise dans la cuisine. Je posai tout d'abord ma main droite derrière son cou et la gauche sur son épaule et sa poitrine. Je me relaxai, me concentraï et essayai de lui envoyer de l'énergie de guérison, mon but principal étant d'enlever les symptômes de la douleur et de le soulager. Dov dit qu'il ne sentait rien du tout, pas même de la chaleur, ce que je trouvais étrange, mais j'ai continué à travailler ainsi sur lui pendant environ vingt minutes.

Lorsque j'eus fini, je demandai à Dov comment il se sentait. La douleur avait-elle disparu ou est-ce que sa situation s'était au moins un peu améliorée ? Dov fut déçu pour nous deux. Sa douleur était aussi forte que d'habitude. Il m'avoua qu'il avait vraiment voulu que ça marche, mais qu'il n'allait pas me mentir et me dire que ça allait alors que non. Cela me déprima, et je pensais que comme j'avais laissé la guérison de côté pendant si longtemps, j'avais dû perdre le don, ou pire, que l'on me l'avait peut-être enlevé.

Plus la journée avançait, plus je devenais anxieux, jusqu'à céder à la panique. Dov continua son train-train

habituel, déterminé à faire contre mauvaise fortune bon cœur, et je me mis à ressentir une série d'émotions lourdement chargées de culpabilité. Une chose était sûre : mes choix étaient à présent moins nombreux. J'avais demandé que l'on me guide sur ma véritable raison de vivre et je découvris juste le lendemain que mes dons s'étaient envolés. Était-ce une manière pour Dieu de me signifier que je devais continuer ma vie comme avant ? Le matin suivant, je m'éveillai comme d'habitude avec le soleil inondant ma chambre, lorsque l'oncle Dov fit irruption. Il était excité, il était fou de joie en fait. Pour la première fois depuis des années, il s'était réveillé se sentant merveilleusement bien : sa douleur avait disparu non pas un peu, mais complètement. C'était incroyable, il avait ressenti les effets de ma guérison après un délai de vingt-quatre heures. De tels délais sont arrivés depuis, mais seulement de temps en temps. Lorsque que ma tante Myriam réalisa ce qui s'était passé, elle passa la nouvelle à tout le reste de la famille et les proches. Son neveu était guérisseur ! Elle invita tous ceux qui avaient des problèmes et des douleurs de toutes sortes à la maison, qui se transformera très rapidement en clinique. Cela ne me dérangeait pas. J'étais encore un peu dans la confusion, mais au moins je me sentais bien car je faisais quelque chose de valable et de positif. Pour la première fois depuis longtemps, je me sentais heureux, j'étais content de pouvoir offrir mon aide et cela me faisait plaisir de voir mon oncle et ma tante si fiers de ce que j'étais en train de faire. Cela me permettait aussi de bien m'exercer.

J'aimerais à présent essayer de décrire la méthode de guérison que j'employais à l'époque. Imaginez une rivière d'énergie invisible qui s'écoule autour du corps et que toucher cette énergie c'est comme toucher un

coussin d'air fin. S'il y a un problème physique dans le corps, alors cela va créer une sorte de bosse ou de trou dans ce champ d'énergie.

Si on place sa main sur une de ces bosses, la main est comme repoussée : une sensation semblable à celle créée par la répulsion de deux mêmes pôles d'un aimant. Quand mes mains rencontraient un trou dans le champ énergétique, l'énergie aspirait ma main, comme les deux pôles opposés d'un aimant, et elle était attirée vers le corps. A ce moment-là, il était nécessaire de toucher le corps du patient.

D'habitude, là où je trouvais un trou dans le champ énergétique se trouvait le point de douleur du patient, je me concentrais alors dessus et j'essayais de mettre plus d'énergie dedans. Lentement, à mesure que l'énergie remplissait le trou, je commençais à sentir que ma main était repoussée par le corps. Finalement, lorsque le problème était rectifié, ma main s'élevait en alignement avec le champ d'énergie du corps, l'idée étant d'essayer de rendre le champ énergétique du patient harmonieux et droit. En fait, je poussais les bosses à l'intérieur et je remplissais les trous. Ensuite, je balayais de mes mains le champ énergétique pour vérifier qu'il était bien lisse et harmonieux.

Les gens sur qui je pratiquais la guérison en Israël y réagissaient immédiatement. Mon oncle Dov restait la seule exception. La plupart des maux, cependant, étaient d'origine physique, et concernaient les articulations et les muscles. Mais un jour, peu avant mon retour en Angleterre, on me demanda d'aider mon oncle Ezra qui avait été sérieusement blessé au cours d'une des nombreuses guerres qui frappent le Moyen-Orient. Il s'était rendu régulièrement dans une clinique pour soigner ses douleurs, et même si cela l'avait soulagé très

légèrement, il souffrait toujours beaucoup et sa douleur demeurait forte vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Il avait reçu un mauvais coup de poignard dans le milieu du dos, et à cause de la gravité de sa blessure je n'étais pas très sûr de pouvoir l'aider. Son problème était bien plus grave que ceux que j'avais déjà traités, et les docteurs avaient déclaré que sa douleur avait des chances de rester aussi forte probablement jusqu'à la fin de ses jours.

Mon manque de confiance était dû à mon propre scepticisme face au processus de guérison. A cette époque, je croyais que c'était plutôt d'ordre psychologique.

Autrement dit, les patients croyaient que je pouvais les guérir et c'était leurs croyances qui résolvaient le problème. Même si la douleur dans le cou et le dos de l'oncle Dov n'avait toujours pas réapparu, je continuais à croire que tout ce que j'avais accompli n'était que de l'ordre du temporaire et qu'une fois le patient remit en face de la dure réalité de son problème, les symptômes reviendraient. A cette époque, je ne pouvais pas concevoir qu'il était possible au corps, dans certaines circonstances, de se guérir complètement en dépit de la gravité de la blessure ou du problème. C'est pourquoi j'avais désespérément besoin d'encouragement de la part de ma tante et de mon oncle, ne serait-ce que pour me persuader que j'allais peut-être pouvoir aider l'oncle Ezra.

Ils me prièrent tous d'essayer. Ce fut avec beaucoup d'appréhension que je plaçai mes mains sur le sommet de la tête de Ezra et que je suivis ma procédure habituelle de guérison, mettre à niveau les bosses et les trous dans le champ d'énergie autour de son corps. Quand j'arrivai à sa blessure, j'essayai de me concentrer et d'envoyer le plus d'énergie possible dans cette zone. Alors que cela faisait cinq minutes que j'avais mes

mains posées sur son dos, Ezra dit qu'il sentait un peu d'énergie passer à travers. Ensuite, lentement, je retirai mes mains de son corps et les éloignai d'environ vingt centimètres et me concentraï intensément.

Au bout de quelques minutes, je me rendis compte qu'Ezra était tombé dans un sommeil profond. Nous avions un peu bavardé durant tout ce temps, et cela me fit rire de penser que ma conversation avait dû l'ennuyer et qu'il s'était assoupi. Je continuai pendant encore quelques minutes, et ensuite je le laissai pour me joindre aux autres dans la cuisine et prendre un café. Je laissai Ezra se reposer aussi longtemps qu'il en avait besoin.

Deux heures plus tard Ezra s'éveilla et m'appela dans sa chambre. Il déclara qu'il n'avait plus aucune douleur. Je pensais qu'il voulait juste être poli (voyez à quel point j'étais sceptique) et je lui demandai de manière franche d'être très honnête avec moi. Il insista qu'il disait la vérité, que sa douleur était partie et nous nous engageâmes dans une grande conversation.

Il voulait savoir exactement ce que je comptais faire dès mon retour en Angleterre. Il savait que j'en avais marre de mon travail et de ma carrière, et il m'encouragea à me lancer dans la guérison à temps plein. Il maintenait toujours que le soulagement de sa douleur n'était pas psychologique, et que j'avais vraiment quelque chose à offrir. Pendant toute la discussion, j'avais un peu l'esprit distrait, je m'attendais constamment à ce que sa douleur réapparaisse. Je pensais que cela allait revenir à n'importe quel moment, donc je restai là encore quelques heures pour voir ce qui allait arriver. Le lendemain, je lui téléphonai pour savoir comment il allait, et, à ma grande joie, et à mon soulagement, il me dit que la douleur n'était pas revenue.

Le jour de mon départ pour l'Angleterre, c'est-à-dire

deux semaines plus tard, Ezra m'appela pour me dire 'merci'. Il confirma que sa douleur n'était toujours pas revenue et m'encouragea encore une fois à poursuivre une carrière de guérisseur. Bien que j'avais eu beaucoup de succès en guérissant les autres en Israël, je manquais toujours de confiance en moi et en mes possibilités lorsque je fus de retour en Angleterre. J'hésitais à parler à ma famille de ce qui était arrivé. Toutes les fois où j'essayais, je ne rencontrais que scepticisme et incrédulité, et cette attitude continua à saper ma confiance. Cinq mois plus tard, mon père revint d'un court séjour en Israël. Ma mère et lui étaient restés chez Dov et Myriam, et avaient rencontré Ezra lors d'un mariage de famille. On leur raconta toute l'histoire. A son retour mon père était finalement convaincu que mes dons de guérison n'étaient pas juste le fruit de mon imagination et qu'ils pouvaient être utilisés dans un but positif. Pour la première fois il comprit ce que j'avais essayé de réaliser. Il me déclara que si je désirais me lancer dans la guérison à plein temps, si c'était ce que je voulais vraiment et ce que j'avais besoin de faire, alors il m'aiderait et serait derrière moi tout le temps, à la fois personnellement et financièrement. A cette époque mon père pensait que même si j'allais avoir du succès dans la guérison, je ne pourrais jamais avoir les mêmes revenus que ceux que j'avais eus jusqu'à maintenant. Il réalisa que j'aurais à faire certains sacrifices. Au point de vue matériel, je devrais laisser tomber certaines choses. Je ne pourrais plus me payer le même type de voiture que j'avais l'habitude de conduire, par exemple, et que je devrais dès lors faire attention à mon argent. Cependant, il me dit que si mes intentions étaient vraiment sérieuses, il m'aiderait autant que possible, et il me donna tout le soutien dont j'avais vraiment besoin.

Comme je prenais cet engagement important, je voulais autant d'aide et de conseils que possible. Encore une fois, je demandai à Dieu (ou à moi-même, je ne sais pas) de l'aide. Le lendemain alors que je me baladais en voiture dans Bury, dans le Lancashire, et que je conduisais dans une rue, je remarquai divers panneaux faisant la publicité de toute une série de cliniques spécialisées dans les traitements tels que la physiothérapie, la réflexologie, l'acuponcture et l'ostéopathie. Une en particulier attira mon attention car elle proposait un large éventail de soins qui m'étaient inconnus à l'époque, comme la thérapie craniosacrale et la réflexologie. Je décidai de m'arrêter et de visiter. Je garais ma voiture et me promenais ici et là, lisant les affiches et les pratiques de chaque clinique. Je ne savais pas ce que je recherchais exactement, mais je suivis mon intuition et décidai de me lancer et d'aller voir un cabinet en particulier. Tout se fit sous l'impulsion du moment. Je n'étais pas convenablement habillé pour une entrevue, je portais un jean, un Tee-shirt et des chaussures de tennis. Je ne savais pas si on allait bien vouloir me recevoir. Un peu nerveux, je demandai à la secrétaire si je pouvais parler au responsable de la clinique. Je dus attendre un petit moment avant d'être reçu par une femme charmante que j'appellerai Karen. Elle me dit plus tard qu'elle était experte dans plusieurs disciplines, telles que la réflexologie, la physiothérapie et l'ostéopathie, et elle m'expliqua qu'elle s'était lancée dans les médecines douces après avoir subie elle-même des opérations mineures qui s'étaient mal soldées.

Nous fîmes les présentations habituelles et je me lançai, lui parlant de moi et de ce que je pensais être capable. Je ne pensais pas qu'elle me prendrait si au sérieux, et à ma grande surprise, elle réagit de manière très positive à mes déclarations et ne montra que peu de signes de

scepticisme. Elle me confia que, selon ses propres expériences, parfois, lors de ses traitements normaux ou habituels, des choses positives étaient arrivées à ses patients, et auxquelles elle ne trouvait aucune explication logique. Elle était donc ouverte à toutes formes de guérison parallèle et à toutes les possibilités.

Sa séance suivante était avec un patient qui souffrait d'un grave problème de dégénérescence appelé sclérose latérale amyotrophique. Cela faisait plusieurs mois qu'il venait à la clinique et Karen avait essayé de soulager un peu sa douleur. Karen lui demanda s'il voulait bien accepter de me rencontrer, et comme il éprouvait un inconfort extrême, il répondit qu'il était prêt à tout essayer si elle pensait que cela l'aiderait.

Karen m'invita à passer dans la salle de soins et me présenta au patient, que nous appellerons Martin. Je lui expliquai ce que je faisais et que j'allais voir si je pouvais l'aider, même si je ne voulais pas qu'il ait trop d'attentes. Martin était déjà allongé sur la table de soins. Karen resta bien sûr dans la salle pour l'aider et le reconforter.

Je fis donc comme d'habitude : remettre à niveau les bosses et boucher les trous de son champ énergétique, que je sentais très faible. Cela prit vingt minutes, puis je lui demandai comment il se sentait. Martin déclara qu'il avait l'impression que sa douleur avait diminuée de soixante-cinq pour-cent. Il était vraiment content de ce résultat, même si j'étais un peu déçu de ne pas avoir pu lui ôter la douleur complètement. Cependant Karen me dit qu'étant donné la gravité de sa maladie et son degré élevé de souffrance, c'était un résultat excellent et que je devais être content de moi.

Karen voulait vraiment aider ceux qui étaient malades ou dans la souffrance et elle était impressionnée par l'amélioration de l'état de Martin. Elle me demanda si

j'étais prêt à tester mes capacités sur d'autres de ses patients, et je fus ravi qu'elle m'en donne la possibilité. C'était ma première opportunité de travailler dans un centre de thérapie parfaitement équipé, sous supervision professionnelle, et de recevoir des conseils d'experts.

Durant les trois mois suivants, je traitais une multitude de problèmes, d'épaules bloquées et de maux de dos jusqu'aux problèmes de genou et d'articulation. Certains d'entre eux étaient très graves. Pendant tout ce temps, je raffinai mes techniques de guérison et ma capacité à repérer l'origine précise d'un problème. Karen me faisait souvent venir dans sa salle de soins pour me demander de trouver la cause de tel ou tel problème. Avec la pratique, j'étais à présent capable de trouver exactement où était la cause en sentant le champ énergétique du patient ou en examinant son aura. A cette époque, je n'avais aucune idée à quoi correspondaient les problèmes : je voyais juste où ils étaient localisés. Mais les informations que je pouvais fournir permettait à Karen d'aider plus rapidement ses patients.

C'était une clinique bien équipée et décorée avec élégance où il y avait une pendule accrochée au mur dans chaque salle de soins et dans les couloirs. Mon degré de concentration durant cette période était naturellement très haut, et bien sûr je ne pus éviter de dérégler toutes les horloges du bâtiment. Je faisais régulièrement griller les ampoules, et sans m'en rendre compte je faisais sauter les appareils. Dans la cuisine, les appareils ménagers sautaient, la cuisinière ne voulait pas fonctionner, et la bouilloire et le grille-pain tombèrent en panne. Cela devenait un peu gênant et Karen n'arrêtait pas de se moquer de moi, disant que j'étais peut-être un bon guérisseur, mais que je lui coûtai une fortune ! Je ne sais pas si j'étais responsable de tous ces ennuis, mais

je devais l'être quand même un peu.

Tout le monde réagissait de manière très positive à mes guérisons, mais je n'étais toujours pas convaincu.

Comme j'étais quelqu'un de très logique je conclus que je faisais office de 'placebo' pour les patients. Tout cela changea lorsque Karen me présenta une de ses patientes que nous appellerons Sarah.

J'avais discuté de mes impressions, de mon manque de confiance et de mon scepticisme en détail avec Karen. Elle était en fait bien plus convaincue que moi de mes facultés. Parce que je doutais tellement de moi, Karen savait que je pouvais être découragé facilement, elle décida donc de ne pas me communiquer la gravité et la nature du problème de Sarah. Karen me dit simplement que Sarah se plaignait de fortes douleurs dans le dos et qu'il fallait simplement que je fasse de mon mieux !

Alors que Sarah était allongée sur la table de soins discutant à voix basse avec Karen, je commençai ma procédure habituelle de guérison en commençant au sommet de la tête. Je suivis le champ d'énergie autour de son corps, enlevant les trous et les bosses au fur et à mesure. Quelques secondes après que j'eus commencé, Sarah déclara qu'elle sentait une chaleur confortable mais intense à travers tout le corps, plus particulièrement dans le bas du dos et dans la colonne vertébrale.

Lorsque j'atteignis sa hanche droite, je sentis un trou énorme dans son champ énergétique, et je sus immédiatement que la cause principale de son problème était là. Je me concentrai intensément sur cette zone du corps énergétique, mettant autant d'énergie que possible dans ce trou. Soudain son corps se mit à se tordre et à gesticuler légèrement. Elle fut secouée de spasmes, particulièrement dans le bas du dos et la hanche, et je voyais bien que cela lui faisait encore plus mal. Quand je vis

tous ces mouvements, et qu'elle était dans un inconfort extrême, je me tournai vers Karen pour qu'elle m'aide. Je devais vraiment avoir l'air inquiet, car elle me répondit immédiatement qu'elle s'était attendue à ce genre de réactions et que je devais continuer. Sarah me rassura aussi : elle pouvait supporter la douleur si cela signifiait un résultat positif. Je continuai donc. Trente secondes plus tard, le corps tout entier de Sarah se relaxa et se décontracta. Elle me dit calmement que la douleur était partie à présent et qu'elle se sentait bien. Cela me prit environ cinq minutes ou presque pour terminer la procédure de guérison, d'harmoniser le champ énergétique autour du reste du corps.

Lorsque j'eus fini, je lui demandai si elle pouvait se lever de la table, se tenir debout et me dire comment elle se sentait. Elle se leva tant bien que mal et balança ses deux jambes hors de la table ; lorsqu'elle posa son pied droit par terre on entendit un bruit sourd. Sarah se tint droite. Elle semblait stupéfaite et excitée. Karen semblait aussi émerveillée et folle de joie. Lorsque Sarah se mit sur ses deux pieds et se leva, il y eut un silence. Sarah se mit à avoir le fou rire, et lorsqu'elle regarda Karen elle tomba en larmes. A ce moment-là Karen était pratiquement en pleurs elle aussi et semblait hypnotisée. Je me demandais ce qui pouvait bien se passer. Je leur demandai donc ce qu'il y avait, et ce ne fut qu'à ce moment-là que Karen me dévoila que Sarah avait été incapable de poser les deux pieds à plat en même temps depuis l'âge de trois ans. Pendant quatorze ans, Sarah avait dû subir de multiples opérations de la hanche droite parce qu'enfant, elle avait attrapé la tuberculose. Les docteurs avaient aussi découvert qu'une de ses jambes était plus grande que l'autre.

Lorsqu'elle était petite, ils essayèrent de corriger ce défaut par une intervention chirurgicale, mais l'opéra-

tion eut un effet contraire, et la jambe droite de Sarah était à présent plus courte que la gauche. Sarah avait aussi une scoliose.

Lorsque Karen m'expliqua tout cela, je fus encore plus dans la confusion. Pensait-elle sérieusement que j'allais croire que la jambe de Sarah s'était mise soudainement à pousser ? Afin d'expliquer ce qui s'était passé, Karen demanda à Sarah de s'allonger de nouveau sur la table. Sarah me dit alors que toute sa douleur était partie et qu'elle n'arrivait pas à croire ce qui s'était passé.

Karen me demanda si j'avais remarqué la position des genoux de Sarah avant de commencer mon traitement, et je dus avouer que non. A présent, en y regardant de près, je pouvais voir qu'un des genoux était approximativement cinq centimètres plus haut que l'autre, ce qui prouvait que ses jambes n'avaient pas du tout grandi. Karen expliqua que Sarah avait une scoliose, son corps était donc penché de telle manière que cela accentuait la différence de longueur des jambes. Durant le processus de guérison sa colonne vertébrale s'était remise d'aplomb, permettant à ses hanches de se mettre à niveau, avec pour résultat la capacité de poser fermement les deux pieds sur le sol.

Karen demanda ensuite à Sarah si elle pouvait se lever et marcher dans la pièce. Comme elle s'exécutait, je remarquai qu'elle boitait légèrement et le fit remarquer. Sarah répondit en riant qu'auparavant elle était pratiquement obligée de sautiller pour avancer. Ce boitement léger représentait une amélioration extraordinaire pour elle et c'était un grand soulagement de s'être finalement débarrassée de sa douleur.

Alors que Sarah, toute joyeuse, nous montrait sa nouvelle démarche, sa mère entra dans la salle. Le soleil brillait à travers les stores (c'était une belle journée

d'été) et la mère de Sarah portait toujours ses lunettes. Sarah ne tenait plus en place, elle était si folle de joie. Naturellement elle montra comment elle marchait à présent à sa mère et lui raconta en toute hâte ce qui s'était passé. Je contemplai la scène avec bonheur du fond de la salle et remarquai les larmes de la mère derrière ses lunettes noires. C'était vraiment un moment merveilleux et que je n'oublierai jamais de ma vie.

Ce fut à ce moment-là que je tombai dans le piège de l'ego. Malheureusement, après cette expérience je devins imbu de moi-même, croyant que si je pouvais redresser une colonne vertébrale, je pouvais guérir tout le monde de tous les maux, et cette prétention me fut désastreuse. Quand j'y repense, cela me donne envie de me cacher sous terre ! J'ai dû vraiment être insupportable et, même si j'en ris à présent, mon comportement me consterne encore. J'ai honte de dire que pendant quatre jours je me suis pris pour le nouveau messie, mais le cinquième jour je pris une belle claque. Mon ego tomba de son piédestal, car soudainement, sans aucune raison, je fus incapable de rectifier même le plus simple des problèmes. J'eus beau faire et essayer, mes efforts demeurèrent vains. J'avais perdu mon don de guérison.

Je perdis énormément confiance en moi et mon estime de soi en prit un coup, mais avec ce changement de perspective mon don de guérison revint peu à peu. Je sais à présent que c'était une manière pour mon Soi Supérieur de me protéger de mon ego. J'avais cru jusqu'à lors que j'étais responsable des guérisons et on comprendra à l'époque, je suppose, que je me sentais vraiment très fort. Cette nouvelle découverte, cependant, m'enseigna que la guérison vient d'un espace bien au-delà de l'esprit conscient, au-delà de la perception normale des

choses. Cela vient du Soi Supérieur.

Durant les mois suivants, alors que je traitais des patients aux problèmes différents, ils se mirent à réagir à mes séances de guérison par d'étranges mouvements physiques. Parfois cela devenait vraiment bizarre : les gens avaient des contractions et des convulsions ou leurs membres se levaient tout seuls. Certaines personnes se mirent à se tapoter ou à agiter leurs bras, faisant de grands gestes comme des mouvements d'hélice. A un certain moment, plus rien ne m'étonna. J'eus envie d'établir un dossier réunissant autant d'éléments que possible, par conséquent, avec leur permission, je me mis à filmer différents patients lors de leurs rétablissements.

Je fus invité par l'Institut d'Hypnose et de Parapsychologie à parler de mes pouvoirs psychiques, lors d'une réunion à Derby. J'étais terriblement nerveux car c'était la première fois que je devais parler en public. Après m'être présenté de manière un peu hésitante, j'ai demandé aux soixante-dix personnes présentes si elles voulaient bien visionner un film de dix minutes, qui était une compilation d'extraits de mes diverses séances de guérison.

Bien sûr, quand je me suis approché du système vidéo, celui-ci s'est enclenché spontanément et le film a commencé. Parce que j'étais tellement nerveux, j'avais peur de détraquer par inadvertance l'équipement vidéo et la télévision, et lorsque cela arriva, je fus tout démoralisé. Fort heureusement le film se déroula jusqu'au bout sans problème et je pus alors me relaxer.

Le film fut bien accueilli et plusieurs personnes me pressèrent de questions afin d'avoir une explication sur ma pratique de guérison et les mouvements spontanés

de mes patients. A ce moment-là, je décidai de faire ma démonstration sur tout le public pour qu'ils puissent voir comment cela fonctionnait. C'était complètement inattendu, car la plupart des gens présents étaient juste là pour écouter ce que j'avais à dire. Mais je crois que les actions parlent plus que les mots : juste en parler ne me suffisait pas. C'était une opportunité idéale à la fois pour les sceptiques, et ceux qui y croyaient, de faire personnellement l'expérience de ce phénomène au niveau physique.

J'invitai une personne de l'assistance à venir sur scène. La personne en question était un hypnothérapeute de grande taille. Comme il montait sur la scène je demandai à tout le monde de faire de la place devant et de se débarrasser des chaises. Je demandai ensuite quelques volontaires, des gens qui pensaient ou savaient qu'ils avaient un problème physique. Cela importait peu : un cou qui craque, une épaule froissée ou un problème de dos. Je leur demandai de se mettre sur le devant de la scène et de former une ligne, comme des soldats durant la parade.

Chaque volontaire devait être accompagné de quelqu'un pour l'aider et qui devait se tenir derrière pour des raisons de sécurité. C'était la première fois que j'effectuais une démonstration à un niveau plus large. Je devais transmettre un signal énergétique puissant et j'étais conscient que certaines personnes présentes y seraient particulièrement sensibles. Je devais m'assurer qu'il y avait quelqu'un présent derrière chaque volontaire au cas où mon action leur donne des vertiges ou la nausée.

C'était quelque chose de très ambitieux et que j'avais décidé d'accomplir sous l'impulsion du moment. Je tentais ma chance au maximum : c'était ma première démonstration, je n'avais jamais essayé ça sur plus de

deux ou trois personnes à la fois, et l'assistance était composée de spécialistes et de parapsychologues. Ils avaient tout déjà vu et tout déjà entendu, et je courais le risque de me rendre ridicule. Cependant, j'étais étrangement confiant car il me semblait d'une certaine manière que c'était la bonne chose à faire.

L'hypnothérapeute qui était avec moi sur scène avait un problème à son cou et souffrait de la sciatique, et je réussis à déceler cela chez lui. J'avais prévu de résoudre ce problème simplement en plaçant mes mains sur lui tout en projetant mon énergie de guérison sur les volontaires qui attendaient en ligne à approximativement quatre mètres de moi.

Avec du recul, je me demande pourquoi je me rendais les choses si difficiles à l'époque. Traiter une personne à la fois était suffisamment ardu, vu mon niveau d'expérience. Prendre jusqu'à trente personnes en même temps était de la folie pure. Cela nous amusait beaucoup cependant, et tout le monde passait un bon moment. Je suppose que je me suis laissé un peu emporter par mon enthousiasme.

J'ai démarré en entamant ce que j'appellerais, faute de mieux, une projection d'énergie. Si vous voulez, lorsque je fais cela, c'est comme si je transmettais un signal de la même manière qu'un satellite ou une balise. Je dois d'abord stimuler mon énergie interne. Ce la donne un peu la même sensation que lorsque vous avez peur ou que vous êtes excité : c'est comme une montée d'adrénaline. Je dois me 'charger' jusqu'à ce que mes mains, mes pieds et ensuite tout le corps se mettent à vibrer. Je me mets à 'bourdonner' : c'est comme si un courant électrique passait à travers moi. Ensuite, par la pensée, je projette cette énergie à l'extérieur et je l'envoie vers la personne en face de moi, et en quelques secondes son corps se met à gesticuler spontanément car il essaie de

rectifier tout problème physique. Il est souvent facile de trouver ce qui ne va pas chez une personne selon la manière dont son corps bouge involontairement. Par exemple, si la personne commence à se contorsionner au niveau des hanches, alors cela suggère généralement qu'elle a un problème dans le bas du dos.

Je projetais mon énergie vers le public en me concentrant sur un volontaire à la fois. C'était un effort considérable et cela demandait beaucoup de concentration et d'application, mais à mesure que chaque personne se mettait à bouger spontanément, je portais mon attention sur la suivante. En dix minutes à peu près, les volontaires étaient tous en train de bouger ou de ressentir des changements d'énergie dans leurs corps.

Seulement deux personnes me dirent après qu'elles n'avaient ressenti aucune réaction, mais il fut assez intéressant de voir que les gens derrière les volontaires avaient eu eux aussi des mouvements spontanés. Ce fut un moment vraiment très agréable et de nombreuses personnes vinrent me dire que leur problème physique s'était soit résolu de lui-même ou qu'elles se sentaient vraiment mieux. Cette démonstration me servit de catalyseur : je décidai que j'étais enfin prêt à ouvrir ma propre clinique à mon domicile.

En peu de temps, mon journal local découvrit ce que je faisais et raconta mon histoire. Cela créa de l'intérêt dans la communauté alentours et dans le nord de Manchester, et je fus par la suite très occupé. A cette époque-là, je me rongais de questions. Qu'est-ce que j'étais vraiment en train de faire, pourquoi est-ce que ça marchait et d'où cela venait-il ? Je ne voulais pas l'associer au 'paranormal', je ne pouvais accepter l'inexplicable, et je voulais des réponses.

Je me suis mis à filmer plus encore, et je tentais plusieurs expériences. Par exemple, je voulais savoir si les gens réagiraient à mon signal énergétique s'ils étaient dans une autre pièce ou de l'autre côté d'un mur, et je découvris que c'était effectivement le cas. Je testais la distance : est-ce que l'éloignement de la personne avait une importance ? Je demandai à un ami d'aller au bout de ma rue, à une distance d'environ 100 mètres et que quelqu'un reste derrière lui en tant qu'assistant. Je projetais mon signal énergétique vers eux afin de les pousser. Je découvris que la distance ne faisait aucune différence : j'arrivais à pousser mon ami en arrière et dans les bras de l'assistant avec la même somme d'effort.

Je continuais à faire de la guérison en présence de la personne puis je découvris que je pouvais envoyer mon énergie de guérison par téléphone. Une dame de Glasgow m'appela et me demanda si je pouvais résoudre son problème d'épaule froissée. C'était la première fois que nous nous parlions et en se présentant elle me dit qu'un de ses amis m'avait chaudement recommandé. Lorsque je me mis à projeter mon signal énergétique par téléphone elle devint tout excitée et me déclara que son corps s'était mis à bouger de lui-même. En quelques minutes son épaule alla mieux. Son journal local publia l'histoire et cela attira encore plus d'attention.

Toutes les expériences que nous faisons à l'époque étaient intéressantes et enthousiasmantes, et alors que je rassemblais de plus en plus d'informations, je réalisais bientôt qu'il y avait un certain nombre de gens dans le monde, y compris des guérisseurs, des mystiques et des maîtres d'art martiaux, qui arrivaient à déclencher des mouvements spontanés et la guérison chez autrui. Puis,

en 1994, je fis une découverte incroyable qui changea ma vie à jamais. Cela arriva purement par accident, mais cela enleva le voile de mystère qui couvrait le processus de guérison. Cela me conduisit à développer un système permettant à chaque individu de s'accorder lui-même les dons et les facultés des gourous et des mystiques.

Cela changea ma manière de penser et toute ma perception des choses, et cela ouvrit la porte à une expérience toute nouvelle d'apprentissage.

Un jour, en avril, je demandai à un de mes amis du nom de Costa de venir regarder les nouvelles prises que j'avais faites. La vidéo me montrait en fait en train de projeter mon signal énergétique dans le but de déclencher l'auto-guérison, ainsi que les mouvements spontanés et les réactions des gens autour de moi.

Costa, qui était membre de l'Institut d'Hypnose et de Parapsychologie était naturellement intrigué et à diverses occasions il m'avait aidé à élaborer plusieurs expériences simples. Il était debout dans le salon en train de visionner le film et je partis faire du thé. Lorsque je revins, je vis que Costa bougeait de manière étrange. Je me mis à rire et lui demandai ce qui se passait car je croyais qu'il me faisait une blague. Il secoua la tête et sourit de manière incrédule, et me déclara qu'alors qu'il était debout en train de regarder la vidéo, son corps s'était mis à gesticuler tout seul. Il voulait savoir ce que je manigançais. Est-ce que j'avais projeté mon signal depuis la cuisine ? Je lui répondis que je faisais simplement du thé, et que je n'avais rien avoir là-dedans, quand il me vint l'idée que d'une certaine manière la vidéo avait dû déclencher spontanément l'auto-guérison chez lui.

Soudain, la possibilité que la vidéo était responsable de

ce processus d'auto-guérison s'ouvrit à nous. Afin d'éviter toute suggestion visuelle possible venant de la vidéo, Costa tourna son dos au téléviseur. Cependant, ses mouvements devinrent encore plus forts.

Nous essayâmes d'autres choses : nous éteignîmes le son, nous diminuâmes la luminosité de l'image et la noircîmes, mais cela ne changeait rien, il continuait à réagir. Nous décidâmes à ce moment-là qu'il fallait faire un test à un niveau plus large pour voir s'il pouvait se passer quelque chose.

Costa avait installé un stand au festival Corps, Âme, Esprit de Manchester et il déclara que c'était une opportunité idéale de faire des essais sur quelques volontaires. Le premier jour, nous projetâmes la cassette. Je me sentais complètement idiot de demander aux passants s'ils voulaient bien se tenir là et de se relaxer le dos à un téléviseur. Naturellement ils voulaient savoir pourquoi et je leur disais tout simplement que c'était sans danger et que rien de fâcheux n'allait leur arriver. Comme je ne donnais pas d'autres explications, au départ les gens acceptèrent difficilement. Finalement, je parvins à convaincre cinq personnes d'essayer en même temps.

Trois personnes sur cinq se mirent à gesticuler spontanément, quatre dirent qu'elles avaient d'agréables sensations de chaleur et les deux personnes qui n'avaient pas bouger déclarèrent qu'elles avaient senti de la chaleur et des papillonnements (changements d'énergie). Les trois volontaires qui avaient eu des mouvements dirent que leurs mains picotaient, comme si elles vibraient légèrement, et nous découvrîmes qu'ils avaient tous soit des problèmes au dos ou à la nuque. Un des volontaires qui ressentait des papillonnements dans l'estomac avait des problèmes de digestion.

L'expérience suscita un énorme intérêt. De nombreux spectateurs étaient très intrigués par ce qui se passait, mais comme ce phénomène était nouveau pour moi, je ne pouvais que leur dire peu de choses à ce propos. Nombre d'observateurs n'avaient pas fait l'association entre les deux phénomènes, car les volontaires avaient le dos tourné au téléviseur. Ensuite, à notre étonnement, quelques spectateurs déclarèrent qu'ils avaient des réactions eux aussi et voulaient savoir comment on faisait ça ! Quand je leur répondis que la vidéo en était responsable, ils ne me crurent pas. Vers le milieu de l'après-midi, Costa n'arrivait pas aller à son stand car nous étions trop occupés, et nos voisins dans les autres stands se plaignaient de l'attroupement des gens. Le lendemain, les journaux eurent vent de l'histoire et soudain je vis ma photo sur la première page du Manchester Evening News. Au cours des trois jours suivant l'exposition, environ 550 personnes suivirent l'expérimentation et firent l'expérience des effets physiques de la vidéo. Seulement huit personnes au total furent incapables de ressentir quoique ce soit. Les autres eurent différentes réactions, d'une amélioration générale de leur bien-être à de grands changements d'ordre physique dans un sens positif. Je fus invité à donner une conférence et une simple démonstration dans un endroit séparé de la salle, et pendant ce temps-là Costa continuait les expériences à ma place à son stand. Les effets étaient les mêmes : je n'avais pas du tout besoin d'être présent.

Après l'exposition, je reçus de nombreuses lettres et des appels téléphoniques de remerciements de la part des gens qui avaient participé, et qui déclaraient qu'après s'être tenus le dos au téléviseur, leurs maux, leurs douleurs, et leurs problèmes physiques avaient été soit guéris soit s'étaient améliorés de façon significative.

Cela me dépassa. J'étais à la fois abasourdi et très heureux, et très excité à l'idée de continuer à explorer les possibilités d'utiliser la vidéo pour déclencher l'auto-guérison chez autrui.

Mais en même temps, cela me laissait perplexe.

Comment est-ce que la vidéo pouvait causer de telles réactions sans qu'il y ait besoin que je sois présent ? Il fallait que je découvre pourquoi. Je me triturai les méninges et essayais d'aborder ce problème de manière logique et scientifique. Nous disposions d'une vidéo avec son et image, mais comme nos volontaires avaient tous gardé le dos tourné à l'image, nous savions que cela ne pouvait être ça. Le seul son présent sur la vidéo était un bruit de fond : il n'y avait ni mots ni suggestions. Cependant, que le son soit allumé ou éteint, cela ne semblait faire aucune différence pour les volontaires. Ils réagissaient quand même au signal de guérison par des mouvements spontanés ou ressentaient des sensations inhabituelles dans leurs corps.

Nous explorâmes plus profondément et copiâmes la bande sonore sur une audiocassette. Quelques amis et des collègues écoutèrent pour moi cette cassette, à la fois sur une chaîne stéréo et sur un Walkman. Les effets étaient toujours les mêmes. A un moment, un de mes amis avait ses écouteurs sur les oreilles et attendait de voir ce qui allait se passer lorsqu'il écouterait la cassette. Au bout d'un moment, ses bras se sont mis spontanément à s'élever et il fut stupéfait de la manière dont s'était arrivé. Cependant, dans ce cas précis, j'avais complètement oublié d'appuyer sur la touche 'play', et cela me rendit encore plus perplexe !

Nous fîmes tout ce qui était possible afin d'écartier toute suggestion de la part de nos amis et volontaires, mais l'endroit et la manière dont les cassettes audio et vidéo étaient mises en marche ne semblaient faire aucune dif-

férence : nous obtenions toujours une réaction ou une autre.

Une de mes amies, Déborah, voulut essayer l'exercice. Elle était tranquillement debout avec une copie de la cassette audio dans ses mains, en train d'attendre que Costa mette de nouvelles piles dans le Walkman. Déborah était plutôt d'humeur relaxée, mais soudain elle déclara qu'elle sentait des picotements dans ses bras. Quelques secondes plus tard, son corps se mit à se balancer doucement et ses bras à se lever. A ce moment-là, nous réalisâmes que les réactions n'avaient rien à voir avec le son ou l'image. Pour une raison inconnue, mon signal de guérison s'était enregistré sur la bande magnétique de la vidéo et de l'audiocassette !

J'acceptai de donner une série de démonstrations à une foire à Chypre et je voulais vraiment essayer de mettre mon signal de guérison à la disposition de ceux qui en avaient besoin. Produire des centaines de cassettes audio ou vidéo ne me semblait pas très pratique, car non seulement cela reviendrait cher à la production mais aussi on pouvait facilement en faire des copies. A cette époque-là, je ne savais pas vraiment si on pouvait utiliser le signal énergétique que je transmettais dans de mauvaises intentions et je ne voulais pas faire quelque chose d'irresponsable. Je décidai donc d'enfermer les vidéos et les cassettes dans un placard et de trouver une autre méthode, plus adaptée, facile d'utilisation et pratique pour les gens, et qui ne pouvait être copiée.

Stéphanie, l'amie de Costa me suggéra d'essayer d'enregistrer mon signal d'énergie sur une carte de crédit, parce que cela contenait une bande magnétique au dos. Je pensais qu'elle plaisantait car l'idée même me sem-

blait farfelue. Je ne croyais pas qu'une bande magnétique si petite était en mesure d'emmagasiner le signal énergétique. Les vidéos et les cassettes audio que nous avons utilisées duraient au moins une heure alors comment une bande magnétique de moins de cinq centimètres pourrait avoir le même effet ? Et de toute façon, même si c'était possible, je ne croyais pas que cela marcherait. Cela semblait grotesque.

Costa me rappela très habilement que tout cela prêtait de toute façon à ridicule et d'un petit sourire satisfait déclara que cela valait au moins la peine d'essayer. Je ne pus rien rétorquer à cela, alors je me mis pendant les quinze minutes suivantes à envoyer mon signal et en fait à essayer de 'guérir' la carte de crédit de Costa ! Les sarcasmes et les moqueries allaient bon train entre nous durant tout le processus. Puis je lui tendis la carte afin qu'il essaye. Alors que Costa tenait celle-ci dans sa main droite, au bout d'un moment ses deux bras se levèrent jusqu'au niveau des épaules. Je dus même admettre que la carte semblait mieux marcher que la vidéocassette. Au cours des semaines suivantes, je fabriquais un millier de nouvelles cartes avec une bande magnétique au dos et faute de mieux, je les baptisais simplement 'Cobycards'. J'amenai les cartes avec moi à Chypre, afin de m'aider dans mes démonstrations, mais aussi parce que je voulais avoir l'opportunité de les tester sur un public plus large.

Pour la plupart de mes démonstrations j'ai un groupe hétérogène de gens qui m'accompagnent pour voir ce que je fais. Je dirais que la moitié d'entre eux a habituellement un certain problème au niveau physique ou émotionnel, et le reste comprend les curieux et les intéressés, avec seulement un petit nombre de sceptiques et d'incrédules. Mes démonstrations à Chypre ne firent pas exception.

Environ soixante personnes suivaient chaque démonstration et j'utilisais en même temps mon propre signal énergétique et la Cobycard. Quand j'envoie mon propre signal énergétique, je transmets simultanément un message télépathique à la personne ou aux gens devant moi, disant à leur corps d'activer le processus de guérison. Après des essais et des erreurs, je découvris que la Cobycard marchait beaucoup mieux et plus régulièrement si en fait la personne disait à son corps de guérir. Durant la démonstration à Chypre, en moyenne, approximativement quatre personnes sur le nombre total de gens présents ne réagissaient ni à la carte ni à mon énergie. A cette époque cependant, je ne savais vraiment pas comment utiliser la Cobycard de manière adéquate, et je ne comprenais pas pourquoi cela marchait sur la plupart des gens mais pas sur tout le monde. Aujourd'hui encore, je ne sais vraiment pas pourquoi la plupart des gens réagissent, certains très fortement, mais quelques-uns pas du tout pour une raison inconnue. Vouloir quelque chose ou y croire n'a aucun rapport. J'ai vu que le peu de gens qui ne réagissent pas sont très souvent des personnes qui croient totalement en ce que je fais et qui voudraient désespérément que cela marche pour eux.

A cette époque j'ai fondé une petite organisation, Zvikler Healing Research, ou Centre Zvikler de Recherche sur La Guérison (N.d .T), afin d'observer et de faire des recherches sur ce phénomène. La Cobycard passa du format de simple carte de crédit à celui d'un disque qu'on peut porter autour du cou. Il avait toujours une bande magnétique au dos et était deux fois plus puissant que la carte. Je l'appelai donc 'Power Disc' et j'en distribuai environ un millier aux gens qui venaient me voir pour des problèmes à la fois

physiques et émotionnels, pendant dix mois.

Le 'Power Disc' était capable de déclencher spontanément l'auto-guérison chez les gens, mais il y avait toujours des problèmes avec la bande magnétique. Je n'arrivais pas à augmenter la puissance ou l'efficacité du 'Power Disc'. Même s'il était efficace pour bon nombre de gens, je sentais que certaines personnes avaient besoin d'un signal plus fort. Nous découvrîmes aussi que si la personne qui le portait s'approchait trop d'un champ magnétique ou électrique, le signal pouvait se détériorer ou empêcher le 'Power Disc' de fonctionner correctement.

Je reçus plusieurs appels de gens se plaignant que les codes et informations de leurs cartes de crédit personnelles avaient été effacés et que leurs cartes n'étaient plus d'aucune utilité. Ce manque de permanence et de cohérence me tracassait et je compris rapidement qu'utiliser une bande magnétique avait ses limites.

J'expérimentais donc pour voir si je pouvais trouver un autre support de stockage pour le signal de guérison.

Je considérais les possibilités d'utiliser l'or, le cuivre, l'argent, l'acier et le chrome, et je découvris qu'il était possible d'enregistrer le signal sur l'or et l'argent.

Cependant le coût de fabrication de disques en or ou en argent serait vraiment trop élevé et ce n'était pas ce que je recherchais. Je voulais un support de stockage dont le coût de production serait économique afin qu'il soit à la portée de tous ceux qui en avaient besoin, quelle que soit leur situation financière.

Un ami, qui avait utilisé le 'Power Disc', me présenta les travaux de Nicola Tesla, l'inventeur de différentes choses, entre autres le courant alternatif. Apparemment il avait fait des recherches sur les propriétés de l'aluminium en tant que support de stockage de codes et de

fréquences énergétiques. Si je pouvais utiliser l'aluminium pour enregistrer mon signal énergétique, cela résoudrait beaucoup de problèmes. Je pourrais produire des Disques à moindre coût. Si ça marchait, il serait plus que vraisemblable que les codes énergétiques restent de manière permanente à l'intérieur de l'aluminium et ne subissent pas l'influence de champs magnétiques ou électriques puissants.

Je fis des expériences très simples en utilisant les anneaux en aluminium de canettes de boissons gazeuses. Au début, les expériences semblaient rater parce que j'utilisais la même méthode et le même laps de temps que pour les Cobycards et les 'Power Discs'. Je persévérais pourtant. Je dus focaliser toute ma concentration et mon énergie pendant dix jours pour que les anneaux d'aluminium parviennent enfin à enregistrer le signal. Mais après cela, je réalisai le potentiel du matériau et je sus que l'aluminium était le support de stockage le plus pratique.

Je mis au point un nouveau disque fait d'aluminium et le baptisa 'Em-Power Disc' (ou Disque Em-Power, N.D.T.). Encore une fois, après bien des essais et des erreurs, je découvris que je pouvais charger ces disques par lots à un niveau et une intensité plus haute que ceux du Power Disc, mais que cela me prenait au minimum six semaines. Les disques Em-Power sont à présent sept fois plus puissants que la Cobycard originale et je peux déterminer la force du signal par la vitesse et l'intensité de la réaction de la personne.

Le Centre Zvikler de Recherche sur la Guérison étudie les effets du Disque Em-Power depuis trois ans maintenant. Plusieurs milliers de personnes, sujettes à différents problèmes physiques et émotionnels, sont impliquées dans la compilation des données. Les prob-

lèmes que l'on rencontre le plus souvent sont liés aux articulations et aux muscles, à la structure osseuse, au soulagement de la douleur, aux phobies, à la peur et à l'anxiété ; aux schémas de pensée négatifs et à la dépression. Nous avons eu des gens souffrant gravement d'asthme, d'allergies, d'hypertension et de fatigue chronique.

Tous ces maux ont changé en degré et en intensité : nous travaillons avec des gens malades et même très malades. Quand j'ai démarré la Thérapie Em-Power, les gens venaient me voir en dernier ressort : ils avaient essayé la médecine classique et d'autres formes de guérison parallèle mais avec peu de succès. D'après mon expérience, lorsqu'elles sont très malades certaines personnes peuvent devenir très désespérées et peu importe l'aspect bizarre d'un concept, ou si ça a l'air ridicule, elles sont prêtes à essayer tout ce qui pourrait offrir ne serait-ce que quelques résultats.

Cependant, comme le Système de Guérison Em-Power les aidaient, ils en parlèrent très rapidement à leur entourage, à des gens qui n'étaient pas gravement malades mais qui avaient besoin d'une forme ou d'une autre de traitement. L'attitude des gens par rapport à ce que je tentais de réaliser changea énormément. Ceux qui étaient gravement malades ou blessés et avaient obtenu de bons résultats me recommandèrent naturellement aux autres, et cet intérêt grandit rapidement, sans que j'eus besoin de faire de la publicité.

Des experts du paranormal font continuellement des recherches sur le Disque Em-Power et mes facultés. J'ai été invité à différents interviews à la télé et à la radio, et j'ai fait de nombreuses démonstrations publiques. Le Disque Em-Power marche avec régularité et sa nature

même permet aux sceptiques et aux incroyables de participer personnellement plutôt que de simplement faire des commentaires sur ce qu'ils voient. J'ai fait des démonstrations sur des présentateurs, des reporters et des équipes de tournage, tous en même temps, afin qu'ils puissent avoir une vision personnelle de ce qui se passait dans leur corps. Dans presque tous les cas, ils ne s'attendent pas à avoir des réactions physiques au Disque, et lorsque cela leur arrive, ils deviennent encore plus intéressés, mais aussi mystifiés, impressionnés par leurs propres réactions.

Au début avec la Cobycard, je n'avais aucune idée de la manière dont je m'y prenais exactement. Je ne contrôlais pas le signal de guérison que je transmettais ou je n'arrivais pas à le réguler. Au cours des dernières années, alors que j'ai appris à contrôler beaucoup plus mes facultés et que j'ai rassemblé des informations sur le processus d'auto-guérison, de nombreuses idées remarquables et fascinantes m'ont été révélées.

Alors qu'auparavant, j'avais dû décrire le processus comme mystique et paranormal, je pense à présent qu'il y a une explication logique à la plupart des phénomènes qui existent dans la sphère du paranormal. Cependant, je n'arrive toujours pas à expliquer à l'aide de mots le processus mental et physique que j'utilise lorsque je crée le Disque Em-Power, cela est du domaine de l'instinctif. Mais je peux vous dire comment et pourquoi ça marche, comment on peut bénéficier de l'utilisation du Disque Em-Power, comment on peut déclencher le processus d'auto-guérison et ce qui arrive au corps et à l'esprit lorsqu'on le fait. Ces mystères-là, je peux les révéler.

Toutes les informations contenues dans ce livre sont basées sur mes propres observations et expériences. Celles-ci peuvent être testées en utilisant correctement

le disque Em-Power. Cela montre à quel point nous sommes bien plus qu'un simple corps physique, que nous sommes capables de puiser dans les capacités cachées que nous possédons tous. Ce sont ces mêmes capacités qui ont été labellisées 'paranormales' et hors d'atteinte pour l'individu moyen.

Le Système de Guérison Em-Power s'est transformé tout récemment en un nouveau type de thérapie, unique et originale. Non seulement ce système marche de lui-même, à un niveau individuel, mais cela permet aussi d'améliorer et de renforcer les autres thérapies. La thérapie Em-Power est à présent utilisée en conjonction avec la médecine conventionnelle et d'autres formes de médecines douces telles que l'acuponcture, l'hypnothérapie, la guérison spirituelle et la réflexologie.

L'auto-guérison à un niveau physique et émotionnel est la fonction première du Disque Em-Power. Des gens de toutes conditions sociales utilisent le Disque afin d'améliorer et de renforcer la qualité de leurs vies, que ce soit chez eux ou au travail ou durant leurs loisirs. De nombreuses personnes ont déclaré qu'intégrer la Thérapie Em-Power dans leurs vies leur donne plus d'énergie et de vitalité.

J'ai découvert que nous avons tous des dons et un potentiel illimité de développement personnel à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel. Il se peut que vous ayez un problème physique, comme un mal de dos ou une douleur lancinante suite à une blessure ou que vous vouliez arrêter de fumer ou perdre du poids ; il se peut que vous ayez des phobies, souffriez de peurs ou d'anxiétés, ayez besoin d'aide pour apprendre une langue ou vouliez améliorer votre

mémoire. Quel que soit votre cas, utiliser la Thérapie Em-Power est très simple une fois qu'on en a compris les principes.

La Thérapie Em-Power peut vous aider à développer votre conscience, vous permettant ainsi d'accéder aux choses dont vous osiez à peine rêver auparavant. De nombreuses personnes à présent pensent que le Disque Em-Power est une clé universelle pour accéder au monde intérieur de l'esprit et du corps, permettant de débloquer la puissance naturelle qui repose au fond de chacun d'entre nous. En connaissant et en réalisant notre propre potentiel, nous sommes plus capables de prendre le contrôle de nos vies et d'en retirer le maximum.

Chapitre II

INTRODUCTION AU MODELE DE L'ESPRIT INTERACTIF

J'ai fait des découvertes très intéressantes ces cinq dernières années qui m'ont obligé à trouver de meilleures façons d'expliquer comment le Disque Em-Power fonctionne et de développer la Thérapie Em-Power pour améliorer la qualité de la vie.

La Thérapie Em-Power a été élaborée de façon à permettre à chaque individu de communiquer et d'interagir avec son corps et son esprit afin de créer des changements positifs à un niveau émotionnel, physique et spirituel. En développant la compréhension actuelle de l'esprit et de sa fonction, ce livre va vous aider à réaliser votre potentiel.

A travers ses interrogations sur la nature de notre existence et sur notre capacité d'adaptation à notre environnement, la race humaine a pu évoluer énormément en un temps relativement court. Mais, malgré nos avancées incroyables dans les domaines de la science, de la technologie et de la médecine, nous ne savons que très peu de choses sur la complexité de la conscience humaine. La médecine a disséqué le cerveau ; des outils nouveaux et incroyables tels que le scanner ont délimité chaque aspects du corps physique dans les moindres détails. Cependant l'essence véritable de ce que nous sommes semble toujours nous échapper. La Thérapie Em-Power nous permet de découvrir, de communiquer et d'interagir non pas seulement avec la partie physique de nous-mêmes, mais avec l'essence même de notre conscience. Elle vous permet de béné-

ficier d'une méthode unique en son genre, simple et facile, de communiquer avec une partie spéciale de votre être, le Soi Supérieur.

Le concept de Soi Supérieur n'a rien de nouveau. Cependant, jusqu'à présent il a été très difficile de prouver son existence. Les millions d'années d'évolution humaine et de sagesse ancienne qui existent au sein du Soi Supérieur sont restées jusqu'ici une ressource inexploitée. Vous avez à présent l'opportunité de libérer votre potentiel véritable en communiquant avec votre Soi Supérieur, en utilisant la Thérapie Em-Power et le Disque Em-Power.

Il est plus facile de comprendre un sujet ou de résoudre un problème si vous l'abordez en petites fractions. 'Le Modèle de l'Esprit Interactif' est une représentation très simple de la conscience humaine, qui vous permet d'examiner les diverses parties du corps et de l'esprit de manière plus digeste.

Le modèle donne une représentation de la manière dont notre corps et notre mental assimilent, enregistrent et gèrent les informations à chaque instant. Il est très important de comprendre cependant, que chaque partie du corps et du mental est proprement unique et c'est de la manière dont les aspects individuels travaillent ensemble qu'un 'être conscient' se constitue.

Comme la Thérapie Em-Power est assez nouvelle pour de nombreux lecteurs, je ne pense pas qu'il soit pour l'instant nécessaire d'aller dans les détails. En guise d'introduction, je me concentrerai plutôt sur les situations de la vie quotidienne et je ferai l'analyse de tout ce qui se passe à l'intérieur du corps et de l'esprit à chaque instant.

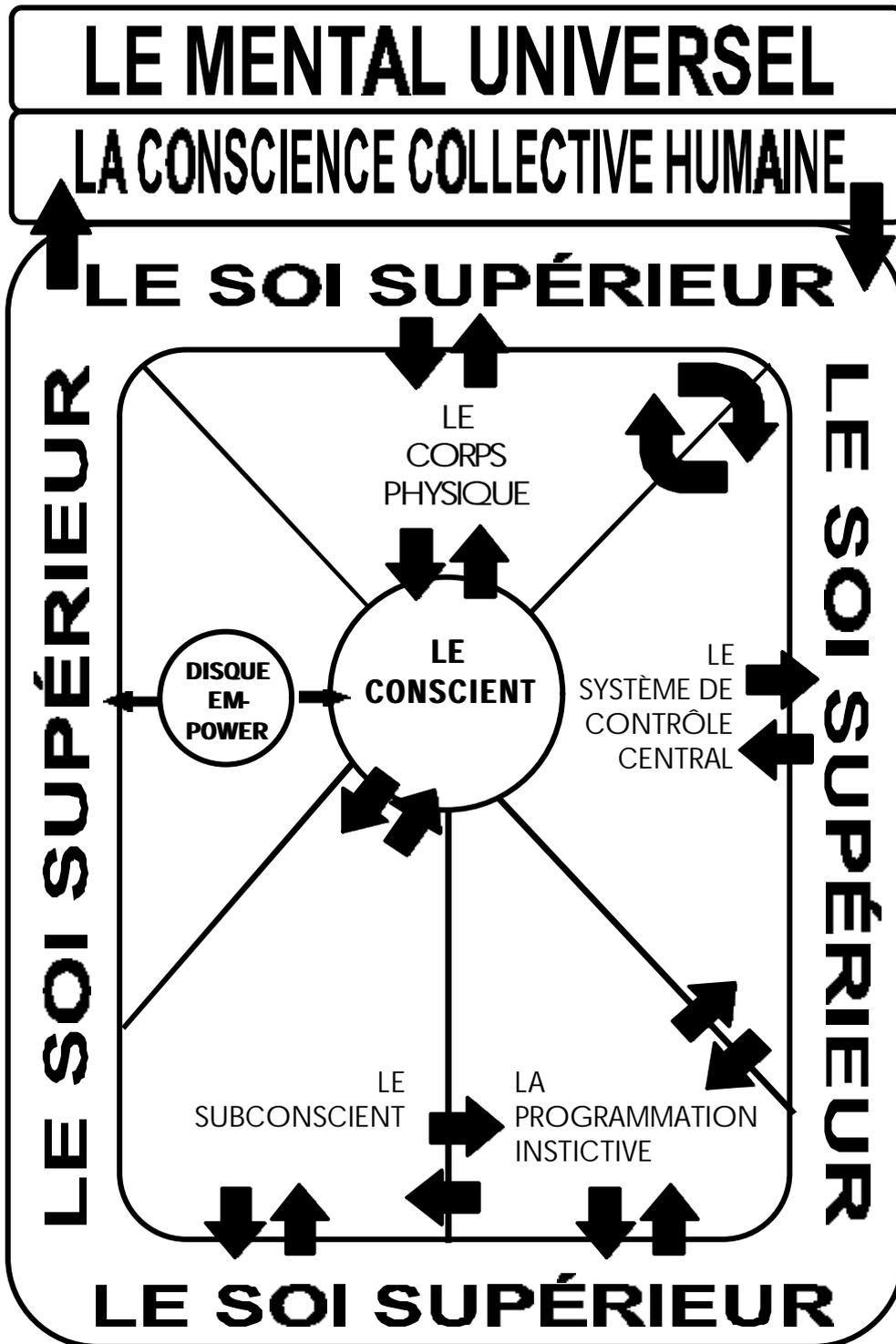
Nous allons voir comment nos émotions nous

affectent et comment notre mental essaie de gérer et d'analyser les informations que nous recevons par les cinq sens. En examinant comment des schémas de pensées négatives nous affectent, nous pouvons opérer le changement délicat nécessaire à la libération de nos vieux fardeaux négatifs, émotionnels et physiques.

L'attention (Awareness en anglais : le fait de prendre conscience. N.D.T) est l'outil dont nous avons besoin pour laisser aller les schémas, comportements et cycles de pensées négatives du passé. J'espère montrer comment la Thérapie Em-Power peut vous aider à opérer les changements nécessaires et vous donner la capacité de résoudre ces problèmes par vous-mêmes.

Dans le chapitre suivant, nous allons examiner les différentes parties qui constituent le 'Modèle de l'Esprit Interactif', au flux d'informations sensorielles que nous recevons et comment cela est traité.

LE MODÈLE DE L'ESPRIT INTERACTIF



Les parties du Modèle de l'Esprit Interactif.
(voir diagramme 'Communication Interactive' page 36)

LE CORPS PHYSIQUE est le 'réceptacle' ou instrument qui nous permet d'expérimenter le monde à travers les cinq sens : la vue, l'ouïe, le toucher, le goût et l'odorat. Cette information sensorielle est envoyée au conscient.

LE CONSCIENT essaie d'évaluer toutes les informations qu'il reçoit des sens. Après avoir effectué ses évaluations, il dépose les informations dans le subconscient. Le subconscient les enregistre ou les sauvegarde de la même manière que le disque dur d'un ordinateur garde les données en mémoire.

LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE et LE SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL. De nombreux aspects du corps physique fonctionnent de manière complètement spontanée sans effort conscient. Les informations concernant ces processus sont contenues dans notre PROGRAMMATION INSTINCTIVE. Cette programmation instinctive peut être comparée à l'ADN, 'les composants essentiels de la vie'. Une partie de notre ADN détermine notre aspect physique et nos caractéristiques individuelles par exemple. Une autre partie contient des informations préenregistrées qui permettent à notre corps de fonctionner, de s'autogérer et de 'grandir' d'une manière totalement spontanée et non-consciente. Nous appellerons cette partie le SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL.

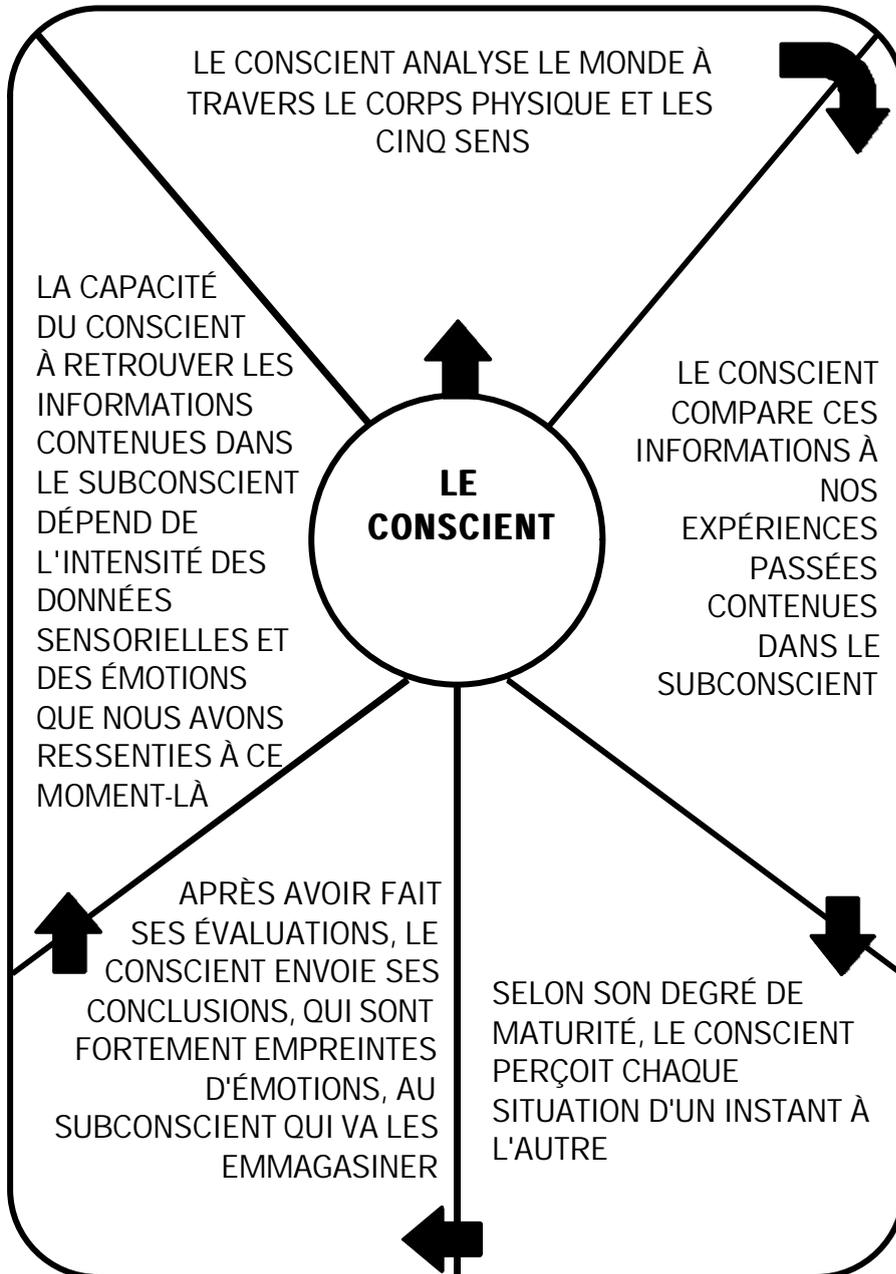
LE SOI SUPERIEUR (qu'on appelle parfois le Supraconscient) est une intelligence bienveillante que

nous possédons tous. C'est un intellect hautement évolué, qui a accès au schéma directeur de chaque aspect de notre être. Le Soi Supérieur existe afin de nous servir de guide et de conscience pendant toute notre vie et au-delà, selon certaines personnes.

Pour résumer, les différentes parties du Modèle du Mental Interactif sont LE CORPS PHYSIQUE, LE CONSCIENT ET LE SUBCONSCIENT, LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE , LE SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL et LE SOI SUPERIEUR. Il est très important de rappeler que toutes les parties sont reliées les unes aux autres et travaillent ensemble en unité.

LE DISQUE EM-POWER agit en tant que lien entre le conscient et le Soi Supérieur et il nous permet de communiquer directement avec le Soi Supérieur d'une manière nouvelle et unique.

LE CONSCIENT



"COMMENT FONCTIONNE LE CONSCIENT"

LE CONSCIENT ET LE SUBCONSCIENT

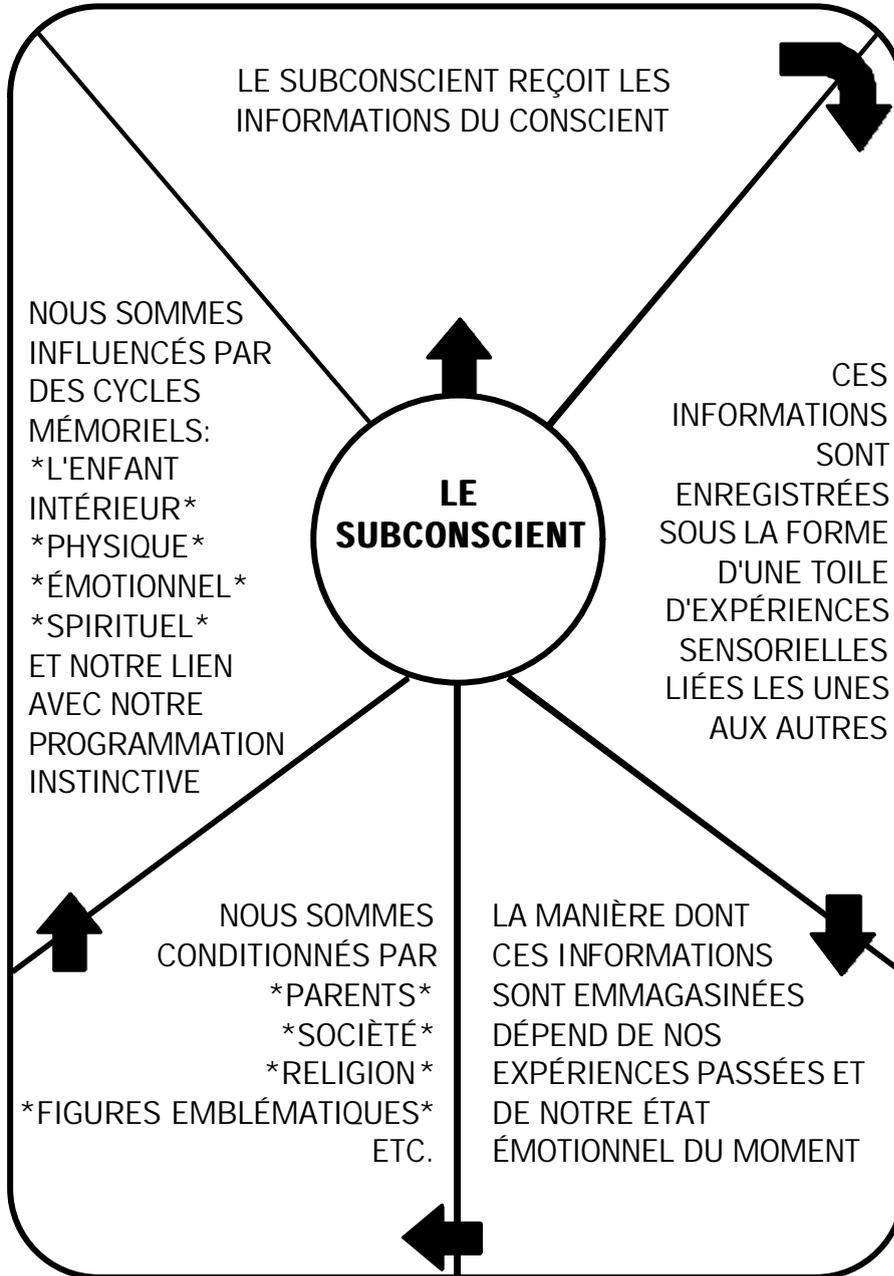
(voir diagramme 'Le Conscient' page 40 et 'Le Subconscient' page 42)

LE CONSCIENT est un mécanisme qui évalue toutes les situations avant qu'elles ne soient emmagasinées dans le subconscient. Notre conscience se développe tout au long de notre vie mais plus spécialement dans nos premières années, c'est pourquoi, en tant qu'enfants, nous n'évaluons pas toujours une situation de manière correcte. Le conscient d'un enfant n'est peut-être pas suffisamment mûr parce qu'il n'a pas assez d'expériences de la vie auxquelles se référer.

LE SUBCONSCIENT emmagasine toutes les informations rassemblées à travers nos expériences de la vie. Chaque monceau d'information a une composante physique, émotionnelle et sensorielle. Prenons un exemple : imaginez que vous mangez une pomme rouge bien juteuse. Lorsque nous utilisons notre imagination de cette manière, notre conscient est stimulé et il essaie de trouver les informations associées à la pomme dans le subconscient (qui est la somme totale de nos expériences). Si on a déjà mangé une pomme dans le passé, il nous est aisé de nous rappeler sa forme, sa texture, ce que nous avons ressenti lorsque nous avons mordu dedans, son goût et son odeur.

Le conscient et le subconscient s'harmonisent pour nous permettre de nous souvenir de nos expériences, et afin que cela marche, ils sont tous les deux complètement dépendants l'un de l'autre. Bon nombre de nos problèmes actuels (en particulier ceux d'ordre émotionnel) peuvent être le résultat de quelque chose qui nous est arrivé dans le passé, plus vraisemblablement lors de notre enfance.

LE SUBCONSCIENT



Parce que notre conscient n'est pas complètement développé à la naissance, bon nombre de nos problèmes actuels sont dus à son incapacité d'évaluer et d'emmagasiner correctement ces expériences à l'intérieur du subconscient. Lorsque nous sommes enfants, nous passons par la découverte de nos émotions et elles deviennent extrêmement sensibles. A cause de cet état émotionnel élevé, les enfants ressentent plus fortement les choses que les adultes.

En tant qu'enfant, nous fonctionnons plus de manière instinctive, à cause de notre manque d'expériences. Par exemple, imaginez que vous êtes de nouveau un enfant, et que vous allez voir les magasins avec votre mère. Vous lâchez sa main pour regarder dans la vitrine de l'épicier, et pendant ce temps-là, sans que vous le remarquiez votre mère entre dans le magasin. Vous n'avez pas du tout conscience que votre mère n'a fait que quelques mètres pour entrer dans l'épicerie, mais parce qu'elle est partie, votre première réaction à cet âge serait certainement la panique, car le cordon ombilical émotionnel a été visuellement rompu. Si ce genre d'événement vous arrivait en tant qu'adulte, vous regarderiez automatiquement autour de vous et la chercheriez dans les environs. Vous feriez la supposition que si vous ne voyiez plus votre mère et qu'elle était là il y a à peine un instant, alors elle ne devrait pas être loin et très certainement dans le magasin. Il serait inhabituel de ressentir des émotions avant d'être passé par cette analyse. Cet exemple simple illustre la manière dont notre esprit évalue les situations en tant qu'enfants, comparée à notre évaluation en tant qu'adultes.

C'est pourquoi tout ce que nous avons expérimenté, y compris l'intensité des émotions du moment, est emmagasiné dans le subconscient. Certaines situations dans notre vie d'adulte peuvent réveiller des sou-

venirs dans notre subconscient, et nous les faire expérimenter de nouveau de la même manière que dans notre exemple sur la pomme. Cependant, dans des cas pareils, cet éveil n'est pas délibéré.

Si quelqu'un est claustrophobe par exemple, quelque chose de leur passé a dû déclencher cette peur. Cela peut venir du fait que dans l'enfance, on a eu l'impression d'être enfermé dans une pièce. Même si consciemment vous êtes incapable de vous souvenir de cet événement, chaque fois que vous allez vous retrouver dans un espace clos votre conscient va se référer à l'expérience première et à toutes les peurs et anxiétés qui y sont associées. Cela peut créer une réaction physique incontrôlable d'anxiété et de détresse extrême, sur lesquelles on est très bien documenté.

Certaines techniques de psychothérapie, telles que l'hypnose, tentent de résoudre le problème en relaxant le corps et le conscient de manière à nous rappeler l'événement de façon plus contrôlée. Cela permet à notre esprit conscient, qui a atteint sa maturité, de réévaluer la situation en tant qu'adulte et cette procédure permet d'enlever la peur et l'anxiété associées à cette expérience passée. Lorsque nous enlevons la peur et l'anxiété d'une expérience passée, nous enlevons la peur et l'anxiété dans le présent et le futur.

Si l'on regarde le subconscient une seconde et qu'on imagine qu'il fonctionne comme un ordinateur, alors nos souvenirs sont comme des programmes qui sont emmagasinés à chaque instant. Chaque souvenir est unique et toutes les composantes émotionnelles associées à ce souvenir sont tout aussi uniques.

Un aspect important du subconscient est l'enfant intérieur. Cet enfant intérieur est la manifestation de notre état émotionnel. Il a d'un côté peur du monde,

mais il est aussi émerveillé par sa beauté. Il est en émerveillement devant chaque situation et nous utilisons son imagination afin de créer. Notre esprit 'd'enfant' ne voit que des possibilités infinies et n'est pas restreint, comme l'adulte, par une imagination limitée. Il est capable de grandir et d'apprendre de façon très rapide et unique. Notre capacité à inventer et à créer notre réalité à partir de notre imagination vient de l'enfant intérieur.

Ces éléments font parties des attributs positifs de l'enfant intérieur, mais il y a aussi son côté négatif qui est constitué des peurs et des perceptions déformées que nous accumulons à cause de notre immaturité infantile. Chaque enfant percevra les situations quotidiennes d'une manière complètement unique. Un manteau accroché à un fil dans une pièce sombre, par exemple, peut être un monstre aux crocs énormes, grondant et crachant du feu ! Mais un arbre peut être un formidable terrain de jeux, un monde fantastique habité par des elfes et des lutins.

Il y a toujours deux côtés chez l'enfant intérieur : l'un plein d'émerveillement et de curiosité, et l'autre, qui a peur du noir et des 'monstres' qui peuvent se cacher à l'intérieur. En apprenant à puiser dans l'aspect spécial, positif et créatif, de l'enfant intérieur, et en lui permettant d'explorer et de grandir dans une direction positive, nous pouvons utiliser ses incroyables capacités créatives et imaginatives. Dans un sens, nous pourrions être pour lui un grand frère ou une grande sœur, lui tenant la main consciemment et le réassurant quand il perçoit par erreur un danger et des situations qui provoquent en lui la peur.

L'ENFANT INTERIEUR MEURTRI

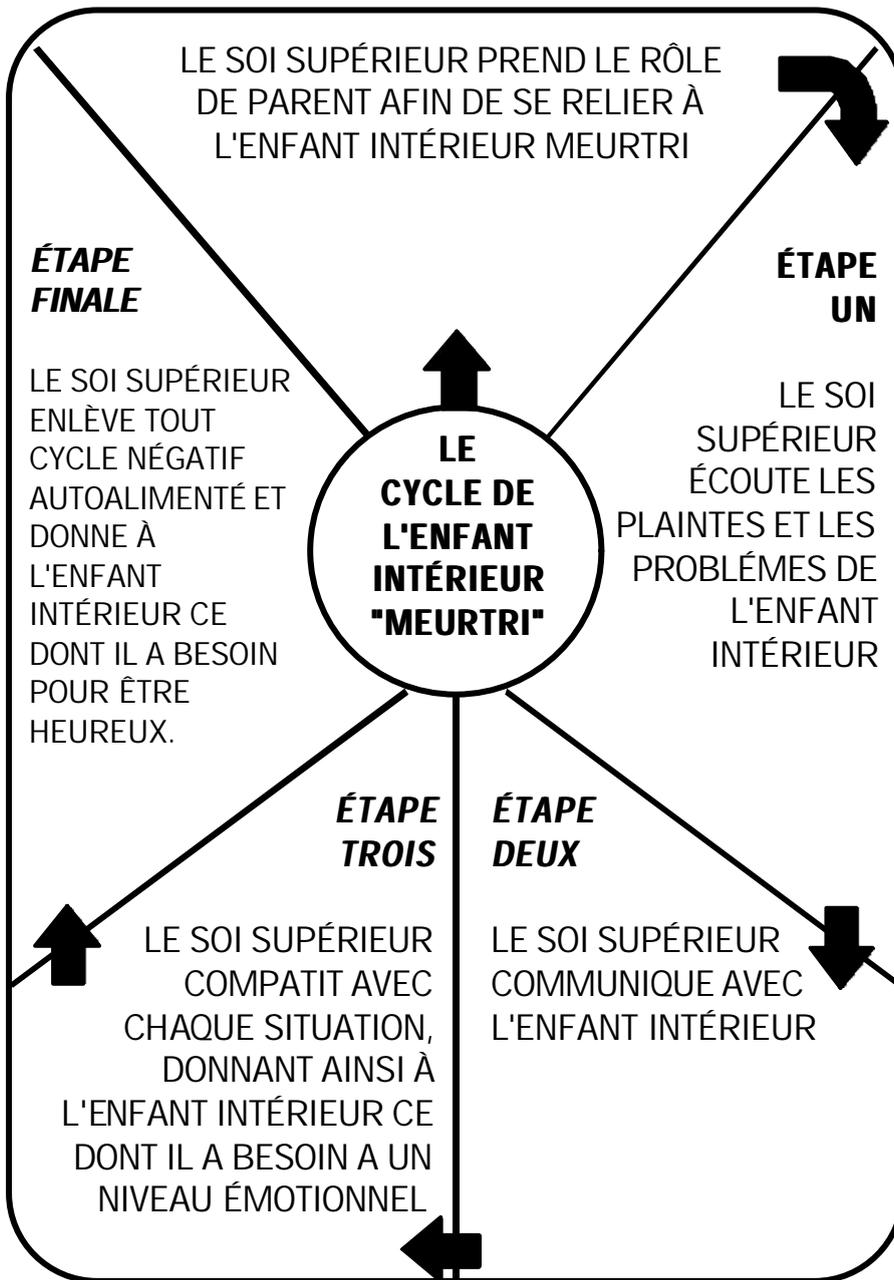
Cet enfant intérieur a été créé à travers nos expériences et qui peut être compris en tant que genre unique de 'cycle du mental'. Un aspect spécialisé du subconscient a créé cet enfant intérieur depuis la naissance, lui permettant de grandir et de mûrir jusqu'à l'âge d'environ six ans. Durant ce laps de temps le subconscient aura créé tout ce qui concerne l'enfant - son aspect physique, ses attributs physiques, sa personnalité, ses peurs, ses espoirs et ses rêves - basés sur notre enfance et nos premières expériences de la vie.

L'enfant intérieur est 'meurtri' quand il a été dans un certain sens 'maltraité', ou il se perçoit comme étant victime de mauvais traitements (et dans certains cas c'est un fait). Si notre enfance a été formidable et emplie d'amour alors l'état émotionnel de notre enfant intérieur est normalement stable. Si, cependant, nous avons eu des expériences traumatisantes ou emplies de peurs dans notre enfance, alors ces expériences font peut-être parties de notre enfant intérieur qui, à son tour, se sent blessé à cause d'elles.

Ces blessures chez l'enfant intérieur ont pu être créées soit à cause de notre immaturité et de nos perceptions erronées des expériences de notre enfance, soit à cause des expériences elles-mêmes. Que ces expériences soient réelles ou non, cela ne fait aucune différence, car si l'enfant intérieur 'perçoit' qu'il a été blessé, alors il se prendra lui-même pour une victime.

C'est sa capacité incroyable de créer par les émotions et l'imagination qui fait de l'enfant intérieur son pire ennemi. Ceci, à son tour, peut créer le sentiment extrême d'être une victime et même d'être persécuté à la fois chez l'enfant intérieur et l'adulte.

GUÉRIR L'ENFANT INTÉRIEUR "MEURTRI"



Les émotions de l'enfant meurtri ont été créées par une incapacité apparente de nous relier à notre mère ou notre père lorsque nous étions enfants. Nos parents, à cause de leurs propres expériences en tant qu'enfants, ont probablement utilisé de façon régulière des tactiques négatives telles que la manipulation par la peur et la culpabilité afin de nous contrôler. Ces tactiques ont été probablement utilisées sur eux auparavant par leurs parents, qui à leur tour ont reçu ces schémas de comportements de leurs propres parents.

Alors, qu'est-ce que l'enfant meurtri ? C'est un cycle spécial au niveau de la mémoire qui a été créé par notre subconscient et qui est influencé par nos expériences. Jusqu'à ce que nous puissions changer ces perceptions erronées, contenues dans ce cycle, nous serons incapables d'entreprendre des changements positifs 'réels' dans les situations quotidiennes et plus particulièrement nos relations à autrui. L'enfant meurtri est un cycle qui se perpétue indéfiniment, que nous pouvons en fait transmettre à nos propres enfants. Afin d'éviter cette situation, nous devons d'abord guérir les blessures à l'intérieur.

Evidemment le degré des blessures apparentes dépend d'un individu à l'autre. Si l'on utilise les techniques de psychothérapie classique, développer une relation nouvelle et positive avec l'enfant meurtri peut prendre de nombreuses années. Cependant, en utilisant la Thérapie Em-Power, cela peut prendre quelques semaines au lieu de quelques années pour résoudre avec succès les problèmes négatifs de l'enfant intérieur.

Tout d'abord, il est important d'examiner les composantes essentielles ayant causé les blessures en premier lieu et ensuite de s'en occuper. Comme nous

l'avons mentionné précédemment, ce cycle trouve souvent sa cause dans notre incapacité à nous relier à nos parents, ce qui génère chez l'enfant meurtri un sentiment de solitude et dans un certain sens d'abandon. Afin d'enlever avec succès et de manière permanente ce sentiment d'abandon, il est nécessaire de rétablir une relation parentale.

Il se peut qu'il ne soit pas possible ou pratique d'établir cette relation avec vos propres parents, donc dans ces cas-là on demande au Soi Supérieur de prendre le rôle de parent. Dans la Thérapie Em-Power nous considérons que le Soi Supérieur est le parent, le conscient l'adolescent, et le subconscient l'enfant. De cette manière le subconscient fait facilement une connexion parentale avec le Soi Supérieur.

En utilisant le Disque Em-Power on peut consciemment demander à notre Soi Supérieur de prendre le rôle parental car il ne le fait pas automatiquement (voir le diagramme 'Le Cycle de l'Enfant Intérieur Meurtri', page 45). Ensuite, on demande à l'enfant intérieur de dire au Soi Supérieur tout ce dont il a peur, ce qui le rend malheureux ou ce pourquoi il se sent une victime. Dans un sens, le Soi Supérieur devient 'celui qui écoute' et agira en tant que miroir pour l'enfant meurtri, afin qu'il puisse clarifier à sa propre manière la signification de chaque problème.

Quand on utilise d'autres méthodes telles que l'hypnothérapie et la psychothérapie, souvent ce qui ressort durant ce genre de processus peut être assez traumatisant et douloureux. Si ce n'est pas fait correctement et sous les directives d'un expert, il se peut qu'une personne revive les situations qui ont provoqué la blessure en premier lieu, ce qui pourrait empirer les

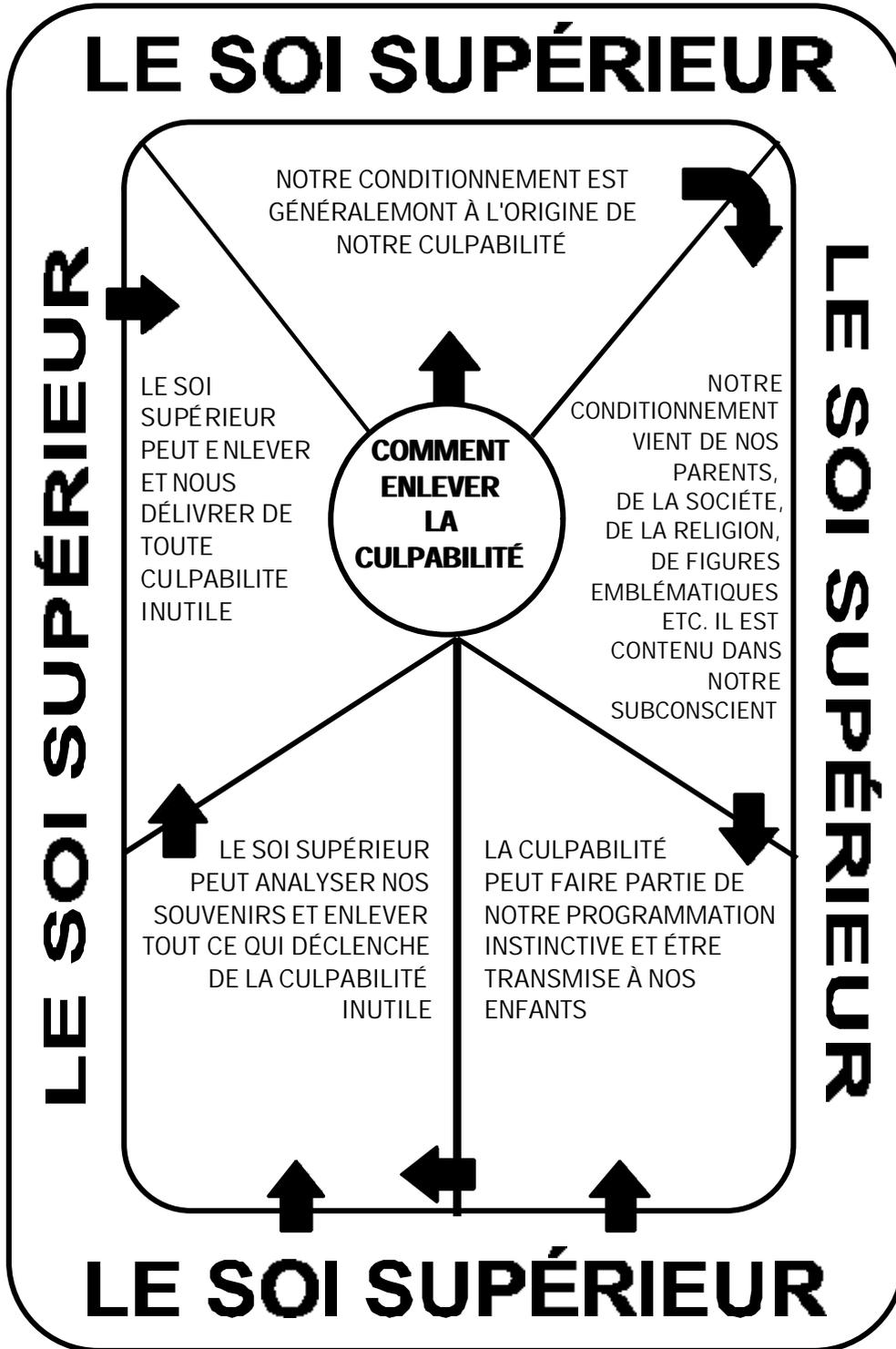
choses ! Lorsque l'on utilise le Disque, le Soi Supérieur va automatiquement 'écouter et refléter', car il n'est pas toujours nécessaire de faire l'expérience personnellement ou consciemment de ce qui est communiqué en réalité.

Le Soi Supérieur s'adressera ensuite à l'enfant intérieur et à partir d'une compréhension plus large validera et affirmera chaque situation. Cela donne à l'enfant intérieur une explication, confirmant que la situation s'est passée et que c'était normal, compte tenu des circonstances. Ensuite il va créer tout le réconfort et la compréhension dont l'enfant intérieur a besoin. Le Soi Supérieur va faire preuve de compassion pour chaque situation, donnant à l'enfant intérieur exactement ce dont il a besoin au niveau émotionnel pour se libérer de l'émotion et soigner les blessures.

Le Soi Supérieur va ensuite faire l'inventaire des autres parties de notre être à la recherche d'autres éléments responsables de, ou ayant un lien avec tout aspect de notre cycle de l'enfant meurtri. Toute composante négative que l'on découvre peut être enlevée selon nos directives. Cela met un terme à la perpétuation de cet état d'enfant intérieur meurtri et nous empêche de projeter ces perceptions erronées sur nos propres enfants.

Finalement, le Soi Supérieur permet à l'enfant meurtri de se purifier, en lui donnant tout l'amour dont il a besoin à chaque instant. De cette manière, l'enfant meurtri non seulement devient sain, mais il arrête aussi d'être une source d'énergie négative dans le subconscient. Il deviendra une source intarissable de joie et d'inspiration, plutôt qu'un catalyseur de peurs, de culpabilité et de négativité.

ENLEVER LA CULPABILITÉ INUTILE



LE JEU DE LA CULPABILITE

Aussi étrange que cela puisse paraître, la culpabilité est une émotion très recherchée et hautement évaluée dans la vie quotidienne de la plupart des gens. De nombreux parents trouvent que la culpabilité est le seul moyen de contrôler les faits et gestes de leurs enfants malicieux. Ce n'est généralement pas leur faute cependant, car il est fort probable que leurs propres parents ont utilisé la culpabilité sur eux.

A la longue, à travers les générations, le contrôle basé sur la culpabilité peut en fait être intégré dans notre programmation instinctive, nous rendant encore plus sujets à ce genre d'émotions. Si, lorsque nous étions enfants, nous avons été nourris de culpabilité de la même manière que nous avons été nourris de lait, au bout d'un certain temps nous commençons naturellement à nous y habituer, surtout de la part de nos parents. Cela devient presque une source de réconfort. Plus tard dans notre vie, dans notre besoin de remplir le vide qui s'installe lorsque nous quittons la maison, nous trouvons même des partenaires qui utilisent continuellement la culpabilité. Malheureusement la culpabilité est disponible en abondance, à chaque fois qu'on en a besoin ! Tout le monde n'utilise pas la culpabilité de cette manière, cependant, et lorsque l'on rencontre quelqu'un qui est libre de toute culpabilité, cela a l'air trop beau pour être vrai.

La culpabilité est une source de dépendance pour beaucoup de gens et il se peut qu'elle soit à la base de la plupart des dépendances que ce soit l'alcool et les drogues ou les cigarettes et la nourriture. Il y a un élément de culpabilité dans chaque type de comporte-

ments liés à la dépendance. Cette culpabilité inutile est un fardeau que nous transportons tout le temps, à tel point que nous nous sentirions perdus sans lui.

C'est pourquoi nous devons examiner le sentiment de culpabilité plus en profondeur et essayer d'analyser pourquoi nous avons ce besoin incessant de l'avoir dans notre vie. La culpabilité fait certainement partie de notre programmation instinctive et à l'origine cela avait peut-être pour but, en tant qu'aspect émotionnel de notre conscience, de nous aider à faire la distinction entre le bien et le mal.

Notre milieu socioculturel nous impose une série de règles de conduite afin que nous soyons conditionnés d'une manière ou d'une autre selon certains points de vue généraux. Si dans une situation il semble que nous ayons enfreint les règles, la culpabilité s'installe afin de nous ramener à notre conscience morale.

C'est notre conditionnement qui est en fait directement responsable de l'étendue de la culpabilité et de son expérience. Nous adoptons des valeurs et des croyances venant de nos parents, de notre famille, de l'école et de notre entourage. S'il y a eu rupture des relations dans un foyer, on aura plutôt tendance à se tourner vers des influences extérieures et des modèles à imiter. Ceux-ci comprennent aussi bien les stars du rock, les footballeurs et les acteurs que la publicité et le marketing. Souvent ce conditionnement se développe par des moyens très positifs et, par exemple, peut relever d'une forme apparente d'amour. Un enfant aime ses parents et veut être aimé d'eux. La même chose est valable pour tout modèle extérieur à imiter. Si nous sommes amoureux alors souvent nous ferons tout pour garder cet amour, même si cela implique que nous devons 'donner' quelque chose de nous-mêmes.

Lorsque l'on est adolescent, on sort s'acheter les disques

de sa star favorite, par exemple, parce qu'on aime l'artiste. Plus nous écoutons ses chansons plus nous nous sentirons aimés en retour.

Toutes les formes de communications médiatiques (musique, films, publicités, nouvelles, etc) impliquent un certain degré de conditionnement. La raison pour laquelle nous apprécions un film, c'est parce qu'il entre soit en conflit soit en accord avec notre conditionnement. Les films violents ou d'horreur génèrent une certaine émotion en nous parce qu'ils s'opposent à ce que nous croyons être juste. Les films d'horreur et les concepts de monstres, vampires et loups-garous éveillent notre instinct de survie, ce qui produit spontanément de l'adrénaline dans le corps et crée un flot d'excitation. Certains comédiens sont capables de recréer des situations inconfortables qui peuvent entrer en conflit avec notre conditionnement ou même en faire partie. Dans un cas ou dans l'autre, leurs plaisanteries sont facilement reconnaissables et nous font bien rire. De plus, des compagnies de marketings ont la malignité de manipuler nos émotions afin de nous faire faire littéralement tout ce qu'elles veulent.

C'est seulement en comprenant pourquoi nous réagissons d'une certaine manière que nous pouvons nous affranchir de tout conditionnement, intentionnel ou autre, qu'autrui essaie de nous imposer.

A un niveau plus pratique et physique, et en rapport avec l'auto-guérison, le Système de Guérison Empower a été spécifiquement élaboré afin que l'individu puisse contrôler et élargir sa compréhension de lui-même. Il est nettement mieux de pouvoir décider quel conditionnement nous préfererions qu'on nous impose. Par exemple, si nous désirons être plus spirituels, alors

un conditionnement nous permettant de réaliser ce but serait d'une grande valeur. Cela peut se manifester sous la forme de différentes philosophies, que vous considérez valables et positives. C'est pourquoi tout processus d'apprentissage implique un conditionnement et vous devez pouvoir décider consciemment et personnellement ce qui est meilleur pour vous. (voir diagramme 'Enlever toute Culpabilité Inutile', page 48).

La partie de nous-mêmes qui perpétue un conditionnement négatif est le subconscient, car il est la somme totale de nos expériences. Tout conditionnement négatif est emmagasiné dans le subconscient et cela peut nous conduire à l'autodestruction. La seule partie de nous-mêmes qui sait véritablement quel est le meilleur conditionnement pour nous est le Soi Supérieur.

En communiquant avec le Soi Supérieur, on peut découvrir quelles formes de conditionnement va nous être bénéfique. Personnellement, j'adorais regarder de bons films d'horreur, mais selon mon Soi Supérieur ce n'était pas particulièrement bénéfique pour moi. Après en avoir demandé la raison, il me vint à l'esprit qu'une exposition constante à des actes de violence ne servait qu'à endormir ma conscience et à l'obliger à accepter encore plus de violence. En d'autres mots, plus je voyais de tels films, plus je trouvais cela normal ou acceptable. Il se peut que cela soit différent pour vous et vous devriez demander à votre Soi Supérieur quelles choses peuvent vous être bénéfiques à long terme. Cela est possible en utilisant la Thérapie Em-Power.

COMMENT SE DELIVRER DE SON CONDITIONNEMENT ET SE DEBARRASSER DE TOUTE CULPABILITE INUTILE.

Tout d'abord, il est très important de mentionner que certaines formes de culpabilité sont vraiment nécessaires et valables car elles font parties de notre conscience morale et nous aide à vivre en société. Nous ne suggérons pas que nous nous débarrassons ou essayons de nous adapter à cette culpabilité nécessaire. Au contraire, il est dans notre intention d'améliorer la conscience, de l'aider à faire la distinction correcte entre ce qui est bien et ce qui est mal.

LA CULPABILITE EMOTIONNELLE

Il faut aussi être conscient que la culpabilité existe à tous les niveaux : émotionnels, spirituels et physiques. Le type de culpabilité dont nous sommes peut-être le plus conscients est d'ordre émotionnel : la culpabilité imposée par d'autres ou par soi-même, et sur laquelle nous nous nourrissons. Nous n'avons pas souvent conscience de la culpabilité émotionnelle au moment où elle se forme et ce n'est qu'après coup, quand nous sommes capables d'analyser une situation, que nous réalisons que nous éprouvons de la culpabilité. De plus, à un niveau émotionnel, il faut s'assurer que les autres ne nous imposent pas de la culpabilité inutile. Dans ce cas précis, on utilisera le Disque Em-Power pour se relier au Soi Supérieur et on lui demandera de nous aider à évaluer correctement chaque situation afin d'avoir une réaction appropriée. Cela peut permettre à quelqu'un qui était sous l'emprise d'un conditionnement inadéquat, de s'en libérer et de retrouver de manière consciente le sens moral du bien et du mal.

LA CULPABILITE PHYSIQUE ET SPIRITUELLE

La culpabilité peut aussi nous affecter en se manifestant sur le plan physique. Cela peut créer des symptômes tels que mal de dos, problèmes de nuque, de tension et d'arthrite. Cela peut aussi se développer en un 'programme' émotionnel négatif qui se perpétue en un cycle sans fin ayant une répercussion aux niveaux physiques et émotionnels. La culpabilité physique a toujours sa composante émotionnelle et nous devons examiner les aspects émotionnels avant de tenter de guérir les problèmes physiques.

La plupart des religions essaient d'imposer la culpabilité et le conditionnement spirituels afin que l'individu suive une idéologie spécifique. Ce n'est pas nécessairement une mauvaise chose si le but final est positif, mais il s'agit de rester conscient de cette tentative d'imposition. Finalement, nous devons tous décider par nous-mêmes si ce genre de culpabilité spirituelle qu'on nous impose est approprié et si c'est à des fins utiles. La culpabilité entraîne souvent un dialogue dans notre esprit, et que nous allons analyser dans la partie suivante.

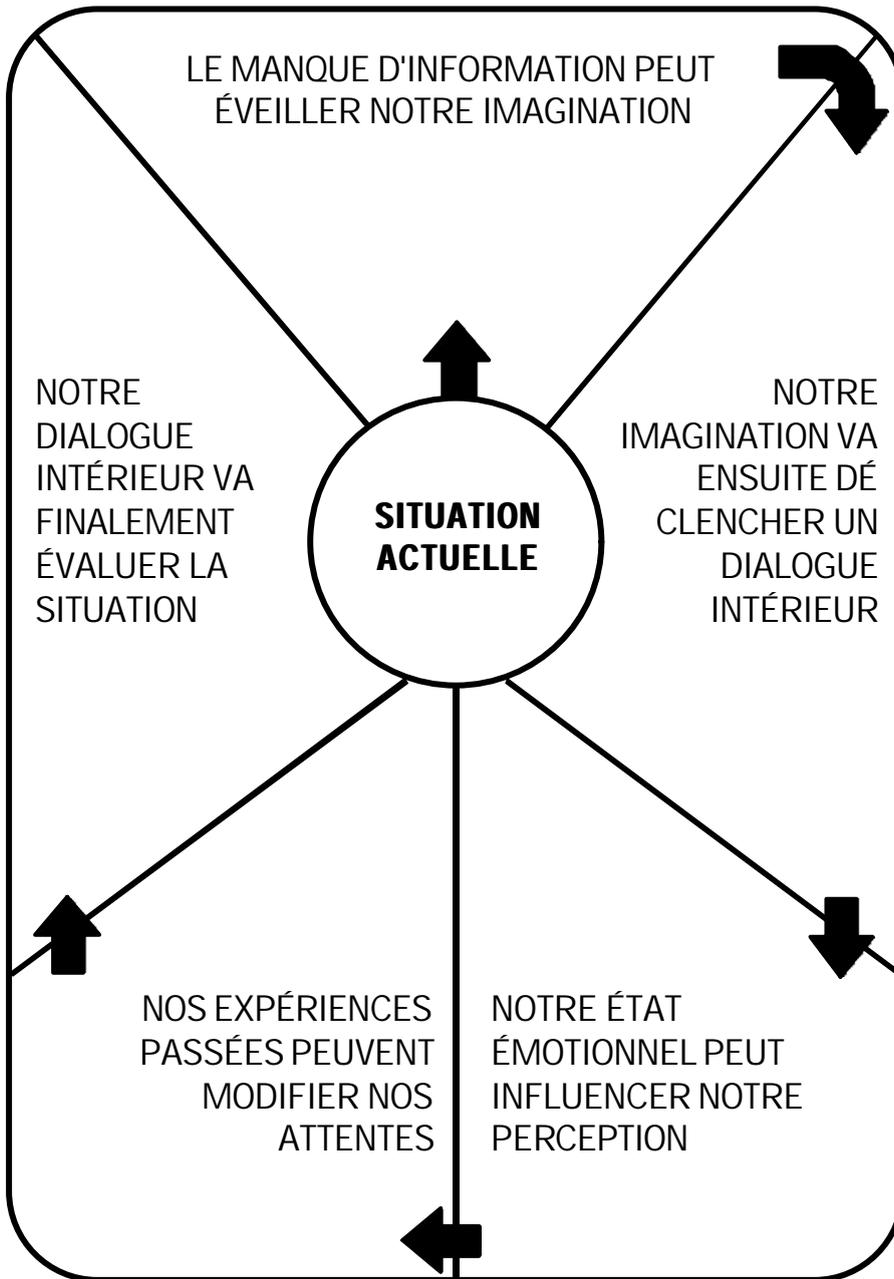
LE DIALOGUE INTERIEUR

A chaque instant se déroule une conversation dans notre for intérieur. On appelle cette conversation notre 'Dialogue Intérieur', et c'est la manière dont nous nous adressons à nous-mêmes, car nous analysons constamment notre vie.

Comme les informations que nous recevons sont souvent incomplètes, notre dialogue intérieur va les évaluer, les comparer et les interpréter en utilisant les informations obtenues à travers nos expériences et qui sont emmagasinées dans le subconscient, et ensuite il va faire diverses suppositions. Par exemple, imaginez que vous allez chez le dentiste pour un examen de routine. Selon vos expériences passées, de nombreuses choses vont défiler dans votre esprit comme c'est une situation dont le résultat est incertain. Sans effort, nous utilisons notre imagination pour remplir les blancs que ce soit de manière correcte ou incorrecte, selon notre personnalité et notre état émotionnel et physique du moment. Alors qu'elle est assise dans la salle d'attente, une personne pensera peut-être qu'elle a besoin d'au moins vingt plombages. Il se peut qu'elle se focalise sur la douleur de l'injection et se mette même à stresser et à être anxieuse. Quelqu'un d'autre pourrait analyser la situation complètement différemment, supposant peut-être que n'ayant jamais eu de problèmes dentaires auparavant, il n'aura pas besoin de traitement du tout. Par conséquent, cette personne sera peut-être complètement relaxée !

Le dialogue intérieur est une clé qui peut nous aider à diriger notre vie dans un sens plus positif si nous apprenons à le contrôler correctement. Cependant, il y a

LE DIALOGUE INTÉRIEUR



des règles à respecter lorsque nous avons ce genre de conversation privée.

Les conséquences du dialogue intérieur peuvent avoir un effet sur nous à tous les niveaux : émotionnel, physique, mental et spirituel. Il se peut que nous n'en soyons pas toujours conscients, mais nous en faisons l'expérience et l'évaluation émotionnelles à chaque instant. Comme nos états émotionnels sont enregistrés, analysés et interprétés, notre conscient et notre subconscient envoient des messages subtils autour de notre corps qui altèrent notre état d'être à chaque instant.

(voir diagramme 'Le Dialogue Intérieur', page 54).

Par exemple, il est facile de se dire 'je suis malade' ou 'je me sens fatigué'. Bien que nous ne verbalisions pas ces propos, notre corps écoute cependant et réagit à chacun des aspects de notre communication intérieure.

Etre conscient de son dialogue intérieur peut nous rendre très puissants lorsque nous réalisons que nous nous disons souvent des choses que nous ne pensons pas sérieusement. Même si nous ne sommes pas souvent conscients d'agir ainsi, il est aisé de développer des habitudes particulièrement négatives de communiquer avec nous-mêmes. Bien que cela n'ait pas de répercussions majeures à court terme, cela peut avoir des conséquences sérieuses à long terme.

Imaginez la situation suivante : vous avez convenu d'un rendez-vous avec quelqu'un de très spécial, et la personne est en retard. Selon votre personnalité et vos expériences passées, et si vous connaissez bien ou pas du tout cette personne, il vous sera aisé d'échafauder dans votre esprit de nombreux scénarios différents pour justifier et expliquer la raison de son retard. Cela peut aller de : 'Il/elle ne veut pas me voir', 'Il/elle a eu un accident', 'Je ne compte pas pour lui/elle', 'Je ne suis pas assez intéressant(e) pour lui/elle', 'Il/elle pense

qu'il/elle n'est pas assez intéressant(e) pour moi'. Bien que ce genre de raisonnement puisse paraître ridicule, votre état d'esprit du moment aura un effet sur votre manière de penser. De plus, ce qui vous est arrivé quelques minutes auparavant dictera la manière dont vous vous sentez. Si vous êtes dans un état d'esprit positif, il sera plus facile d'élaborer un dialogue intérieur qui donnera à la personne en retard le bénéfice du doute. Si vous êtes dans un état négatif alors vous allez concocter tout un scénario de déception, qui peut conduire à la paranoïa.

Notre dialogue intérieur est un processus naturel et qui est nécessaire à notre survie, car il est la base sur laquelle nous décidons quelle action entreprendre. Il est important d'interpréter les informations correctement et de se rappeler que d'habitude c'est notre état émotionnel qui nous guide, détournant ainsi peut-être notre démarche analytique et parfois faisant de mauvaises interprétations des situations.

Un état émotionnel équilibré vous permet de mieux évaluer votre position. Reconnaître la part d'émotion en jeu dans votre dialogue intérieur vous donnera de la force et de la maîtrise, et vous aidera à comprendre les situations telles qu'elles sont, plutôt que de laisser votre imagination vous emporter.

DEFINIR NOS EMOTIONS

Dans toute situation donnée, selon notre humeur du moment on peut faire une mauvaise interprétation des informations. Examinons les émotions types pouvant causer ce genre de problème. Il existe peut-être quatre états émotionnels fondamentaux : être heureux, triste, avoir peur et être en colère, qui peuvent générer des sentiments tels que l'insécurité, l'envie, la cupidité, la peur, la haine, la joie, l'amour, la jalousie et l'indifférence.

LES EMOTIONS NEGATIVES

Nous pensons qu'un état émotionnel équilibré est la clé d'un dialogue intérieur rationnel. Si tel est le cas, alors nous gaspillons beaucoup d'énergie psychique lorsque nous nous complaisons dans un dialogue émotionnel négatif.

Voici une liste de mots susceptibles d'enclencher un dialogue intérieur :

Ami/amie

Entretien d'embauche

Mère/père

Menace terroriste

Maladie (la vôtre ou celle d'un proche)

Cancer

Vacances

Déménagement

Paradis

Divorce

Gagner au loto

Mariage

Sexe

Afin d'identifier une émotion négative et de la regarder en perspective, faites les exercices suivants :

LES DECLENCHEURS DE DIALOGUE INTERIEUR

Exercice 1.

Dans cet exercice, choisissez trois mots parmi la liste ci-dessus et pendant que vous y pensez, écrivez une liste de toutes les choses qui vous viennent à l'esprit. Tentez alors l'expérience de demander à quelqu'un d'autre de penser à ces mêmes mots et ainsi vous pourrez comparer la différence entre votre dialogue intérieur et le sien.

Exercice 2.

Pensez à une situation qui vous rendrait envieux. Cela pourrait être en rapport avec quelqu'un avec qui vous travaillez étroitement, et que vous aimez et admirez. Admettons que cette personne reçoive une promotion à votre place. Que ressentiriez-vous ? Vous savez que cette personne est tout à fait qualifiée et qu'elle mérite la promotion, mais vous l'êtes, vous aussi, qualifié. Examinez ces sentiments dans une telle situation, et quelles pensées et quel dialogue intérieur se déroulent dans votre esprit !

Exercice 3.

Imaginez une situation qui provoque en vous de la cupidité. Par exemple, quelqu'un est prêt à vous donner autant de choses que vous voulez, mais vous décidez de prendre plus que vous n'en avez réellement besoin. La cupidité consiste à vouloir beaucoup plus de choses que vous n'en avez besoin. Si c'est de la nourrit-

ure, alors vous mangez juste pour le fait de manger, parce que c'est devant vous. Ou dans une relation, il se peut que vous preniez inutilement avantage de la situation. Nous arrivons souvent à justifier ou à excuser notre cupidité, car c'est associé d'habitude aux possessions matérielles et avoir quelque chose en plus nous met plus en sécurité.

Exercice 4.

Pensez à une situation qui vous effraie comme monter en avion ou être en hauteur. La peur est le sentiment extrême de ne rien contrôler. On peut aussi faire l'expérience de la peur à cause de la perte de quelque chose, que ce soit perdre confiance en quelqu'un ou perdre un être cher.

Exercice 5.

A présent, pensez à une situation qui provoquerait en vous de la haine. Cela arrive quand vous souhaitez que quelque chose de négatif arrive à quelqu'un d'autre, et cela peut être dû à un mélange de peur et de jalousie. Par exemple, si quelqu'un blessait ou estropiait un membre de votre famille, avait mis en danger la vie d'un proche ou vous privait délibérément de quelque chose dont vous avez vraiment besoin, il se peut que vous ressentiez de la haine. De nombreuses personnes se détestent elles-mêmes ou certaines parties d'elles-mêmes.

Exercice 6.

Pensez à une situation qui générerait en vous de la jalousie ou de l'envie. La jalousie ou l'envie extrême est purement personnelle car chacun l'expérimente différemment. Cela arrive lorsque l'on désire ce que l'autre possède, simplement parce que cette personne l'a et pas

vous.

Exercice 7.

Imaginez que vous êtes indifférent. L'indifférence est un manque de considération pour une personne, une situation ou une chose. Si vous éprouvez de l'indifférence pour quelque chose, alors celle-ci ne signifie rien pour vous et n'a aucune influence sur vous, et que vous vous en moquez.

Exercice 8.

Imaginez une situation où vous vous mettez en colère. La colère est un sentiment extrême d'hostilité, d'indignation, d'exaspération et de rage. Cela arrive lorsque vous avez l'impression que les gens, les situations, les événements et les circonstances entrent en conflit avec vos intérêts personnels et sont au-delà de votre contrôle.

LES EMOTIONS POSITIVES

A présent examinons quelques émotions positives. Le fait d'être aimant et d'accorder son affection se manifeste lorsque notre attention est dirigée vers autrui à un niveau émotionnel, physique et spirituel. Notre degré d'affection détermine nos actions. Si un événement, comme une guerre ou une famine, entre en conflit avec notre sens moral alors cela peut entrer dans le domaine de l'affection. De nombreuses personnes ont peur de se lancer dans l'action car elles ressentent de la culpabilité, mais si elles accordent leur attention à quelque chose ou quelqu'un et ressentent de la culpabilité en même temps, il se peut alors qu'elles s'engagent dans quelque chose de positif. La compassion s'apparente au fait de vouloir prendre soin des gens sauf

qu'elle n'est pas motivée par la culpabilité. Cela relève purement du domaine instinctif mais il est tout à fait possible d'y accéder à mesure que nous développons le respect d'autrui.

Le fait de se sentir amoureux tient d'un besoin émotionnel qui va jusqu'à donner plus d'importance à ce bien-être que l'on ressent dans l'amour, qu'à sa propre intégrité, sa survie ou ses désirs. C'est un besoin émotionnel intense qui consume tout.

L'amour véritable, en toute probabilité, ne peut pas être entièrement défini, mais, examinons ce que de nombreuses personnes expérimentent en tant qu'amour. Cela implique un respect et une admiration mutuels, et la fusion de deux personnes jusqu'au point où l'existence semble inutile sans l'autre. Si ce sentiment mutuel n'est pas maintenu totalement et continuellement, alors il se peut que l'amour cesse d'être pour une personne. Cependant, je pense personnellement que l'amour véritable est un sentiment d'unité avec 'la source de notre existence'. C'est une source de joie pure qui existe quelque part au fond de chacun de nous.

En résumé, si on peut apprendre à définir ses émotions, on peut plus facilement les cerner lorsqu'on en fait l'expérience. Mais le dialogue intérieur négatif doit être neutralisé et remplacé par un autre positif. Lorsqu'on utilise la Thérapie Em-Power, on apprend à activer automatiquement ce changement, ce qui crée de l'équilibre et de l'harmonie dans le corps et l'esprit. On peut apprendre à générer des émotions de joie, de sérénité et de paix sans se sentir coupable !

L'IMAGINATION POSITIVE ET NEGATIVE

'L'ordinateur n'est qu'une manifestation physique simplifiée de ce qui existe déjà en chacun de nous...'

Nous autres êtres humains avons essayé de transformer notre environnement afin qu'il reflète notre monde intérieur. Nous avons accompli cela en utilisant notre imagination pour créer ce qui existe à l'intérieur des limites de l'intelligence actuelle. En d'autres mots, du moment que nous avons l'idée de quelque chose, peu importe son côté bizarre, si l'on fait preuve suffisamment de ténacité et de ressources, alors ce ne sera plus qu'une question de temps avant que nous puissions réaliser ce rêve.

Prenons l'exemple de marcher sur la Lune. Il y a cent ans, envoyer un vaisseau sur la Lune aurait semblé ridicule à la plupart des gens. Mais si une seule personne peut se mettre à rêver d'une telle chose, alors finalement d'autres auront la même idée ou partageront les mêmes buts et trouveront un moyen de les réaliser.

Lorsque l'on crée et que l'on repousse ses limites mentales et physiques, quelque chose d'intéressant se déroule : au lieu de gaspiller de bonnes idées, souvent une idée nous conduit à une autre. Tout d'abord il y a l'imagination, et ensuite lorsque l'on se met à créer, on va souvent au-delà de l'idée originale, vers un nouvel état de conscience plus élevé, vers une nouvelle idée mise en lumière à cause de la première. Prenons Edison par exemple. Il a imaginé ce que cela donnerait si toutes les rues et les maisons étaient éclairées, et finalement il a découvert un moyen de réaliser cela. Ensuite d'autres inventeurs ont utilisé cette idée originale en se servant de l'électricité en tant que source d'énergie pour faire marcher des machines à la maison et au travail. Si

Edison n'avait pas construit les fondations en rendant l'électricité tout de suite disponible, alors on n'aurait peut-être jamais pensé à la télévision ! Sans l'électricité pour faire fonctionner ces choses, on n'aurait jamais pu les concevoir.

Il se peut par conséquent que de nombreuses idées futuristes passent actuellement pour de la science-fiction, mais il ne faut pas oublier qu'aucune de nos grandes œuvres passées n'aurait pu voir le jour sans une idée au départ.

A travers les siècles, l'espèce humaine s'est toujours tournée vers ce qui existe déjà dans la nature pour trouver son inspiration. Nous avons souvent essayé d'imiter la nature pour notre bénéfice personnel. Par exemple on s'est probablement inspiré de l'oiseau pour la conception d'un avion, et des poissons pour le sous-marin. Cela a été souvent par nécessité que des inventions sont nées. Des événements tels que la guerre et la recherche de meilleurs moyens de nous entre-tuer ont été les catalyseurs de la plupart des inventions qui ont vu le jour au vingtième siècle. Il se peut que ce soit un point de vue très cynique mais nous ne devons pas oublier qu'il y a eu des idées exceptionnelles, qui ont rendu notre vie entière beaucoup plus facile. Tout dépend de la perspective dans laquelle vous vous placez.

Un avion peut vous permettre d'aller vers une destination lointaine où vous passerez les vacances de vos rêves ou cela peut lâcher une bombe sur des milliers de civils innocents. Le concept de l'avion a révolutionné les transports et les communications au niveau mondial, alors, est-ce une bonne ou une mauvaise chose ? En fait, c'est ce que nous faisons de ces inventions qui détermine leurs côtés bons ou mauvais et ce choix nous appartient toujours.

Les forces générées par une bombe peuvent être utilisées pour fournir de la lumière et de la chaleur à ceux qui ont froid. La guerre bactériologique et chimique pourrait être dirigée dans la recherche de nouveaux moyens de nourrir des millions de gens affamés. Mais tant que nous n'aurons pas appris à contrôler notre imagination négative, nous trouverons toujours des moyens de tuer et de détruire, menaçant ainsi les vies, l'âme et le cœur des générations à venir.

La solution aux problèmes du monde n'est pas à l'extérieur, c'est-à-dire le monde physique, mais à l'intérieur, dans le monde de notre imagination ou le monde spirituel. Si nous changeons notre imagination négative pour une positive, nous pouvons créer un monde dans lequel tout le monde est fier de faire partie. Quelques personnes essayant de sauver le monde en se jetant sous un train transportant des déchets nucléaires par exemple, seront écrasés, si ce n'est par le train, mais aussi par ceux qui protègent le train. Je veux dire par là qu'une poignée de gens dont les vues et les idéologies sont positives seront incapables à eux seuls d'arrêter la marche de la masse populaire. C'est seulement en réalisant consciemment les conséquences de certaines actions que nous pouvons espérer résoudre ces problèmes à un niveau global. Malheureusement, dans le monde que nous nous sommes créé, l'imagination négative empoisonne la société et détruit le fondement de toute bonté qu'est l'imagination positive.

La raison pour laquelle nous parlons d'imagination négative et positive est afin d'établir l'étendue de la tâche qui attend tout un chacun. Si nous ne pouvons pas contrôler cette force qui habite en nous et l'utiliser de manière positive, à un niveau planétaire, alors nous allons tout droit vers la destruction.

La technologie est arrivée au point où nos pensées les plus négatives peuvent se réaliser. (Dans le contexte du Disque Em-Power, heureusement, l'imagination négative n'a aucun pouvoir, car nos pensées ne forment pas un langage que le Soi Supérieur va suivre. Cela signifie que si nous pensons de manière négative cela n'aura aucun effet nuisible parce que nos pensées ne se basent pas sur un mode que le Soi Supérieur peut comprendre lorsque nous portons le Disque).

Normalement notre imagination négative peut avoir des effets nuisibles au niveau physique, émotionnel ou spirituel. Si une pensée, idée ou concept, négatif ou positif, est répété suffisamment souvent, à un certain moment le subconscient (qui ne fait aucune distinction entre l'imagination et la réalité) finira par emmagasiner ce concept. Cette idée, par conséquent, pourrait avoir un effet nuisible à la fois sur le moment présent et dans le futur. De plus, l'idée restera inchangée tant qu'on ne l'aura pas remplacée à l'aide de l'imagination positive afin de neutraliser les effets de la pensée négative de départ. Le Disque Em-Power peut nous aider à contrôler tout processus de pensée involontaire qui pourrait nous affecter de manière négative. Il nous offre une sorte de période transitoire afin que nous puissions clarifier le genre de pensées que nous souhaiterions emmagasiner dans notre subconscient. C'est un principe semblable à celui utilisé par un ordinateur pour 'vérifier l'orthographe', cela vous permet de contrôler ce que vous avez écrit et de tout clarifier avant de décider 'd'enregistrer' le document.

Les souvenirs qui présentent des contenus très émotifs sont plus faciles à se rappeler que ceux qui en sont dépourvus. La survie, notre instinct de base,

entraînera de manière souvent spontanée des réactions physiques dans des situations précises. Cela peut libérer des endorphines et de l'adrénaline, qui sont nos drogues naturelles contre la douleur et pour augmenter l'énergie, dans le corps. Dans des circonstances extrêmes, ces réactions pourraient ne pas être appropriées et vous conduire à des actes que vous regretteriez plus tard. L'imagination négative entraîne souvent des réactions déplacées qui peuvent être autodestructrices ou même dégénérer en des réactions incontrôlables mettant en danger les gens les plus proches.

Savoir comment et pourquoi ce genre d'événement arrive constitue un premier pas. Nous allons à présent examiner le concept d'imagination positive et négative et la manière dont nous pouvons diriger nos pensées afin de mieux contrôler notre vie.

L'IMAGINATION NEGATIVE

L'imagination négative vient d'habitude d'une impression de danger apparent ou de perte apparente. Cela crée de la peur, qui stimule alors nos sens avec de l'adrénaline et va donc augmenter notre mauvaise perception. Lorsque cela arrive, notre imagination négative s'emballe. Elle s'alimente toute seule à mesure qu'elle grandit. Le corps libère des substances chimiques naturelles qui stimulent l'esprit et d'autres parties du corps, ce qui crée encore plus de tensions. Parfois la libération de telles substances peut totalement enlever toute logique à une personne et la rendre extrêmement agressive jusqu'à devenir violente ou même jusqu'à blesser quelqu'un, certainement sans qu'elle s'en rende compte. Ce n'est que lorsque la réaction s'est calmée que son esprit conscient et logique reprend le contrôle du corps. On trouve ce genre d'exemple dans des situations de couples, lorsque l'un des partenaires se met à être

violent envers l'autre et n'est pas du tout conscient de ses actes. Durant de courts instants, l'autre personne sera le centre d'une rage incontrôlable. La personne violente peut aussi devenir plus forte à cause du taux d'adrénaline dans le système.

L'imagination négative limite les processus naturels de communication dans le corps et l'esprit et, si elle est maintenue, elle peut en fait endommager de nombreux systèmes dans le corps. L'imagination négative est souvent le résultat de situations passées contenues dans notre subconscient. Au fur et à mesure que les événements se déroulent, ceux-ci peuvent éveiller des sentiments associés qui, bien que n'ayant pas de relation avec le moment présent, servent de stimulation et de support à notre état d'esprit actuel. Etant donné que les pensées d'aspect similaire s'attirent les unes les autres en vertu de la loi d'attraction du subconscient, notre esprit réunit tous ces événements passés et leur permet d'alimenter et de stimuler nos émotions.

Un événement négatif plantera toujours une graine, qui entraînera soit un changement positif soit perpétuera encore plus de situations négatives. Si, au cours de notre vie, nous développons un certain degré de compassion, alors cette graine grandira dans un sens positif. La compassion en elle-même transforme toute polarité négative dans une direction positive.

Pensez à un événement du passé qui était négatif à cause de vos propres pensées ou actions. Par exemple, le fait de refuser qu'un autre enfant se joigne à votre groupe d'amis lorsque vous étiez à l'école. A cette époque-là, il se peut que vous ayez pensé que l'autre enfant était trop jeune et immature alors que vous étiez à un âge où vous essayiez de vous comporter comme un adulte. Plus tard, comme vous avez développé de la

compassion, vous réaliseriez instinctivement que cet acte d'exclusion n'était pas justifié, et que si de telles situations se représentaient vous ne réagiriez pas de la même façon.

L'IMAGINATION POSITIVE

L'imagination positive peut non seulement vous aider à avoir une attitude positive dans la vie, mais elle peut aussi vous servir d'inspiration pour accomplir vos buts. Une imagination vive et positive peut être un allié puissant alors que d'autres pataugent dans l'apitoiement sur soi. La capacité à utiliser l'imagination positive peut avoir un effet profond sur toutes nos activités, rendant toutes choses possibles. L'imagination positive bien dirigée peut mobiliser le pouvoir de l'univers, c'est notre génie personnel qui nous permet de réaliser notre destin. L'imagination positive est la clé qui nous ouvre les portes de l'énergie universelle de guérison, l'énergie pure et 'divine' à laquelle tout le monde peut avoir accès. En demandant simplement ce que nous voulons lorsque nous communiquons avec le Soi Supérieur, cette énergie nous devient disponible. L'imagination positive peut nous aider à réaliser tout cela et même plus. Les idées créent le monde car la bonté de l'humanité réside en chacun de nous, et si nous apprenons à avoir accès à cette information nous pouvons donner plus de sens à notre vie.

LES LOIS ET LES PRINCIPES QUI GOUVERNENT L'IMAGINATION

Vos actions reflètent vos croyances.

Vos croyances déterminent votre réalité.

Pensées et concepts deviennent réalité.

Contrôler son imagination, c'est contrôler sa vie.

La peur indique clairement une absence de contrôle.
Votre perception du monde extérieur est le reflet de
votre monde intérieur.

Qui dit changement positif dit imagination positive.
Vous recevez ce à quoi vous vous attendez, et non ce
que vous désirez.

Tout fardeau émotionnel produit des réactions négatives.

L'absence de direction conduit à la stagnation.

Tout ce que vous donnez librement vous sera rendu
facilement.

Tout ce dont vous vous emparez par la force n'est pas
réel.

L'imagination, positive ou négative, est comme une
graine qui grandit si on la stimule.

Si on ne stimule pas son imagination, elle meurt.

La connaissance des lois de l'imagination apporte la
compréhension.

COMMENT PEUT-ON TRANSFORMER L'IMAGINATION NEGATIVE EN IMAGINATION POSITIVE ?

Afin de transformer l'imagination négative en
imagination positive, nous devons changer les habi-
tudes de notre état d'esprit négatif. Il existe différents
moyens d'opérer : en hypnothérapie, par exemple, le
thérapeute va tenter de vous montrer comment commu-
niquer avec le subconscient pour faciliter un change-
ment au niveau du subconscient. Cela s'effectue en per-
suadant le subconscient que la personne ne retire mani-
festement aucun bénéfice de continuer à fonctionner sur
le même mode négatif. Comme nous l'avons mentionné
précédemment, le subconscient réagit comme un enfant
de six ans, et il faut donc le persuader le plus habile-

ment possible. Si le thérapeute réussit, le subconscient va faire passer le message au Soi Supérieur, qui va l'enregistrer et changer en conséquence l'état d'esprit de la personne. Ce processus réussit très bien dans de nombreux cas, mais seulement si la personne en question désire vraiment changer. Cependant, même si l'hypnose est une approche possible, il se peut que vous ne soyez pas le genre de personne que l'on puisse hypnotiser facilement.

L'imagination négative peut faire partie de notre programmation instinctive, car on peut en hériter et il se peut aussi que d'autres membres de la famille en soient victimes. La programmation instinctive est très difficile à changer par l'hypnose car elle ne fait pas partie du subconscient, même s'il est possible que l'on se rappelle les événements et les situations au cours desquels notre programme négatif a joué un rôle significatif dans des moments de conflits, créant ainsi une souffrance inutile aux autres et à nous-mêmes. Etant donné que le Soi Supérieur est le seul aspect de notre esprit qui soit capable de changer la programmation instinctive, s'adresser au subconscient ne serait pas approprié : nous avons besoin de nous adresser directement au Soi Supérieur pour avoir des résultats à long terme.

La manière dont le Soi Supérieur réagira dépend directement de notre désir profond de changer dans un sens positif. Sa réaction est déterminée aussi par la manière dont le Soi Supérieur interprète nos ordres et les directions qu'on lui donne.

Il est très important de croire que notre Soi Supérieur va pouvoir agir en notre nom dans notre meilleur intérêt et nous aider à substituer notre programmation négative par une programmation positive. La clé du changement est la foi et la confiance en notre

Soi Supérieur. La seule façon de développer notre foi en l'existence du Soi Supérieur passe par des preuves physiques et pratiques. La Thérapie Em-Power nous donne la preuve dont nous avons besoin pour intensifier notre foi en notre propre Soi Supérieur, car cela ne se base sur aucun système de croyance.

Si nous croyons à cent pour cent en notre Soi Supérieur, et que nous lui demandons quelque chose, peu importe son aspect difficile ou illogique, si c'est dans notre meilleur intérêt, il réalisera à cent pour cent notre but initial. Si on ne croit à son Soi Supérieur qu'à moitié, alors il se peut que nous ne réalisions qu'à moitié notre but. Cela est particulièrement vrai dans les cas de demandes non-physiques, ayant une corrélation émotionnelle, ainsi que pour toutes les maladies graves.

C'est pourquoi la Thérapie Em-Power a été élaborée afin de transformer notre imagination négative en imagination positive en utilisant le Disque Em-Power. En fait, on demande au Soi Supérieur d'enlever toute influence négative sur les plans émotionnels, physiques ou spirituels et de les remplacer par d'autres positives. Le Soi Supérieur dit aussi à notre corps et à notre esprit d'enlever les énergies négatives à tous les niveaux et de les remplacer par d'autres positives.

Pour le corps et l'esprit, en réalité, les mots 'énergie' et 'penser' sont similaires. C'est presque dire la même chose. En fait utiliser le mot 'énergie' est mieux que celui de 'penser', car cela concerne tous les aspects de notre être à tous les niveaux. Les manières dont de nombreuses personnes communiquent avec leur Soi Supérieur se fait mot pour mot, et le terme 'penser' peut être interpréter comme un simple processus mental.

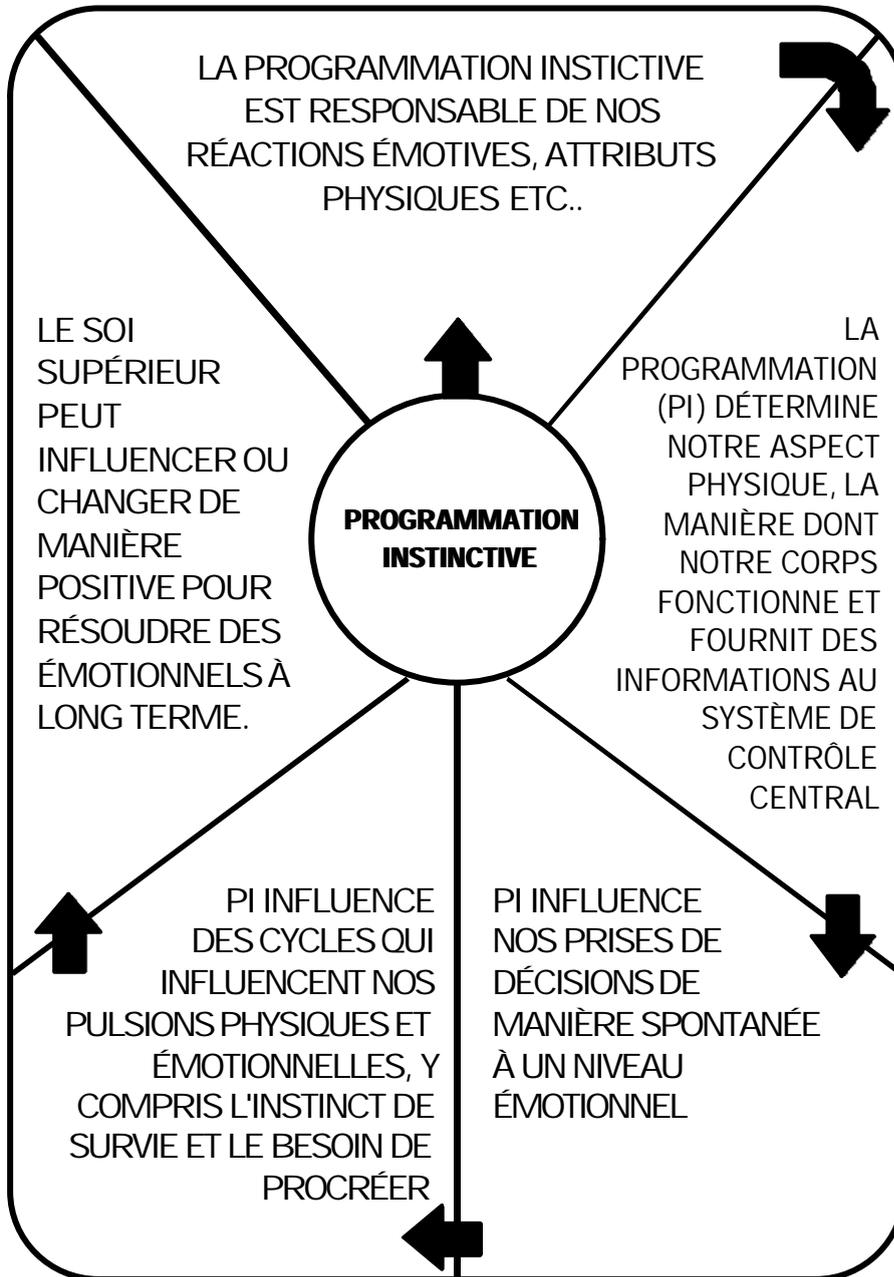
LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE

Nous avons déjà associé la programmation instinctive à l'ADN, 'les composantes essentielles de la vie'. L'ADN détermine toutes les caractéristiques de notre être : physiques, mentales, émotionnelles et peut-être même spirituelles. Nous naissons avec la combinaison de l'ADN de notre père et de notre mère, et cela suit une ligne ancestrale qui peut remonter à des milliers, voire des millions, d'années. En d'autres mots, l'évolution et la rencontre un peu au hasard des individus à travers l'acte de procréation ont déterminé qui nous sommes. Toutes les bonnes et les mauvaises choses sont enregistrées dans notre ADN. La programmation instinctive peut être décrite de la même manière.

Chaque aspect de la structure de notre ADN, tous les codes génétiques qui déterminent notre tempérament physique et émotionnel ainsi que tout notre héritage ancestral et culturel, existent sous une forme ou une autre dans notre programmation instinctive. Plus simplement, celle-ci explique les capacités mystérieuses et mystiques que nous possédons tous. De la même manière que la réunion de différents composés chimiques créent différentes réactions chimiques, l'union de différents individus va créer des êtres humains chacun différents et uniques. Ces êtres auront à la fois les mêmes caractéristiques que leurs prédécesseurs tout en étant complètement différents, à cause d'attributs physiques, mentaux et émotionnels uniques.

Imaginez un village ou une communauté qui est restée isolée du reste du monde. Vous verriez que même s'il y a eu des changements subtils dans la vie de cette communauté, les changements majeurs, eux, ne

*LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE ET NOS
QUALITÉS HÉRÉDITAIRES*



pourraient se produire que sous une certaine influence extérieure. De telles influences seraient liées à des contacts avec d'autres cultures, des changements climatiques et des catastrophes inattendues telles que sécheresses, famines, inondations ou tremblements de terre.

A moins d'un bouleversement dans la vie du village, la structure sociale, la mentalité des gens, et les caractéristiques physiques en général resteront les mêmes. Nous avons de très bons exemples de ce genre de situation chez les tribus isolées dans les forêts tropicales dont l'existence est restée la même pendant probablement des milliers d'années, avant d'être découverts par les explorateurs de ce siècle. On sait que des tribus entières ont été décimées par de simples rhumes, venant de gens extérieurs à la communauté. Les conséquences ont été catastrophiques car leurs systèmes immunitaires n'avaient jamais combattu un tel virus auparavant.

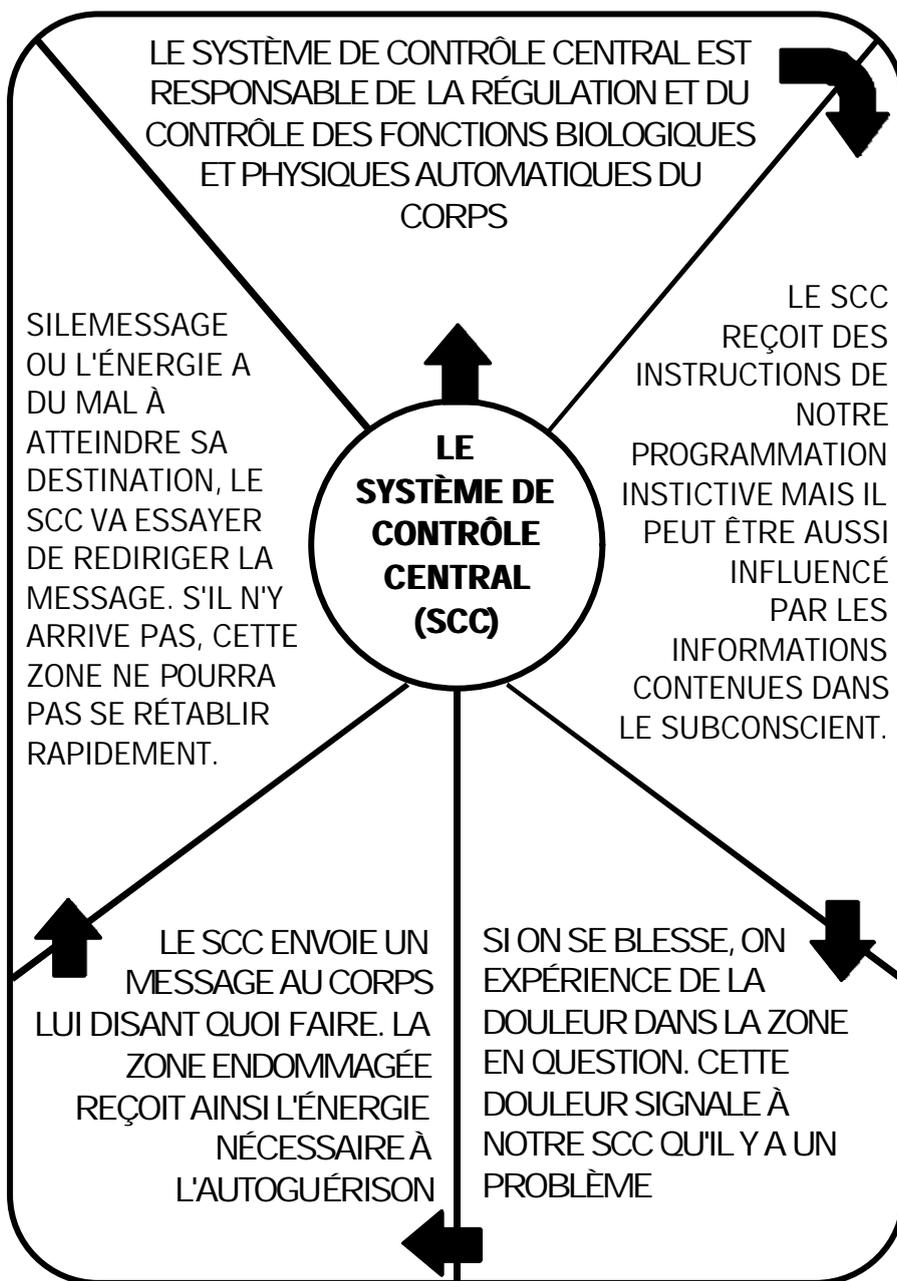
Alors que notre monde devient plus petit à cause des avancées dans les domaines de la communication, des transports et de la technologie, notre programmation instinctive change plus rapidement. Nous avons tendance à penser différemment car nos cultures s'ouvrent très rapidement aux influences, croyances et concepts venant du monde entier. C'est une bonne chose en général car cela permet de réunir des gens qui autrefois se limitaient à leur environnement, pensée et culture.

Examinons plus simplement ce qu'est la programmation instinctive (voir diagramme 'La programmation Instinctive et Les attributs dont nous avons hérité', page 66). Chaque personne de votre arbre généalogique a permis à travers les générations de façonner votre programmation instinctive, pour faire de

vous la personne que vous êtes aujourd'hui. L'étendue de notre programmation instinctive est énorme et c'est à l'origine de bon nombre de nos croyances et réactions émotionnelles. Notre programmation instinctive est faite de nombreuses parties, mais celles qui influencent principalement notre vie quotidienne sont : les attributs physiques, les états émotionnels, l'éveil spirituel, le mode de pensée hérité de nos ancêtres, les pensées rigides, la capacité de s'adapter à son environnement, la capacité à emmagasiner de nouvelles informations, les réactions sexuelles et l'instinct de survie.

On peut y inclure le schéma directeur de notre vie et les informations techniques concernant notre existence. Cela contient les informations sur notre évolution, qui, lorsqu'elles seront éveillées un jour, permettront à l'humanité non seulement de suivre un nouveau chemin d'évolution, mais aussi changeront probablement l'essence même de l'univers tel que nous le connaissons.

*LE SYSTÈME DE CONTRÔLE CENTRAL
(SCC)*



LE SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL

On pense que le système de contrôle central est comme un mécanisme de contrôle principal, responsable de tous les processus inhérents et automatiques du corps. Le système de contrôle central est le lien entre le corps et l'esprit.

On sait qu'il existe neuf systèmes dans le corps et que chacun d'eux est responsable du maintien de l'équilibre et de la régulation de fonctions spécifiques, c'est ce que l'on appelle l'homéostasie.

La plupart des médecins et des thérapeutes s'accordent sur le fait que le corps est bien plus qu'une simple collection de systèmes séparés se régulant eux-mêmes. En fait, chaque système est relié aux autres et fait partie intégrante d'un mécanisme sophistiqué et complet. Le terme 'holistique' signifie que l'on traite le corps dans sa totalité et même la médecine conventionnelle est à présent d'accord sur les principes de cette approche.

Le système de contrôle central régule et intègre chaque système, leur instruisant de fonctionner ensemble, en envoyant des messages qui partent du cerveau et passent par le système nerveux central. Le Système de Guérison Em-Power, allié au Disque Em-Power, intensifie notre contrôle et nous permet de communiquer de façon vraiment unique avec le cerveau et le système nerveux central. (Voir diagramme 'Le Système de Contrôle Central', page 68).

Des impulsions électriques contenant des messages et des instructions pour les différentes parties du corps passent à travers ce que l'on appelle communément des 'méridiens' ou canaux d'énergie. Ces canaux forment un réseau de communication très complexe à

l'intérieur de notre corps. L'acupuncture utilise des aiguilles pour enlever tout blocage se situant à l'intérieur de ces chemins de communication, afin que les messages corrects atteignent leur point spécifique. S'il y a un blocage, le système de contrôle central essaie de l'enlever soit en envoyant plus d'énergie vers lui, soit en redirigeant les signaux de communication dans la zone autour, évitant ainsi le blocage et permettant à l'énergie d'arriver à destination.

LE SYSTEME DE CONTROLE CENTRAL ET LA DOULEUR

Une douleur indique qu'à l'intérieur du corps quelque chose ne va pas. Elle a une fonction important et nécessaire. Lorsque nous nous blessons, nous expérimentons de la douleur au niveau même de la blessure. La douleur elle-même déclenche une réaction en chaîne à l'intérieur du corps, signalant au système de contrôle central qu'il y a un problème dans cette zone en particulier. A son tour, le système de contrôle central envoie de l'énergie à l'endroit où se situe la douleur.

Lorsque la douleur est le résultat d'un certain blocage dans le corps, il se peut que l'énergie envoyée par le système de contrôle central n'atteigne pas l'endroit exact de la blessure ou que sa quantité diminue grandement. Cela ralentit le processus de guérison et cela donne le même effet qu'une pile à moitié vide insérée dans un jouet électronique. Lorsque cela arrive, le corps perd alors de sa puissance et s'épuise littéralement, rendant difficile l'auto-guérison. Dans cette situation il se peut que le système de contrôle central essaie de rediriger l'énergie autour du blocage afin de 'construire un pont' et de permettre ainsi à l'énergie d'être

déviée. Finalement, l'énergie atteindra sa destination, permettant alors au corps de se guérir.

Comme autre alternative, le système de contrôle central va augmenter le flot d'énergie afin de 'détruire' le blocage lui-même. C'est pourquoi lors de séances de guérison, lorsqu'un blocage est enlevé, les patients ressentent souvent une très forte chaleur qui semble venir des mains du guérisseur. Cependant, la température des mains de celui-ci n'aura pas changé.

Parfois le système de contrôle central n'arrive pas à contourner le blocage et des problèmes tels que gonflements et douleurs s'en suivent. Un tel problème apparaît parce que le processus de guérison nécessite une certaine quantité d'énergie et que si celle-ci diminue ou s'arrête, cela a les mêmes conséquences sur la guérison. Afin de soigner un problème physique par exemple, on doit trouver le moyen de rediriger ou d'enlever ce blocage énergétique persistant. De nombreuses personnes découvrent que le Disque Em-Power les aide à accomplir cette tâche car cela intensifie le flot d'énergie en direction du blocage.

En utilisant des techniques très simples de déblocage, vous pouvez placer le disque sur la zone en question et enlever le blocage. Lorsque l'on permet à une quantité suffisante d'énergie d'atteindre l'endroit où se situe le problème, alors celui-ci va se résoudre spontanément tout seul. Donc, en fait, le Disque Em-Power va jouer un peu le même rôle que celui d'un amplificateur pour un système stéréo. Il nous permet d'ajuster le volume et la qualité du son venant des baffles.

Cependant, il serait idiot d'utiliser le Disque Em-Power pour simplement 'masquer' la douleur. Imaginons que quelqu'un se fracture la jambe, et demande immédiatement à son corps d'enlever la

douleur et que cela marche. Si cette personne continue à marcher avec sa jambe cassée, cela peut avoir des conséquences désastreuses à long terme et causer même des dommages irréparables.

Cela m'inquiète de voir certains guérisseurs demander aux personnes assises dans des fauteuils roulants incapables de marcher, d'utiliser leur 'foi' pour se lever de leurs chaises et faire quelques pas. Si on a bien monté la tête à quelqu'un et qu'il est dans un état d'excitation émotionnelle, son taux d'adrénaline peut monter si haut que la douleur va disparaître à court terme dans certains cas, et la personne va peut-être se sentir capable de se lever et de marcher. Si on l'encourage à faire cela, alors cela peut créer potentiellement plus de dommages à long terme, non seulement au niveau physique mais aussi psychologique, car la déception s'installera inévitablement lorsque le taux d'adrénaline va chuter et la douleur revenir. Nous devons donc toujours nous occuper des symptômes et de la cause de la douleur.

Je recommande aux gens qui souffrent de douleurs d'aller toujours voir un docteur afin qu'il leur donne un diagnostic et prescrive les médicaments appropriés. Si, cependant les médicaments ne servent qu'à enlever la douleur, alors vous pouvez utiliser le Disque Em-Power si vous voulez. D'un autre côté, si un médicament a une fonction purement thérapeutique et fait partie du processus de guérison lui-même, alors je conseille très fortement de continuer à prendre les médicaments et d'utiliser en même temps le Disque Em-power, afin d'accélérer le processus. Il faut faire preuve de bon sens dans ces cas-là.

On peut demander au système de contrôle central de diminuer l'intensité de la douleur. Très souvent

le degré de douleur diminuera au fur et à mesure que l'énergie de guérison commence à rectifier la zone. Bien que dans de nombreux cas le Disque Em-Power aide à diminuer l'intensité de la douleur, il est plus important de l'utiliser afin de déclencher un processus qui essaiera d'identifier, et de résoudre, la cause de tel et tel problème, pour s'assurer que la douleur ne reviendra pas.

Par exemple, si j'ai besoin d'effectuer un plombage à une de mes dents, j'utiliserai le Disque afin d'enlever ou de réduire l'intensité de la douleur jusqu'à ce que je puisse prendre un rendez-vous avec le dentiste. Dans ce cas-là, le Disque est utile en tant que mesure temporaire. Mais si j'avais un problème au bas du dos, ou une épaule bloquée, il me faudrait communiquer avec le système de contrôle central, en passant par le Soi Supérieur, et lui demander de me donner ce dont j'ai besoin pour enlever et traiter les symptômes et la cause du problème. Le système de contrôle central fera tout ce qui est nécessaire pour corriger, équilibrer et normaliser tout problème faisant surface, et il l'accomplira à l'aide de tous les moyens qui lui sont disponibles. Souvent, durant un processus de correction en utilisant la Thérapie Em-Power, le corps se met à bouger spontanément ou opère des manipulations lui-même afin d'arriver au résultat désiré.

Le système de contrôle central, en liaison avec le cerveau, contrôle et régule ce que l'on peut décrire en tant que réactions instinctives spontanées et préprogrammées à des situations données. De telles réactions comprennent par exemples, une réaction réflexe du genou due à la stimulation de certains nerfs ou la libération soudaine de signaux de douleurs comme lorsque vous vous brûlez et que vous retirez automatiquement votre main. A un niveau un peu plus élaboré, le système de contrôle central contrôle, régule et intègre

toutes les fonctions biologiques et automatiques du corps.

Le point d'accès au système de contrôle central, dans la perspective de la Thérapie Em-Power, est situé à la base de la nuque, le lien entre le cerveau et le corps physique. S'il y a un blocage dans cette zone-ci, cela peut engendrer de nombreux problèmes dans tout le corps, y compris un affaiblissement du système immunitaire et des muscles, des baisses d'énergie, de la fatigue chronique. Lorsque le Disque Em-Power est placé sur ce point d'accès, cela peut libérer des blocages et déclencher des mouvements spontanés, par exemple un bras peut se lever tout seul.

Je crois que le cerveau est un organisme servant de siège à notre conscience, même si celle-ci s'étend au-delà du corps physique. C'est le cerveau qui permet à notre conscience de communiquer avec notre corps physique. Par conséquent le cerveau est comme un centre de contrôle d'un vaste réseau de communications. La mémoire, les pensées et tout le processus de communication à l'intérieur du corps résultent de la manipulation par notre conscience de ce que j'appelle 'des énergies biologiques intelligentes'. Cette énergie intelligente abrite notre conscience et nos programmations physiques dans des schémas d'énergie complexes et élaborés, similaires à des champs électromagnétiques.

Lorsque nous utilisons le Disque Em-Power pour communiquer avec le système de contrôle central, notre conscience en liaison avec tous les aspects de notre être construit souvent des réactions biophysiques extrêmement sophistiquées afin de réaliser toutes les tâches que nous nous sommes consciemment fixés.

LE SOI SUPERIEUR

(Voir diagramme 'Le Soi Supérieur', page 74)

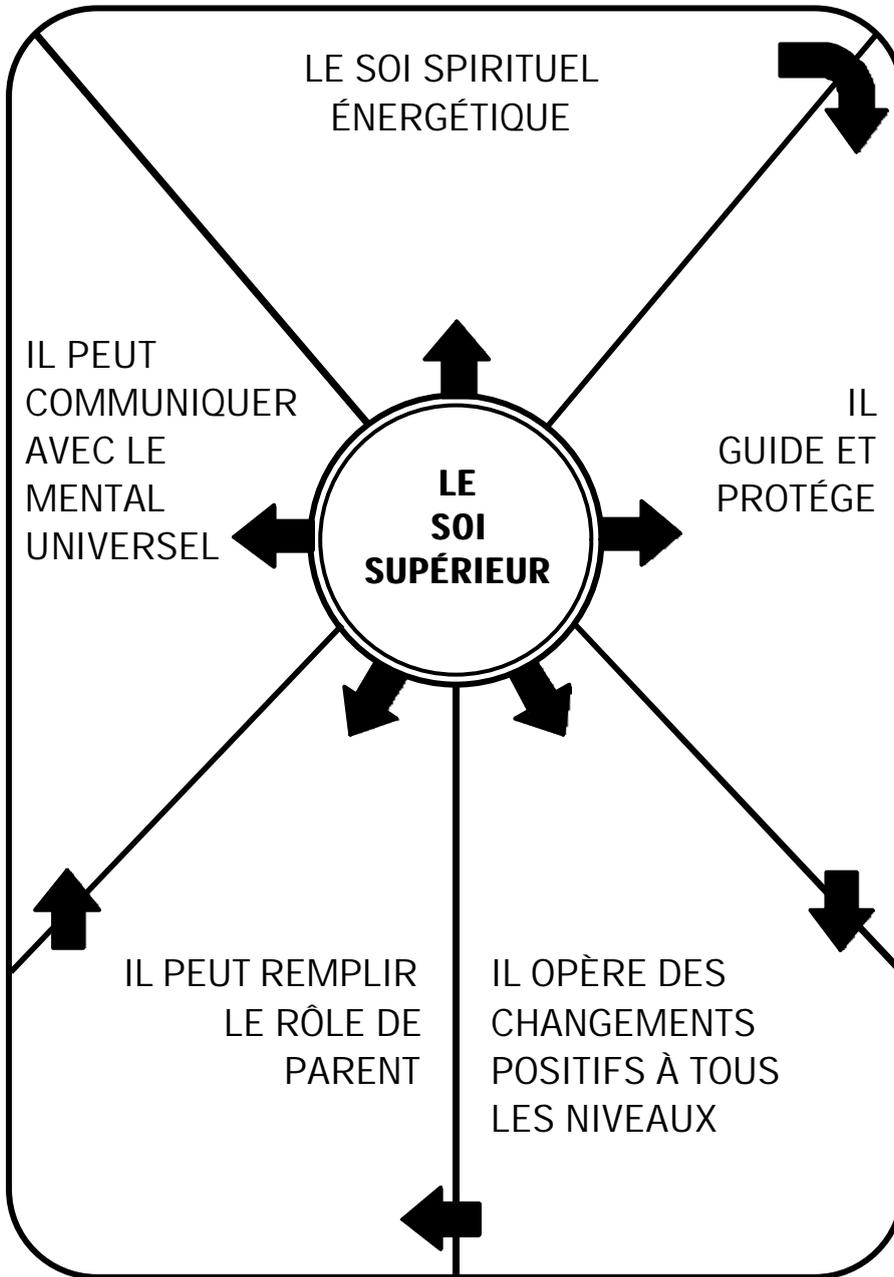
L'aspect le plus remarquable et incroyable de la conscience humaine est ce que l'on appelle le Soi Supérieur, qui est une intelligence bienveillante que nous possédons tous et qui représente le potentiel humain. Le Soi Supérieur est notre moi 'spirituel'.

Tout au long de leur évolution et de leur développement, les êtres humains se sont perçus comme étant bien plus qu'un simple corps 'physique' et de nombreuses philosophies et religions croient au concept de 'moi spirituel' ou âme. Les recherches sur ce sujet sont restées cependant très limitées et laissées au domaine du 'paranormal' ou du 'mystique'. Lorsqu'il intègre le Système de Guérison Em-Power dans sa vie quotidienne, l'individu est capable de développer une relation avec son Soi Supérieur. Le but et la fonction entière du Soi Supérieur est de nous aider à accomplir nos buts et de nous servir de guide et de conscience tout au long de notre vie. La Thérapie Em-Power enlève complètement tous les doutes que vous pouvez avoir concernant le fait de n'être qu'un corps physique.

Pour communiquer avec toute forme d'intelligence, il faut d'abord développer des compétences communicatives de base et un langage rudimentaire. Il est peut-être utile de faire ici une comparaison entre le fait de communiquer avec le Soi Supérieur et celui de s'adresser à un ordinateur. Un ordinateur ne réagira que si on lui pose des questions de manière correcte ; les mêmes règles s'appliquent à la communication avec le Soi Supérieur.

Le Disque Em-Power permet à notre conscient de communiquer avec notre Soi Supérieur, nous donnant

LE SOI SUPÉRIEUR

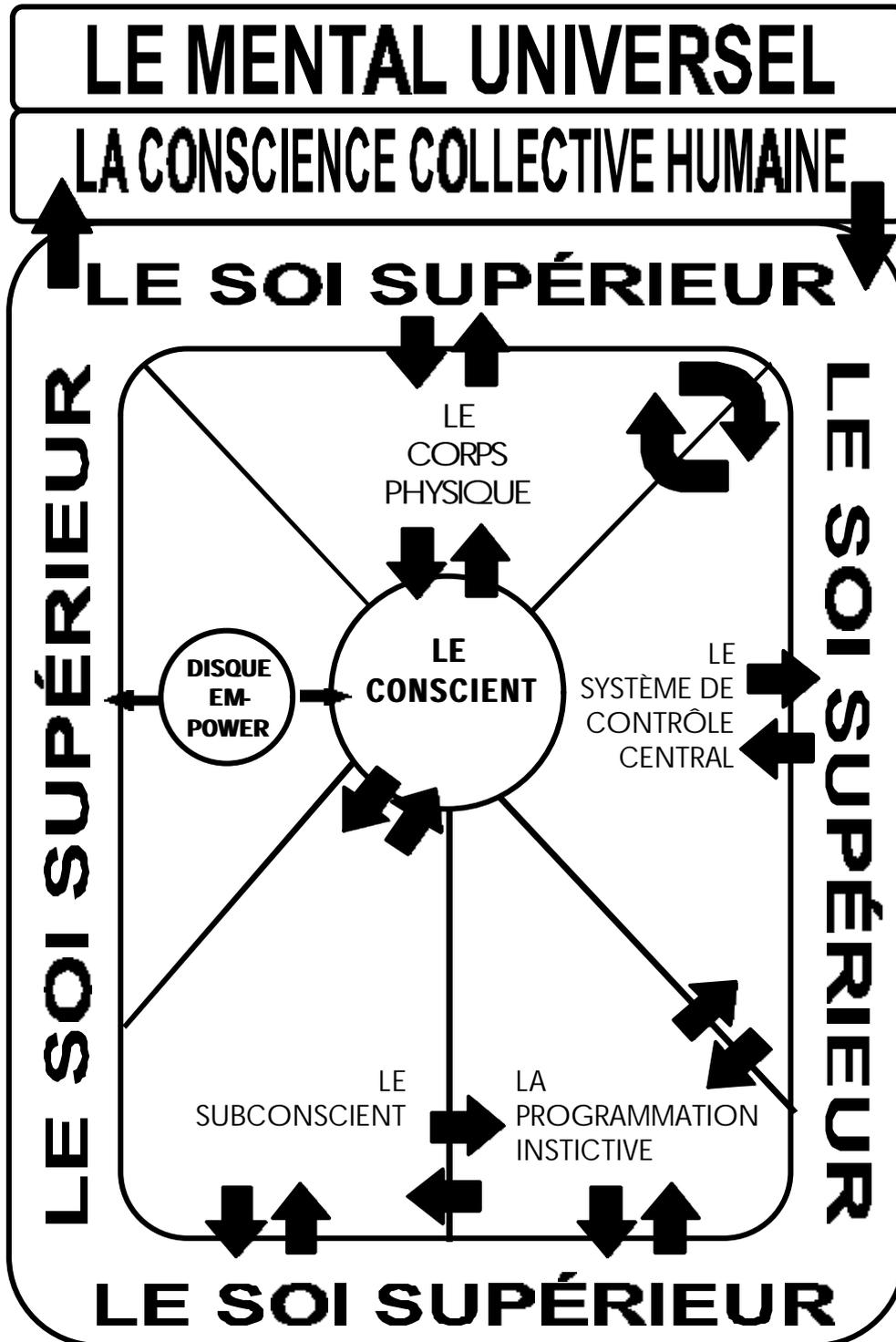


"LE SOI SUPÉRIEUR EST UNE INTELLIGENCE BIENVEILLANTE QUE NOUS POSSÉDONS TOUS"

ainsi accès à un potentiel illimité. Au-dessus et au-delà du Soi Supérieur se trouve la Conscience Collective Humaine, ce qui relie toute l'humanité. Encore au-delà se situe le Mental Universel, qui relie toutes choses entre elles. Le Soi Supérieur est la seule partie de notre être qui est capable, et suffisamment sophistiquée, d'avoir accès à la Conscience Collective Humaine et au Mental Universel. (Voir diagramme 'Le Modèle de L'Esprit Interactif', Page 76).

Lorsque l'on active le Disque Em-Power, on cherche à se relier au Soi Supérieur. Dans le chapitre suivant, nous examinerons cette connexion en détail et répondrons aux questions posées communément.

LE MODÈLE DE L'ESPRIT INTERACTIF



QU'EST-CE QU'ON ENTEND PAR COMMUNICATION AVEC LE SOI SUPERIEUR ?

C'est la capacité de communiquer avec notre 'esprit' ou 'soi énergétique'. En faisant cette connexion, nous avons accès à un intellect qui se situe au-delà de notre expérience, de notre compréhension consciente et de notre connaissance actuelle. La fonction principale du Soi Supérieur est de nous faire évoluer, mais il ne peut le faire que si nous sommes conscients de lui, prêts à l'écouter.

Il se pourrait bien, selon nous, qu'une connexion parfaite avec le Soi Supérieur soit la prochaine étape dans l'évolution humaine. Comme nous l'avons dit précédemment, le Soi Supérieur est dans un certain sens comme un adulte ou un parent, alors que le conscient est comme un adolescent et le subconscient comme un enfant. Ils sont tous bien séparés, mais aussi, sans que l'on puisse vraiment l'expliquer, ils sont liés les uns aux autres par une relation d'interdépendance. Il est important de reconnaître chaque partie afin de bien comprendre comment ils s'accordent et quelle est leur place dans le grand schéma de la vie.

Le but ultime de toute intelligence est de réaliser son véritable potentiel. Par conséquent, en tant qu'individus, notre but doit être de permettre à ces trois aspects de nous-mêmes de 'se fondre' l'un dans l'autre afin d'en obtenir les meilleurs bienfaits.

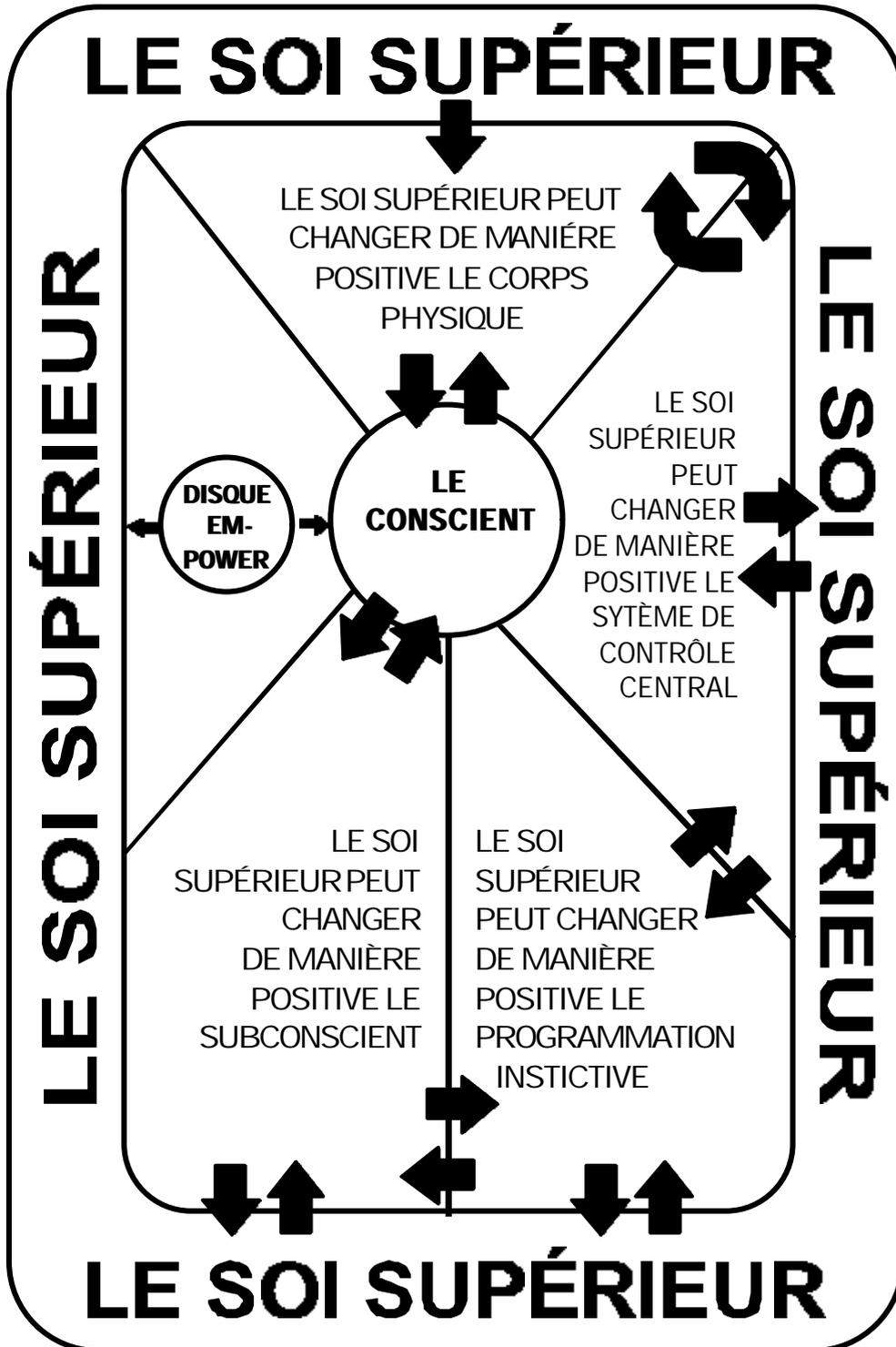
Le Système de Guérison Em-Power a été élaboré de manière à rendre possible une connexion et une communication entre notre conscient et les différents éléments constituant le Modèle du Mental Interactif, par l'intermédiaire du Soi Supérieur.

Par l'hypnose, par exemple, on cherche à communiquer en faisant la liaison entre le conscient et le

subconscient. Lorsque l'on entreprend toute thérapie au niveau physique, on essaie d'une certaine manière de relier notre conscient avec notre soi physique à travers le toucher, et bien que cela soit une forme de communication de base très simple, cela a des vertus extrêmement thérapeutiques.

Il existe plusieurs raisons pour lesquelles un individu va avoir des difficultés à se relier à certains éléments du Modèle de l'Esprit Interactif. Il se peut qu'il y ait un blocage dans la communication, dont les causes peuvent être nombreuses et variées, telles qu'un manque d'énergie dû à un blocage émotionnel ou physique. Ou bien il peut y avoir une incompatibilité dans la manière dont une partie 's'adresse' à l'autre. C'est le même cas que lorsque l'on prend deux ordinateurs, dont les programmes et les logiciels sont totalement différents, et qu'on leur demande de communiquer entre eux. A cause de cette incompatibilité, un des ordinateurs sera incapable de reconnaître ce que l'autre dit.

La fonction du Disque Em-Power est d'agir en tant que Traducteur Universel, permettant à un système de communiquer et d'interagir avec l'autre. Sa fonction principale est de relier le conscient au Soi Supérieur, qui à son tour va communiquer avec tout autre système nécessaire à l'exécution d'une tâche que nous lui avons fixé. Sa fonction secondaire est de faciliter la connexion entre le conscient et le subconscient sans avoir à distraire le conscient ou à le mettre dans un état de relaxation ou sous hypnose. (Voir diagramme 'Le Traducteur Universel', page 78).



AGIT EN TANT QUE TRADUCTEUR UNIVERSEL, PERMETTANT AU CONSCIENT DE S'ADRESSER DIRECTEMENT AU SOI SUPÉRIEUR EN SE SERVANT DU CORPS ET DE SIGNAUX PHYSIQUES

COMMENT PEUT-ON S'ADRESSER AU SOI SUPERIEUR ?

Le Système de Guérison Em-Power, en conjonction avec le Disque Em-Power, permet à votre conscient de communiquer avec votre Soi Supérieur. En utilisant un système spécial et des instructions formulées avec attention, on peut établir cette connexion très facilement. Dans la Thérapie Em-Power on se sert du corps physique pour recevoir des messages du Soi Supérieur. On demande simplement au Soi Supérieur de nous donner un mouvement physique qui représente le mot 'oui'. Cela peut se manifester de différentes façons, comme un bras ou les deux qui se lèvent ou bien un balancement en avant ou en arrière. Après avoir établi ce signal 'oui', on fait la même chose pour le 'non' et on recevra un signal physique, un mouvement, complètement différent. Après avoir trouvé ce que sont nos signaux physiques pour le 'oui' et le 'non', il est possible de demander à notre Soi Supérieur presque toutes les questions nécessitant une réponse par oui ou par non. Des signaux physiques peuvent être établis pour n'importe quel mot que l'on choisit, tels que 'amour, vérité, bon, mauvais, positif, négatif, etc'. De cette manière on peut développer sa propre méthode, nouvelle et unique de communiquer par le langage du corps.

En hypnothérapie, on essaie d'établir une connexion avec le subconscient en relaxant et en divertissant l'esprit conscient par l'hypnose. En utilisant ce procédé, il est aussi possible de recevoir des signaux physiques pour le 'oui' et le 'non', qui représentent une communication venant du subconscient. On appelle cela 'une réaction idéomotrice'. Le problème d'une communication avec le subconscient, opposée à celle établie

avec le Soi Supérieur, est que le subconscient est comme un enfant de six ans, qui ne fait pas la distinction entre ce qui est de l'ordre du réel et de ce qui est de l'imaginaire. Le subconscient est rempli de peurs et d'anxiétés.

L'autre avantage à communiquer avec le Soi Supérieur, contrairement à celui de s'adresser directement au subconscient (comme dans le cas de l'hypnose), est que le Soi Supérieur va agir en tant que mécanisme tampon et de sélection des informations contenues dans le subconscient. Le Soi Supérieur peut analyser toutes les informations, qui sont enregistrées comme si elles étaient sur une cassette audio ou vidéo, filtrant tout ce qui n'est pas utile. Il connaît la différence entre une expérience 'réelle' et quelque chose qu'on a pu lire, imaginer, ou peut-être vu à la télé ou au cinéma, alors que le subconscient en est incapable par lui-même. En fait, les hypnotérapeutes découvrent à présent qu'une connexion avec le Soi Supérieur est beaucoup plus puissante qu'une simple communication avec le subconscient.

COMMENT COMMUNIQUER AVEC LE SOI SUPÉRIEUR ET CHANGER DE MANIÈRE POSITIVE

Quels que soient les changements de perception que nous désirons faire (par exemple la manière dont on se sent ou on s'est senti par rapport à une situation ou un événement du passé), on peut demander au Soi Supérieur de fouiller notre mémoire et de changer ou de réajuster toutes composantes émotionnelles négatives indésirables. Cela peut s'effectuer de différentes façons. Par exemple, vous désirez peut-être vous débarrasser d'une phobie en particulier, qui a été déclenchée par un événement passé. Vous pouvez demander au Soi Supérieur de changer la composante négative de cet

événement, ce qui permet d'enlever la phobie. Ou bien vous pouvez demander au Soi Supérieur de fouiller toute votre mémoire, d'analyser chaque aspect et de sélectionner toutes composantes émotionnelles négatives inutiles, toutes celles par exemple qui déclenchent la colère. Dans ce cas particulier, le Soi Supérieur va aller chercher chaque élément déclencheur (qui peut être représenté par une personne ou un objet) et il va changer son côté émotionnel négatif. Cela peut se révéler très puissant et réjouissant. D'une certaine manière, on enlève tous les vieux 'bagages' inutiles qu'on transportait depuis des années.

Lorsque le Soi Supérieur établit des changements au niveau physique, de nombreuses personnes font l'expérience de mouvements spontanés d'énergie à travers et autour du corps. Ensuite une fois que le Soi Supérieur a changé un système, il va tester le succès de ce processus. Par exemple, il se peut qu'on ait la phobie des serpents et que l'on demande au Soi Supérieur de travailler là-dessus. Il se peut qu'il décide ensuite de créer un rêve avec des serpents pour tester notre réaction émotionnelle et s'assurer que nous ne sommes plus en proie à la panique.

Le Soi Supérieur n'interviendra que dans notre meilleur intérêt, pour notre plus grand bienfait. Il va s'impliquer dans le processus de guérison si on lui en donne l'instruction explicite. Il est parfaitement heureux de nous regarder et de nous observer dans notre vie quotidienne, admirant le spectacle si l'on peut dire. Il n'interviendra dans nos schémas de pensées conscients et subconscients que si nous le lui demandons ou si nous nous exposons par accident à des situations mettant notre vie en danger.

Il nous arrive parfois dans notre vie quotidienne d'être distraits. Par exemple lorsque l'on conduit ou que l'on sort de la voiture. On est aisément préoccupé ou maladroit, au point de ne pas regarder où l'on va ou d'oublier de regarder dans son rétroviseur. Soudain quelque chose va vous empêcher d'ouvrir la portière ou de vous mettre dans la file d'à côté ou de vous engager dans la rue. Si cela n'était pas arrivé, vous n'auriez vu l'autre voiture arriver que lorsqu'il était trop tard. Dans de telles situations, le Soi Supérieur agit comme un gardien ou un parent et interviendra pour sauver votre vie.

Comme tout bon parent, le Soi Supérieur, si on lui demande, peut nous conseiller sur les actions à entreprendre. Si on n'en prend pas note, alors il ne s'imposera pas. Au contraire, il nous laissera faire nos propres erreurs et apprendre à notre manière. Cependant, après un certain temps, la plupart des gens qui communiquent régulièrement avec leur Soi Supérieur se mettent à avoir confiance dans leur connexion et tôt ou tard suivent ses conseils. Le Soi Supérieur a une patience et une compréhension infinies, faisant toujours preuve d'une grande compassion et d'un grand amour. De nombreuses personnes ressentent que l'amour véritable leur manque ou qu'il leur a échappé tout au long de leur vie. L'amour que donne le Soi Supérieur peut remplir totalement ce vide.

LES LOIS DE LA COMMUNICATION AVEC LE SOI SUPERIEUR

Pour communiquer avec le Soi Supérieur et changer tout autre système faisant partie du Modèle de l'Esprit Interactif, certaines règles sont nécessaires. Si l'on veut changer de manière positive à n'importe quel niveau, on doit d'abord s'adresser au Soi Supérieur de manière correcte.

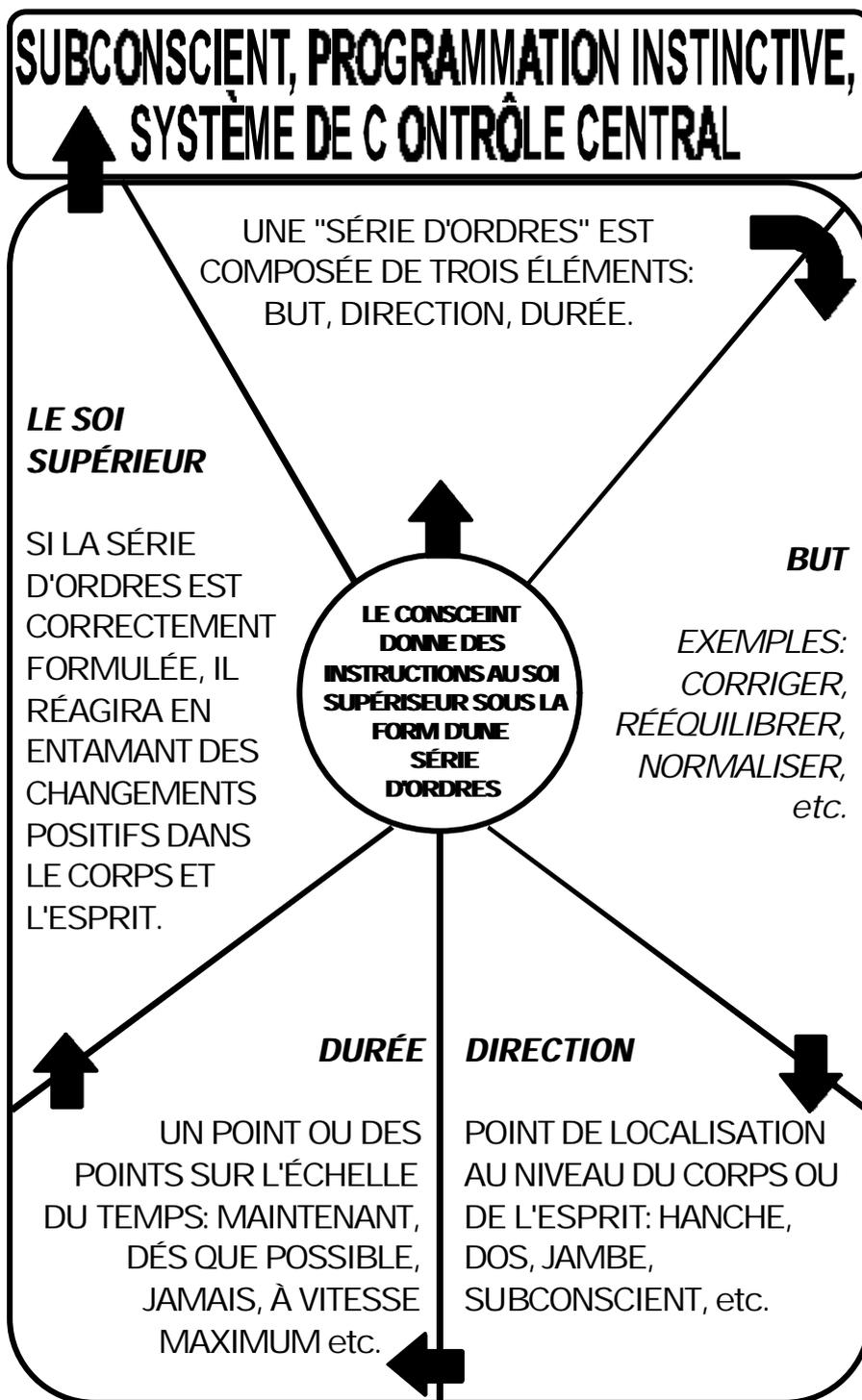
Afin de déclencher la réaction désirée dans le corps ou l'esprit, on doit donner des instructions au Soi Supérieur sous la forme d'affirmations. Dans la Thérapie Em-Power on appelle ces affirmations des 'séries d'ordres'. Chaque série d'ordres doit inclure les trois composantes suivantes : but, direction et durée. Si l'un de ces éléments n'est pas présent dans la série d'ordres que l'on donne, alors le Soi Supérieur ne pourra pas répondre de manière adéquate.

Comme ces trois éléments forment la base de tout le processus de communication en Thérapie Em-Power, il est important de clarifier précisément ce que l'on entend par but, direction et durée. (Voir diagramme 'Les Lois de la Communication', page 82).

EQUATION DE BUT = évoluer sa conscience dans le temps.

Un but est le résultat ou l'effet dont on avait l'intention ou le désir. Par exemple, il se peut que l'on veuille corriger un problème physique comme une épaule bloquée. Notre 'but' dans cet exemple est de 'corriger'. Un but peut comprendre les choses suivantes : corriger, rééquilibrer, normaliser, optimiser, augmenter, enlever quelque chose de négatif, établir une connexion avec, accepter, réparer, analyser les informations, etc.

LES LOIS DE LA COMMUNICATION



EQUATION DE DIRECTION = la localisation de l'action désirée.

La direction est la localisation physique ou mentale où une réaction particulière est attendue. Par exemples : votre épaule, votre genou, bras, subconscient, etc.

EQUATION DE DUREE = le ou les points d'action dans le temps.

La durée est la période de temps pendant laquelle vous désirez qu'une action se déroule. De telles périodes comprennent : 'dès que possible', 'maintenant', un instant particulier dans le futur, quelque chose de constant comme 'tout le temps' ou même une donnée temporelle négative telle que 'jamais', (par exemple 'Je ne veux plus jamais expérimenter une douleur aussi intense'). Quand vous commencerez à vous servir du Système de Guérison Em-Power, vous comprendrez bientôt pourquoi il est important d'utiliser la terminologie correcte lorsque l'on veut communiquer avec le Soi Supérieur.

De nombreuses personnes utilisant le Disque Em-Power pour la première fois disent qu'elles se sentent poussées à dire 'merci' afin de montrer leur gratitude, après chaque série d'ordres. Malheureusement lorsque l'on dit 'merci', le Soi Supérieur prend cela comme un acquiescement signifiant que la tâche est terminée, et très souvent il va désactiver la série d'ordres qui vient juste d'être effectuée. Cet exemple montre que la Thérapie Em-Power fonctionne d'une manière très précise.

J'ai pu observer que certaines personnes perçoivent mal la fonction du Soi Supérieur. Elles pensent que le Soi Supérieur est en fait un aspect du subconscient et que si elles croient ou ont l'intention que quelque chose se passe alors cela arrivera, quelle que soit la manière dont elles le disent. Autrement dit, elles croient qu'une simple intention suffit à déclencher les changements qu'elles désirent. Cependant, seul le subconscient sera en mesure de répondre à de telles intentions.

Notre Soi Supérieur ne répondra pas aux intentions seules, il a besoin qu'on lui donne des instructions précisément formulées qui incluent un but, une direction et une durée. C'est seulement en utilisant cette formule que l'on peut communiquer correctement avec le Soi Supérieur en utilisant le Disque. Si vous deviez essayer d'établir une connexion afin de communiquer et d'interagir avec votre Soi Supérieur, il vous faudrait alors des années à apprendre différentes techniques spirituelles avancées de méditation. Cependant, cette connexion est pratiquement instantanée lorsque l'on utilise le Disque Em-Power.

LE POUVOIR DES MOTS POUR CHANGER VOTRE VIE

Si je vous demande de penser au mot 'paradis', qu'est-ce qui vous vient immédiatement à l'esprit ? Pour telle personne cela peut représenter une île dans les tropiques avec des palmiers, une légère brise et le moment de se relaxer et de ressentir la puissance de la nature. Pour une autre cela peut-être aussi simple que d'être assise près d'un feu pendant une froide journée d'hiver, avec un bon livre et une tasse de thé, ou cela

peut être aussi le fait d'avoir assez de nourriture pour survivre jusqu'au lendemain. Pour chacun de nous le mot 'paradis' ouvre notre imagination et une combinaison d'attentes à la fois visuelles et émotionnelles, et celles-ci sont uniques, ne dépendant que de nos expériences passées. Selon le mot et la personne qui le prononce, un mot peut déplacer une montagne ou détruire une civilisation.

Le Soi Supérieur peut avoir accès à votre subconscient et votre programmation instinctive et vous faire ressentir des sentiments, émotions et réactions physiques auxquels vous pouvez vous identifier et intégrer facilement. Par exemple, vous pouvez demander de vous sentir 'merveilleusement bien', en utilisant une séquence de commande donnée de manière correcte en vous servant de l'équation, but - direction - durée, (par exemple, 'Rends-moi merveilleusement bien maintenant'). Votre Soi Supérieur va accepter cet ordre, chercher dans votre mémoire subconsciente, et trouver un élément parmi vos expériences qui correspond au sentiment de 'merveilleusement bien'. Votre Soi Supérieur va ensuite avoir accès au souvenir associé avec ce sentiment et le faire remonter à la surface du conscient et du corps physique, afin que vous en fassiez l'expérience à travers les sens.

Si vous demandez à expérimenter un sentiment ou une émotion que vous n'avez jamais ressentie auparavant, votre Soi Supérieur n'aura d'autre choix que de fouiller dans votre programmation instinctive afin de trouver ce sentiment. Il se peut que votre Soi Supérieur doive chercher des sentiments à un niveau primordial. Se servir de ce procédé de manière contrôlée en utilisant la Thérapie Em-Power est très positif et puissant. Cependant, comme pour toutes choses, si l'on veut

réaliser les bienfaits potentiels, on doit en faire l'expérience par soi-même.

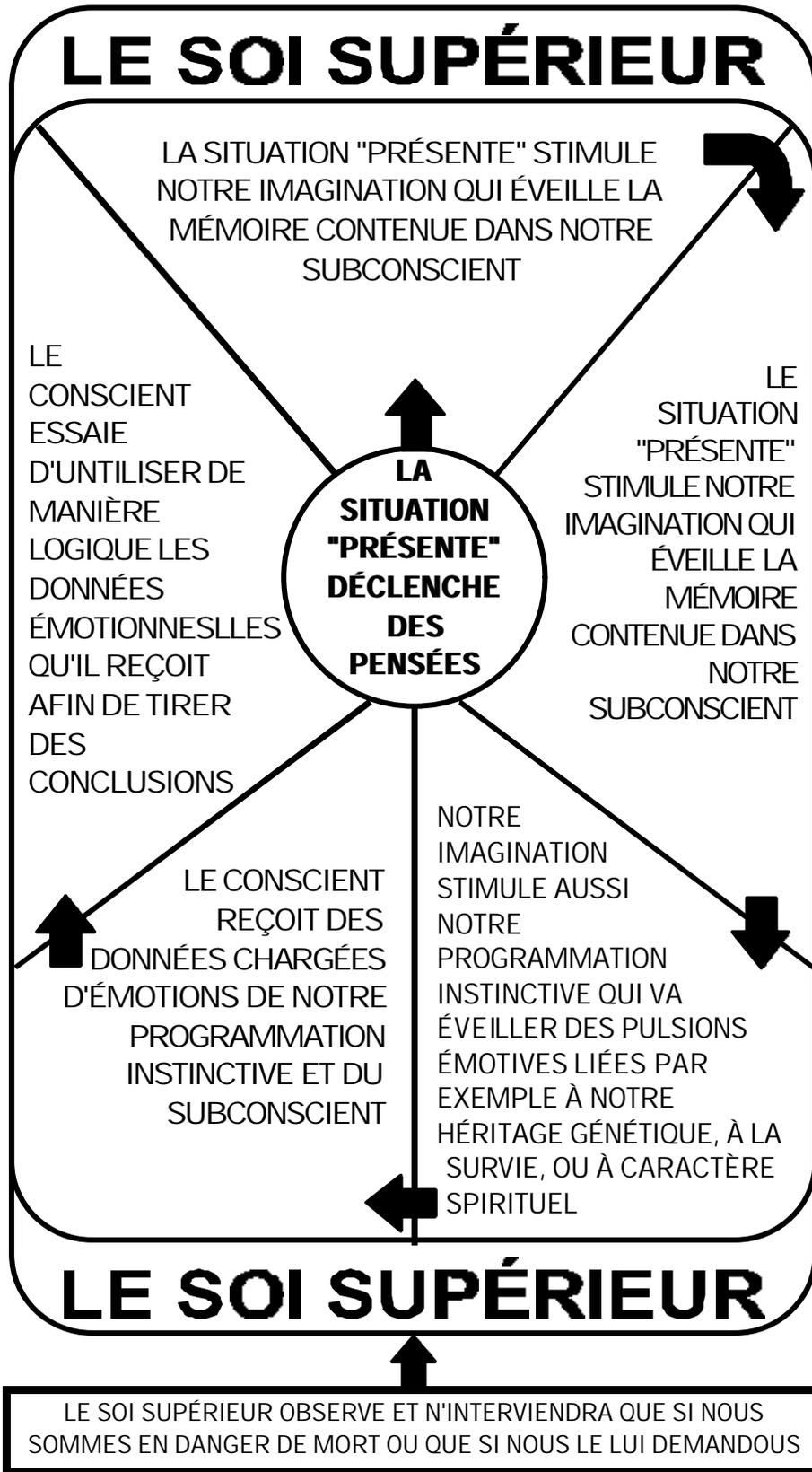
GUERIR LE FUTUR

Tout ce qui fait partie de notre existence semble suivre un certain schéma directeur ou une chaîne d'éléments. Si vous laissez tomber un caillou dans un récipient rempli d'eau, l'onde va s'étendre, jusqu'à atteindre finalement les bords. L'action et la puissance générées par le jet d'un caillou dans l'eau engendrent une réaction en chaîne qui se propage dans l'espace et le temps. En fait, à bien y réfléchir, si on devait appeler le point d'impact du caillou avec l'eau 'maintenant', alors toutes les vaguelettes qui se créent font parties du 'futur'. De notre point de vue, chacune de nos actions, paroles et ressentis auront une répercussion dans le temps et l'espace, sur notre futur. Chaque chose que nous voyons, entendons, faisons l'expérience et gardons dans notre subconscient a un effet sur la manière dont nous gérons chaque événement et situation qui se déroulent après cet instant. Cela semble être une règle de la nature, une règle du temps.

Nous pouvons nous servir de ce phénomène à notre avantage, en ayant des informations et des situations positives 'maintenant', qui auront des effets positifs dans le futur. Autrement, si on a des informations négatives, des situations et des événements (réels ou imaginaires) négatifs, ils se répercuteront dans le futur sous la forme de problèmes.

Etant donné que 'maintenant' fait déjà partie du passé, nous ne pouvons pas le changer ; mais ce qui

LE PROCESSUS DES PENSÉES



arrive ensuite ne dépend que de nous. C'est vraiment très simple : relaxez-vous en lisant un livre près du feu ou utilisez le Disque Em-Power ou bien faites de l'exercice physique ou écoutez de la musique. Rendez cette image et cette compréhension aussi clairs que possible dans votre esprit et ensuite envoyez-les dans le futur. Même si cela a l'air ridicule, cela aura une répercussion dans le temps : cela va perpétuer votre capacité de relaxation, et la renforcer de plus en plus chaque jour. Plus nous arrivons à définir exactement ce que nous voulons, plus il est alors facile pour notre Soi Supérieur de créer des situations et des événements qui nous permettront d'accomplir nos buts.

J'ai décidé il y a longtemps, que, lorsque je fais l'expérience du moment présent, qui est le résultat de mes actions passées, je dois changer ma manière de penser afin que je puisse jouir un jour des fruits de la 'guérison du futur'. On récolte littéralement ce qu'on sème. Semez les bonnes graines, des sentiments positifs, une bonne santé et la joie, et vous en aurez la récompense dans le futur. Si vous voulez être en bonne santé, commencez donc dès à présent à changer. Changez votre alimentation, changez le genre d'informations dont vous faites l'expérience : lisez de bons livres, regardez des films ou des émissions télévisées intéressantes et positives, et arrêtez de générer continuellement des pensées négatives, des peurs et de l'anxiété. Abstenez-vous de recevoir des informations ayant un quelconque effet négatif sur votre corps, âme et esprit, et vous pourrez alors créer votre propre futur basé sur votre idée personnelle du paradis.

LE PROCESSUS DE LA PENSEE

La psychologie conventionnelle considère que les pensées n'apparaissent qu'aux niveaux du conscient et du subconscient. La Thérapie Em-Power, avec son Modèle de l'Esprit Interactif, étend cette théorie et prend en compte d'autres aspects du soi, tels que la programmation instinctive, le système de contrôle central et le Soi Supérieur. Le diagramme ('Le Processus de la Pensée', page 86) illustre notre compréhension actuelle du processus de la pensée grâce au Modèle de l'Esprit Interactif.

Chaque situation déclenche des pensées. Pour chaque pensée, on utilise son imagination, qui stimule des composantes du Modèle de l'Esprit Interactif (c'est-à-dire le conscient, le subconscient, la programmation instinctive, le système de contrôle central et le Soi Supérieur). Notre mémoire et nos expériences ont une influence sur la manière dont nous réagissons à chaque situation et ces expériences sont emmagasinées dans notre subconscient. Par conséquent, certains aspects de notre subconscient, tel que le cycle de l'enfant intérieur et notre conditionnement peuvent avoir une influence sur toutes nos pensées. L'enfant intérieur examine tous les bienfaits et toutes possibilités de chaque situation et en tire une conclusion au niveau émotionnel. De même, notre conditionnement (la manière dont notre environnement et éducation nous ont servi de moule) a aussi une grande influence sur nos pensées et génère toute une série de conclusions au niveau émotionnel. C'est pourquoi la somme des conclusions émotives du subconscient fait partie de chaque processus de pensée.

La même règle s'applique au niveau de la programmation instinctive. Tous les attributs dont nous

avons hérités ont une influence sur nos pensées, et encore une fois les conclusions sont d'ordre émotionnel, mais peuvent déclencher une réaction physique. Par exemple, imaginons que quelqu'un vous demande si vous avez faim. La question elle-même stimule l'imagination, déclenchant des réactions de la part de votre programmation instinctive et il se peut que vous réagissiez au niveau physique ainsi qu'au niveau émotionnel. Il se peut que vous vous mettiez à saliver légèrement ou que votre ventre se mette à gargouiller, car votre mémoire vous offre assez d'informations susceptibles de vous rappeler vos plats favoris.

Le Soi Supérieur observe chaque pensée mais n'essaie pas de les influencer ou d'interférer à moins que celles-ci ne provoquent une situation nous mettant en danger de mort, ou que nous lui demandions en fait d'intervenir. Il est possible, grâce au Disque Em-Power, de demander au Soi Supérieur d'à la fois intervenir et d'influencer nos pensées afin de clarifier et d'interpréter de manière réaliste toute situation donnée.

Dans certains cas, les expériences contenues dans le subconscient et les informations dans la programmation instinctive peuvent déclencher de mauvaises réactions émotives. De telles réactions ne sont d'aucun bienfait pour l'individu et dans ces circonstances, le Soi Supérieur a la capacité d'opérer des ajustements afin d'aider la personne quotidiennement.

Si le Soi Supérieur était impliqué dans le processus de pensée de manière continue, il servirait alors de mécanisme de filtrage des informations contenues dans le subconscient et la programmation instinctive. Cela nous permettrait de répondre aux situations plus rapidement et de manière plus juste et équilibrée. En

fait, notre conscience 's'élargirait', car elle ne serait plus limitée par nos peurs ou notre imagination négative.

Donc lors d'un processus de pensée normal toutes les réactions diverses (venant du subconscient et de la programmation instinctive) sont réunies. Le conscient essaie d'utiliser la logique, tirant des comparaisons sur la base des informations contenues dans la mémoire. Il est intéressant de voir, lorsque l'on essaie d'en tirer des conclusions, que le conscient essaie souvent d'utiliser la logique pour expliquer et justifier des choses illogiques et parfois irrationnelles ou émotionnelles.

Examinons à présent un cas typique de désaccord à l'intérieur d'une relation personnelle (de couple ou avec un parent par exemple). Tout d'abord, on voit des points de vue différents : votre point de vue est basé sur votre évaluation personnelle et de même pour la personne qui vous est proche. Peu importe qui a raison ou qui a tort, si le désaccord tourne à la dispute, le processus normal de la pensée est souvent perturbé à cause d'une montée excessive d'émotions. Par conséquent, si l'on demande au Soi Supérieur d'intervenir, on peut éviter toute évaluation erronée et améliorer ses relations.

Même si cela semble incroyable, les pensées servent de conversion d'énergie, de la pensée vers l'action. Chaque situation stimule et entraîne un mouvement du flux énergétique. Les pensées stimulent et génèrent de l'énergie à l'intérieur du corps et de l'esprit afin que nous puissions survivre et vivre. Il est assez vrai de dire que tant que le processus de la pensée demeure, alors les possibilités de rétablissement des zones endommagées du corps et de l'esprit demeurent aussi. Nos

émotions donnent de la direction à cette énergie et, selon l'émotion elle-même, l'énergie peut changer de manière subtile ou importante.

Imaginez un évier muni d'un robinet d'eau chaude et d'eau froide. Imaginez que l'eau froide est dans ce cas de l'énergie négative et l'eau chaude de l'énergie positive. Selon la quantité d'eau chaude ou froide, la température qu'on obtient à la fin dans l'évier sera entre le froid et le chaud. Plus on met de l'eau chaude dans l'eau froide, plus cela devient positif et plus on verse de l'eau froide dans de l'eau chaude plus cela devient négatif. Mais si on verse une quantité égale d'eau chaude et froide en même temps, alors la température de l'eau dans l'évier restera constante. Si, cependant, on remplit à moitié l'évier d'eau froide d'abord et qu'on y ajoute ensuite la même quantité d'eau chaude, l'eau tiède obtenue atteindra une certaine température. Mais si on fait l'expérience inverse et qu'on remplit à moitié l'évier d'eau chaude d'abord, et qu'on y ajoute ensuite la même quantité d'eau froide, la température obtenue (bien que nous ayons versé les mêmes quantités que précédemment), sera étrangement plus basse car l'eau chaude aura refroidi de quelques degrés.

C'est la même chose qui arrive à nos pensées. Si nous avons d'abord une pensée négative et puis une pensée positive juste en suivant, alors l'énergie obtenue sera plus positive ; si on a une pensée positive d'abord et puis une négative après, cela enlève la puissance et réduit l'aspect positif général de cette énergie.

Combien de fois vous a-t-on déjà posé cette question : 'J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle pour vous, laquelle voulez-vous connaître en premier ?'.

Lorsqu'on leur pose la question, la plupart des gens optent pour la mauvaise nouvelle d'abord. Il se peut que ce ne soit pas un effort conscient d'essayer de neutraliser les aspects négatifs des informations qu'ils vont recevoir. Il se peut simplement que nous ayons une connaissance subconsciente ou instinctive que si nous mettons quelque chose de positif après un élément négatif, cela permettra de réduire ou de neutraliser le négatif.

Les pensées que nous avons à chaque seconde donnent de l'énergie au corps et à l'esprit. Plus les pensées sont négatives, moins il y a d'énergie disponible. C'est pourquoi il est plus difficile à une personne négative, ou à quelqu'un qui pense négativement, de se remettre d'une blessure ou d'une maladie au niveau physique ou émotionnel. Donc, si on augmente le nombre de pensées positives, on peut améliorer et augmenter le flux d'énergie du corps et de l'esprit.

Généralement, plus les pensées sont positives de manière constante, plus nous avons d'énergie disponible. Etant donné qu'il est impossible à la plupart des gens de penser tout le temps de manière positive, nous aurions besoin idéalement d'un système de gestion nous permettant d'avoir automatiquement des pensées positives après des négatives. L'idée est de neutraliser les effets de l'énergie négative et d'améliorer le flux d'énergie du corps et de l'esprit.

Si nous avons un nombre égal de pensées négatives et positives alors en fin de compte les réserves d'énergie de notre être diminueront. La capacité du système immunitaire à combattre les maladies diminuera, et le temps de rétablissement sera plus long. Nous avons donc besoin d'un simple processus mental dont nous pouvons nous servir pour neutraliser rapidement les pensées négatives, en créant des pensées positives

plus puissantes. 'Le Système de Gestion des Pensées' accomplira cette tâche.

L'énergie spirituelle, cependant, ne peut être négative et peut être utilisée pour augmenter et renforcer l'énergie créée par des émotions positives. On peut stimuler et élever le niveau d'énergie spirituelle très simplement, en développant son 'régime' de concepts spirituels positifs par des discussions et des idées. Que l'on croit ou non au concept de Dieu, le simple fait d'en discuter nous permet de construire et de développer la conscience que l'on a de son côté spirituel, ce qui crée ainsi plus d'énergie spirituelle et améliore notre connexion avec le Soi Supérieur.

LE SYSTEME DE GESTION DES PENSEES

La première chose à faire est d'utiliser le Disque Em-power et notre connexion avec le Soi Supérieur pour créer un système de gestion. Cela permet de réguler le flot de pensées négatives, et cela nous servira à développer un système de conversion de l'énergie qui changera spontanément les pensées et énergies négatives de manière positive. Cela donnera au corps et à l'esprit toute l'énergie dont ils ont besoin pour fonctionner avec efficacité, et la possibilité d'opérer tout changement nécessaire lorsque nous le demandons.

La base fondamentale d'un système de gestion doit prendre en compte les règles appliquées par le subconscient, le système de contrôle central, la programmation instinctive et le Soi Supérieur. Le plus important est de savoir que 'ce qui se ressemble, s'assemble' et que des pensées similaires vont s'attirer les unes les autres. Les processus de pensée positifs vont attirer plus de pensées positives et réciproquement.

LES DECLENCHEURS D'IMAGERIE POSITIVE

Certaines personnes ont peut-être tendance à voir leur vie sous un angle complètement négatif et croient qu'il n'y a rien de positif chez eux. Néanmoins, malgré l'aspect ridicule et étonnant de la déclaration suivante, vous trouverez qu'il y a quelque chose de vrai dans : 'Dans chaque situation, il y a un élément positif'. Ce genre de déclaration peut provoquer des conflits considérables à l'intérieur de certains systèmes de croyance. En tant que lecteur, il se peut que vous imaginiez des scènes de torture et de famines, et que vous vous demandiez ce qu'il peut bien y avoir de positif dans ces choses-là.

Si on se base sur un exemple négatif extrême tels que la famine et le désespoir dans les pays du tiers monde, on peut y trouver quelque chose de positif : être conscient, par exemple, que de telles injustices nous permettent de mieux apprécier ce que nous autres possédons déjà.

Il y a de nombreux exemples où des athlètes à une jambe peuvent courir plus vite qu'une personne normale à deux jambes ! Le bon ou le positif est ici dans l'admiration et l'appréciation. La difficulté réside dans le fait de ne pas être conscient au départ qu'il y a un problème. Il est impossible de guérir complètement un alcoolique de son accoutumance, par exemple, s'il ne se rend pas compte qu'il a en fait un problème lié à l'alcool.

Il y a des zones inconnues dans la vie, (et la mort fait partie d'entre elles), qui créent de la peur et de l'anxiété parce que nous laissons notre imagination négative créer quelque chose qui n'existe pas. La clé pour éliminer toute peur est la vérité : 'La vérité vous affranchira'. La seule manière de trouver la vérité est de demander au Soi Supérieur de nous permettre d'en devenir conscient. Il est très important ici de ne pas communiquer avec le subconscient car il est limité par les informations et les peurs contenues dans notre mémoire. Si nous avons des difficultés à nous rappeler ou à créer une image positive, nous pouvons alors demander au Soi supérieur d'en trouver une pour nous, et il le fera, seulement si nous empêchons le subconscient d'interférer.

CREER LE SYSTEME DE GESTION DES PENSEES

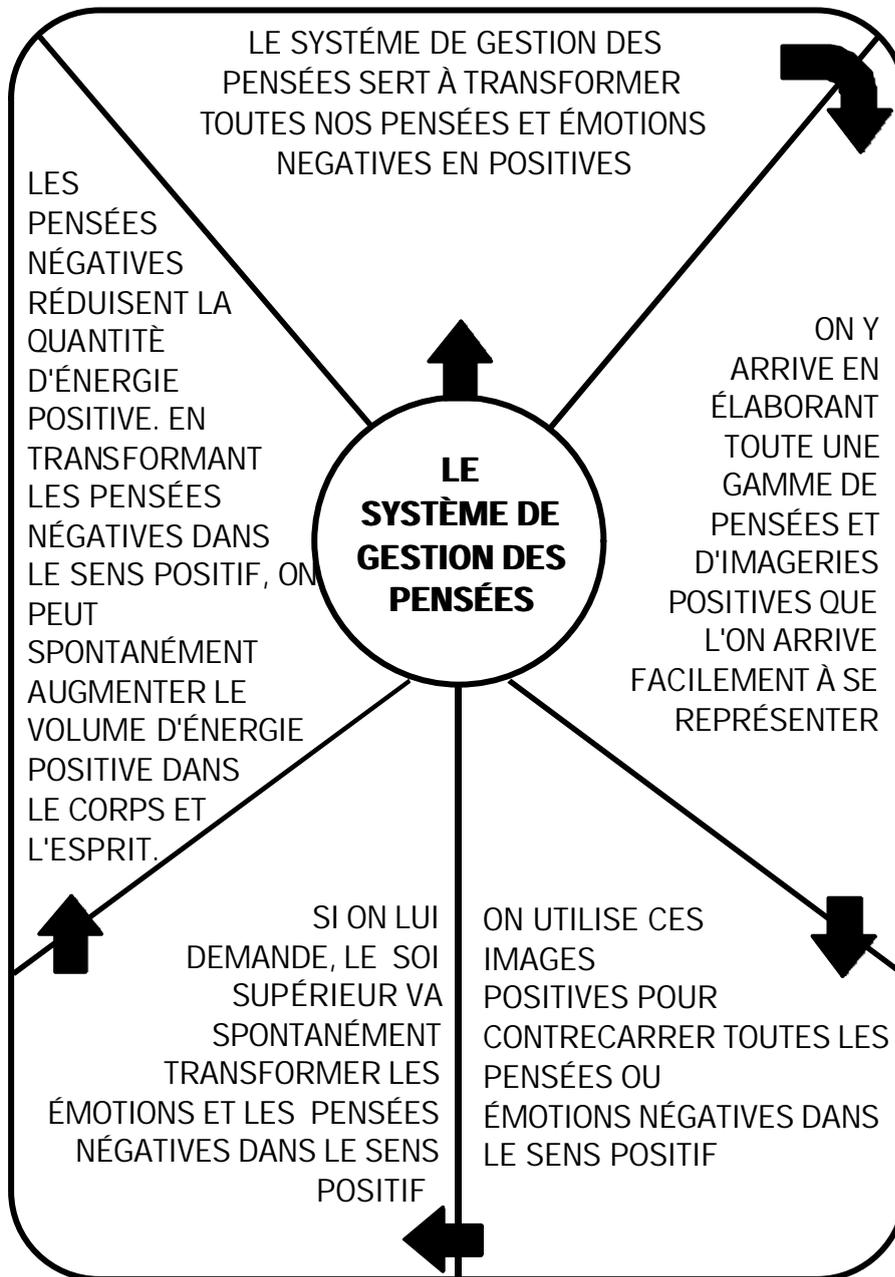
(voir diagramme 'Le Système de Gestion des Pensées', page 84)

Tout d'abord on doit se construire un arsenal de pensées et d'images positives à partir d'un point de sa vie. Ces pensées positives n'ont pas à être forcément 'joyeuses'. Par exemple, j'ai demandé à une de mes patientes de me donner le meilleur exemple de pensée positive qu'elle avait à l'esprit. Je voyais bien que cela lui était extrêmement difficile car rien ne lui venait spontanément à l'esprit. Au bout d'un certain temps, elle me parla d'une de ses expériences. C'était l'époque de Noël et elle était dans un grand magasin de jouets, quand plusieurs enfants et adolescents handicapés dans leurs fauteuils roulants entrèrent avec leurs accompagnateurs. L'un d'entre eux attira son attention en particulier.

'Je me sentais un peu déprimée ce jour-là', me dit-elle. 'Ce n'était rien de grave, rien que je ne pouvais définir. Juste le stress du travail et essayer de trouver le temps de faire mes courses. J'étais sur le point de me mettre dans la queue lorsque je remarquai ce garçon dans sa chaise roulante. Il était vraiment très handicapé, il avait seulement des bras et une tête, et pas de corps à proprement parler. Le voir ainsi me fit un tel choc, je n'arrivais pas à voir où était son corps, où étaient ses organes. Je me suis rendue compte alors que j'étais peut-être en train de le fixer et je ne voulais pas avoir l'air grossière, et j'ai détourné les yeux. Alors j'eus immédiatement honte d'avoir regardé ailleurs. Il se mit dans la queue devant moi.

'A cause de son apparence, beaucoup de gens le regardaient à présent, tout en essayant de ne pas vraiment regarder, si vous voyez ce que je veux dire. Ce

LE SYSTÈME DE GESTION DES PENSÉES



“TRANSFORME SPONTANÉMENT LES PENSÉES ET ÉNERGIES NÉGATIVES EN ÉNERGIE POSITIVE”

qu'il y avait d'incroyable chez lui, c'est qu'il restait imperméable à tout cela. Vous pouviez voir rien qu'à son attitude que malgré son handicap et les réactions des gens par rapport à ça, il continuait sa vie, faisant ce qu'il avait à faire. Il semblait si équilibré. Je me mis à avoir pitié de lui, j'imaginai comment était sa vie, puis je me mis à penser, 'Pourquoi est-ce que je fais ça ?', c'est tellement condescendant. Il ne semblait pas pleurer sur lui-même et il ne semblait pas être le genre de personne qui apprécierait de telles émotions venant des autres ou de moi. Je pus ressentir un sentiment incroyable de parfaite admiration et de respect pour lui. A cause de lui je m'étais sentie pitoyable et je n'ai pas honte de dire que, grâce à lui je me suis sentie chanceuse et j'ai pu prendre du recul. Je suis tombé en admiration devant lui.'

Nos pensées et nos expériences positives ne sont pas toujours les plus évidentes. Cela peut être un coucher de soleil, la naissance d'un enfant, la réussite aux examens, les exploits de l'enfance ou une simple contemplation des choses. C'est tout ce qui peut être intime et qui signifie quelque chose pour vous, mais prenez l'image qui vous est la plus puissante. Lorsque vous avez trouvé, fermez les yeux et retournez dans le temps, cinq minutes avant cet événement spécial.

De manière séquentielle, revivez cette expérience, en vous rappelant les diverses composantes : ce que vous pouviez voir, comment vous vous sentiez, les odeurs, les images, ce qui était dit. Allez plus en avant à l'aide de votre imagination et regardez autour de vous. Ces cinq minutes précédentes sont très importantes car c'est à ce moment-là que tout a commencé et que la scène s'est mise en place ; ensuite revivez votre expérience, avancez dans le temps jusqu'à ce que vous arriviez au moment qui se situe environ cinq minutes après

cet événement positif, et arrêtez-vous là. A présent, prenez un stylo et du papier et répondez aux questions suivantes :

1) Que voyiez-vous ? Donnez autant de détails que possible sur ce que vous avez visualisé durant votre expérience. Remarquez les couleurs et les textures. A quel point cela était vivant ? Faîtes cela pour les cinq sens : vue, ouïe, toucher, odorat et goût.

2) Faîtes une liste de toutes les émotions que vous avez ressenties. Étiez-vous heureux(se) ? Étiez-vous excité(e) ou rempli(e) d'allégresse ? Joyeux(euse) ? Sensible ?

3) Analysez à présent chaque description et les déclencheurs principaux de votre expérience. Par exemple, il se peut que vous ayez revécu votre dixième anniversaire et que vous vous rappeliez avoir reçu beaucoup de cadeaux, mais un en particulier venait de votre grand-mère. C'était un livre emballé dans un papier de gaufre doré, qui ressemblait à la soie au toucher. Vous l'avez ouvert juste après avoir soufflé les bougies du gâteau d'anniversaire et vous pouvez encore vous rappeler l'odeur de la cire des bougies. Tout le monde vous chantait 'Joyeux Anniversaire'. Dans ce cas-là les mots déclencheurs peuvent être 'amour, grand-mère, joyeux anniversaire, bougies, cadeaux'.

Suivez cette procédure pour trois ou quatre situations vraiment positives. Si vous ne pouvez pas en trouver de positives, alors essayez d'en élaborer environ une dizaine qui sont moyennement positives à la place. Pour faire le test, prenez une situation de votre vie qui n'était pas très bonne. Imaginez cet événement négatif comme vous l'avez fait avec celui qui était positif, mais

à la fin utilisez des mots positifs pour contrecarrer la situation négative, et voyez comment vous vous sentez.

Les exercices ci-dessus peuvent être accomplis beaucoup plus rapidement et facilement en se reliant au Soi Supérieur grâce au Disque Em-Power, et en lui demandant d'activer un processus similaire. Pour réaliser cela, le Soi Supérieur va examiner la somme des expériences contenues dans votre subconscient, identifiant et sélectionnant ce qu'il considère être les situations les plus positives. Il va ensuite dégager l'essence positive de ces événements, s'en servant comme un déclencheur puissant d'énergie positive. Une fois que le Soi Supérieur a créé et activé ce nouveau déclencheur, il sera si puissant qu'aucune situation ou événement négatifs ne pourront jamais l'annuler.

C'est la base du Système de Gestion des Pensées. Il existe en plus diverses techniques qui vont avec ce processus afin d'empêcher au subconscient d'interférer. Cela est dû au fait que souvent le subconscient croit que des souvenirs négatifs et des peurs servent un but utile d'un certain ordre. En toute sincérité, il se peut qu'il considère ces éléments négatifs comme ayant non seulement un certain bienfait pour vous, mais aussi comme étant nécessaires à votre protection. Autrement dit, le subconscient a besoin d'être convaincu, et dans un sens il doit l'apprendre du Soi Supérieur, des raisons pour lesquelles il n'est plus nécessaire de s'accrocher à ces peurs et ces sentiments négatifs. C'est seulement de cette manière que le subconscient pourra 'librement' abandonner toute la négativité qu'il conservait et dont nous faisons l'expérience chaque jour dans notre vie.

La prochaine étape consiste à transformer l'én-

ergie négative contenue dans le subconscient en énergie positive non seulement par rapport au passé mais aussi par rapport au présent et au futur. Le même processus doit s'appliquer à la programmation instinctive et on peut accomplir cela en demandant au Soi Supérieur d'enlever toute composante émotionnelle susceptible de causer des interprétations inutiles. Mais nous devons d'abord demander au Soi Supérieur de considérer et d'examiner la somme des informations contenues dans notre programmation instinctive ; d'enlever tout aspect inutile à l'intérieur, et de réexaminer les informations pour voir s'il faut ajouter toute autre programmation positive susceptible de non seulement nous aider mais aussi d'aider les générations futures.

Lorsque l'on a donné ces ordres au Soi Supérieur, on va ensuite lui demander de stimuler continuellement notre niveau d'énergie spirituelle et d'implanter une valve de sécurité en notre être afin de nous protéger des aspects négatifs de notre subconscient et de notre programmation instinctive. Tout ce processus peut se dérouler de manière continue pour devenir finalement permanent.

ACTIVER LE SYSTEME DE CONVERSION DE L'ENERGIE

Pour l'instant, à notre connaissance, il n'existe pas d'autre méthode permettant d'opérer spontanément une conversion de l'énergie aux niveaux du corps et de l'esprit sans une communication avec le Soi Supérieur.

Par le biais de la Thérapie Em-Power, le Soi Supérieur peut activer ce processus de conversion de l'énergie sans effort. Tant que l'on donne des instructions simples ou 'des séries d'ordres', le Soi Supérieur

peut littéralement et spontanément transformer l'énergie négative en positif.

VIVRE AVEC LE MENTAL

Nous sommes tous venus au monde, uniques et spéciaux chacun à notre manière, et pourtant nous nous sommes coupés de nous-mêmes de différentes façons. Le système éducatif, par exemple, ne nous enseigne pas le fonctionnement de l'esprit ni ne nous donne des règles susceptibles de le comprendre. Bien que cela soit la partie la plus essentielle et fondamentale de notre être, personne ne comprend complètement comment l'esprit fonctionne en réalité. On attend littéralement de nous que nous vivions notre vie tels des 'parachutistes émotifs', tombant en chute libre, qui n'ont reçu aucun entraînement à proprement parler, avant de sauter de l'avion.

Développons un peu plus cette métaphore. Imaginez simplement que vous deviez mettre un parachute et sauter hors de l'avion sans savoir comment vous y prendre! Vous auriez à apprendre à contrôler votre parachute durant votre descente. Comme nous sommes tous différents, nous apprendrions tous les rudiments du parachutisme à une vitesse différente. De plus, selon les conditions atmosphériques, la descente s'effectuera de différentes manières : dans le calme ou la sérénité ou bien dans la frayeur comme lorsque l'on fait un tour sur des montagnes russes ! Il est évident qu'il sera plus difficile de contrôler un parachute lorsque le temps est à l'orage que lorsque les conditions sont stables. Un temps clément vous donnerait plus de temps pour maîtriser vos capacités et vous aider à comprendre le processus de la descente.

Mais, cela ne serait-il pas mieux si nous pouvions tous apprendre à contrôler chaque aspect de notre descente, quelles que soient les conditions atmosphériques, avant de sauter de l'avion ?

Comme nous sommes tous des 'parachutistes émotifs', il nous serait utile d'être plus conscients des symptômes que nous pouvons ressentir généralement durant cette descente :

- *Souffle court
- *Variations de la température du corps : transpiration, sensations de chaleur et de moiteur, particulièrement dans la paume des mains
- *Sensation de vertige
- *Mal aux intestins et à la vessie
- *Panique : le besoin de s'échapper
- *Douleurs aiguës aux extrémités : mains et pieds
- *Nausée
- *Migraine
- *Manque de coordination/bégaiement
- *Insécurité
- *Peurs/Phobies : par exemple vertiges, claustrophobie, peur des araignées, de monter en avion, etc
- *Peur de l'inconnu
- *Pessimisme
- *Stress
- *Un sentiment de vulnérabilité.

Tout le monde, sans exception, a ces sentiments et ces réactions à un certain niveau, à un point quelconque de sa vie. Donc, même si vous vous sentez anxieux, apeuré ou désespéré, rappelez-vous qu'il y a littéralement des millions d'autres personnes qui se sentent exactement comme vous ! Tous ces symptômes sont liés à :

La dépression
L'anxiété
La peur
Les soucis

Nous essayons d'éviter de ressentir ces symptômes :

- *En évitant les situations
- *Par le détachement
- *En se dissociant des gens et des situations
- *Par la solitude
- *Par le renfermement sur soi
- *En évitant l'intimité
- *En étant agressif, afin d'éviter la situation
- *Soit en criant, ou en parlant à voix basse
- *En évitant toute forme de changement
- *En contrôlant les autres pour mieux se sentir en sécurité
- *En ayant des comportements extrêmes ; en trouvant des moyens de 's'échapper'
- *En prenant de l'alcool ou des drogues pour ne pas ressentir nos émotions et éviter les symptômes physiques.

Si l'on désire réellement changer sa vie de manière positive, on doit développer un meilleur contrôle sur nous-mêmes. La seule façon d'y arriver est tout d'abord de reconnaître et d'accepter que ces sentiments existent. Nous pouvons alors faire l'examen de nos propres symptômes, afin qu'il nous soit plus facile de gérer correctement et avec succès les situations quotidiennes tout le long de notre vie. De nombreuses personnes y sont arrivées en passant par différentes formes de thérapies. Il est extrêmement important de comprendre quels procédés cela implique et de nous engager, afin

d'éviter de nous apitoyer sur nous-mêmes et de permettre à nos peurs et à notre négativité de se perpétuer.

Beaucoup de gens ne sont pas prêts à changer et à devenir responsables de leur vie. Tout ce qu'ils veulent vraiment, c'est que quelqu'un ou quelque chose d'autre leur enlève les symptômes de leur dépression ou de leur anxiété, souvent en prenant des médicaments. Cependant, la seule façon dont nous pouvons gérer une situation de manière permanente est de développer un meilleur contrôle de nos réactions physiques et émotionnelles à des situations données.

Lorsque j'emploie le terme 'contrôle', je ne veux pas dire que l'on doit supprimer ses réactions physiques ou émotionnelles. J'entends par-là une 'gestion nouvelle' de nos émotions ; d'être capable de formuler des pensées nouvelles et positives, qui nous permettront à leurs tours de nous débarrasser des sensations physiques négatives associées à la dépression et à l'anxiété. Autrement dit, non seulement nous devons nous débarrasser des symptômes à long terme, mais nous devons aussi développer des techniques de gestion simples et quotidiennes qui nous permettent d'avoir plus de contrôle sur notre corps et notre esprit.

Grâce à la Thérapie Em-Power, nous pouvons demander au Soi Supérieur de nous aider. Normalement il va nous faire la preuve de son existence en nous débarrassant des symptômes physiques et émotionnels instantanément, nous donnant l'espace nécessaire afin que nous fassions preuve de plus de lucidité et que nous soyons capables de voir les choses telles qu'elles sont. Au départ, lorsque les gens utilisent le Disque Em-Power, ceux-ci disent que la plupart de

leurs symptômes d'anxiété (peur ou dépression) disparaissent presque complètement au bout de trois à six semaines. On désigne cette période en tant que 'phase émotionnelle transitoire'. Le Soi Supérieur a besoin de nous prouver qu'il peut nous aider et il l'accomplit en enlevant les symptômes physiques. Après cette période initiale, le Soi Supérieur va ensuite essayer de nous aider à développer davantage le contrôle sur nos 'perceptions' des situations et de notre environnement.

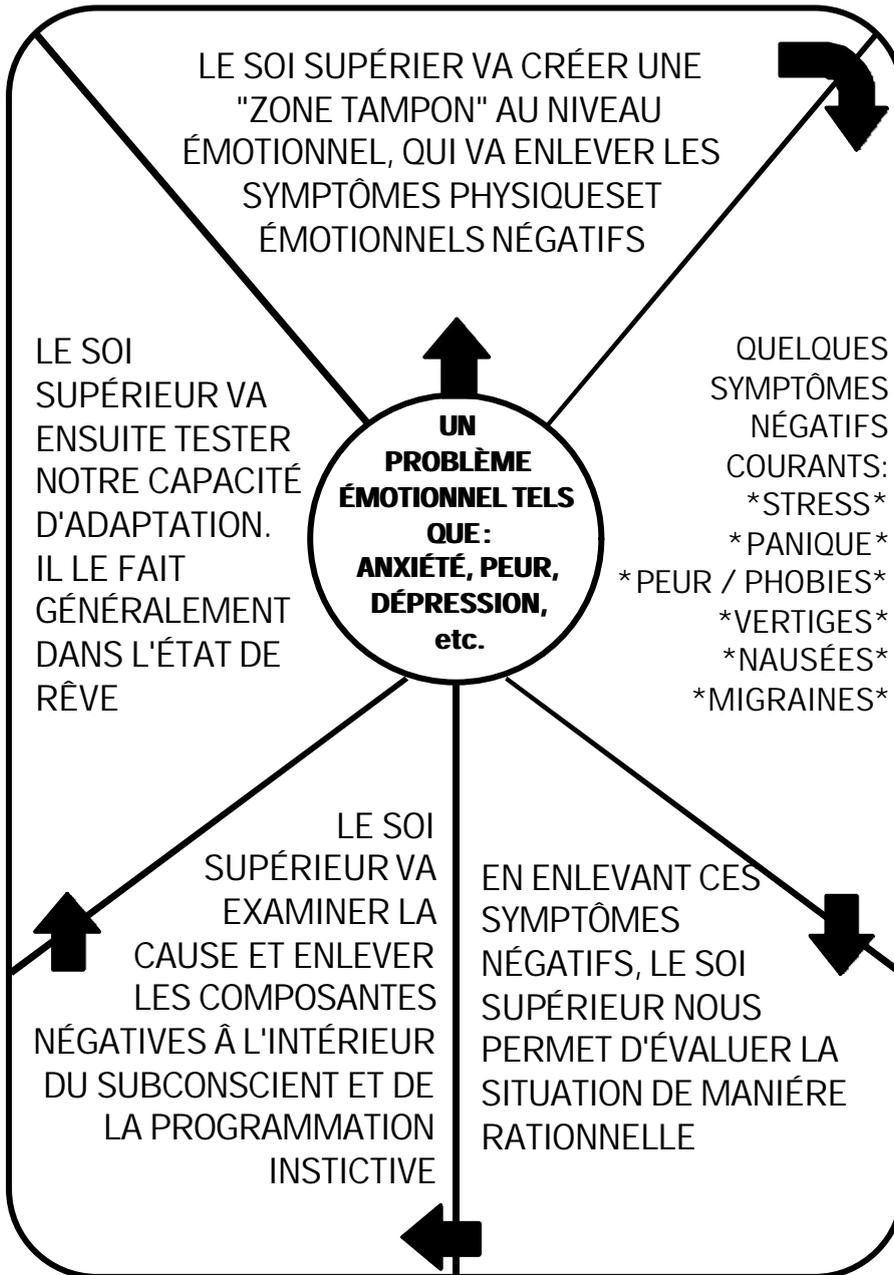
Il se peut, à ce moment-là, que le Soi Supérieur réactive certains symptômes, mais de manière très contrôlée, pour nous aider et nous permettre d'améliorer notre rationalité. Autrement dit, il va recréer la peur ou l'anxiété d'une manière assez précise pour que nous puissions rationaliser la situation et la contrôler relativement facilement. C'est presque comme s'il nous soumettait à des petits tests pour réussir. Ces 'tests' servent précisément à bâtir notre confiance et nos capacités de gestion. Ensuite, lorsque les situations deviennent plus complexes, notre plus grande confiance réduira l'anxiété. C'est pourquoi, si une situation grave ou inévitable devait soudain se dérouler, la personne serait capable de faire face simplement parce qu'elle n'aurait pas essayé de se défilier. Avec pour résultat, une capacité à faire face à n'importe quoi dans la vie. (Voir diagramme 'Vivre avec le Mental', page 100).

Dans la vie, comme en mathématiques, le meilleur moyen d'accomplir son but est de diviser chaque problème en différentes parties, et de s'occuper de chaque partie, une à la fois. On découvre alors, au fur et à mesure que l'on comprend mieux le processus, que l'on est capable de faire de plus en plus face sans même s'en apercevoir.

Comprendre le procédé utilisé par notre Soi Supérieur pour que nous obtenions les meilleurs résul-

tats permet à chacun d'entre nous de nous débarrasser de cette impression face à 'l'inconnu'. Si on 'sait' en fait ce qui va se passer avant que cela se passe, alors cela enlève la peur de l'inconnu, et au fur et à mesure que l'on se bâtit des expériences positives en apprenant qu'on peut faire face à toute situation à laquelle la vie nous confronte, chacun de ces changements est bienvenu et n'est pas évité.

VIVRE PAR L'ESPRIT



LA DIFFERENCE ENTRE LA THERAPIE EM-POWER ET L'HYPNOSE

Nous pouvons utiliser les règles du subconscient pour soulager grandement nos symptômes. L'hypnothérapie et la psychothérapie se servent de différentes techniques pour essayer de persuader le subconscient de rectifier nos perceptions, afin que nous puissions interpréter, comprendre et percevoir plus clairement nos réactions. De nombreuses personnes perçoivent mal les vertus thérapeutiques de l'hypnose à cause des hypnotiseurs de spectacle, ce qui a donné suite à beaucoup de critiques dans la presse ces dernières années. L'hypnose et d'autres techniques psychothérapeutiques ont de nombreuses manières de déjouer le mental dans un sens positif, et enlèvent ainsi des phobies et des symptômes physiques associés à la peur. C'est le même genre de tour dont se servent les hypnotiseurs pour persuader l'esprit que vous êtes en train de manger une pomme alors qu'en fait c'est un oignon. Personnellement, je trouve très intéressantes les excentricités du mental mais je pense que ce genre de spectacle d'hypnose que beaucoup de gens trouvent distrayant, n'est d'aucun bénéfice aux participants.

Cela fait partie de notre instinct naturel d'essayer de trouver une explication raisonnable à la manière dont les choses fonctionnent. 'L'auto-hypnose' et 'le pouvoir de l'esprit' sont des explications qui ont été avancées concernant le fonctionnement du Disque Em-Power. Cependant, la Thérapie Em-Power N'est PAS de l'auto-hypnose ou simplement due au 'pouvoir de l'esprit'. Presque toutes choses peuvent relever du domaine du 'pouvoir de l'esprit' : de l'invention de la télévision aux techniques de yoga. En fait, il n'existe

rien qui ne soit pas du domaine du 'pouvoir de l'esprit'.

En hypnose on utilise des techniques de relaxation pour entrer dans un état hypnotique afin d'implanter des suggestions dans le subconscient. Ces suggestions sont sous forme 'd'affirmations' construites de manière très précise. Les règles de base pour de telles affirmations sont :

*Toutes les affirmations doivent être au présent par exemple : 'Je me sens de plus en plus léger...'

*Toutes les affirmations doivent être répétées de très nombreuses fois pour que le subconscient y réagisse.

*Etant donné que le subconscient raisonne comme un enfant de six ans, toutes les affirmations doivent rester simples.

*Tout le monde n'arrive pas à se relaxer suffisamment pour que les suggestions et les affirmations marchent sur eux.

Lorsque l'on se sert de la Thérapie Em-Power, on communique avec une partie différente de l'esprit et du corps que l'on appelle le Soi Supérieur. C'est une intelligence bienveillante que nous possédons tous. Son seul but est de nous servir et de nous protéger, agissant en tant que guide et conscience tout au long de notre vie.

La différence fondamentale entre communiquer avec le subconscient et s'adresser au Soi supérieur est la suivante : le Soi Supérieur est l'intellect suprême, capable d'une communication interactive complexe. Le Soi Supérieur ne réagira qu'aux ordres directs délivrés de manière très précise et il ne réagira pas à des suggestions car elles ne sont pas assez spécifiques. Les règles

de base de la Thérapie Em-Power et la communication avec le Soi Supérieur sont les suivantes :

*Tous les ordres doivent suivre l'équation, but, direction, et durée.

*Les séries d'ordres ne sont pas interprétées en utilisant l'imagination. Toutes les réactions sont basées sur la nature précise de l'ordre.

*La plupart des gens sont capables de communiquer avec le Soi Supérieur en utilisant le Disque Em-Power.

*Il n'est pas nécessaire que la personne soit dans un état de relaxation ou sous hypnose.

Il se peut donc en apparence que cela soit plus facile d'expliquer le phénomène du Disque Em-Power en essayant de faire l'association avec d'autres thérapies, alors qu'en fait c'est complètement unique et indépendant. Le Disque Em-power existe sur ses propres bases, et pour en obtenir les meilleurs résultats, on doit travailler dans son sens, en gardant toujours l'esprit ouvert.

LE PIEGE DE L'EGO

L'ego est un boulet et une chaîne qui entrave notre développement durant toute notre vie. De nombreuses personnes utilisent le mot 'orgueil' pour décrire en fait ce qu'est l'ego. Etre fier de son travail et de ses œuvres devrait se traduire par une satisfaction intérieure signifiant que nous avons donné littéralement le meilleur de nous-mêmes, que nous soyons un mathématicien en train d'essayer de résoudre l'équation de l'univers ou quelqu'un qui est 'fier' des fleurs qu'il a fait pousser.

L'ego est différent. C'est un fantôme, qui se nourrit de l'essence même de notre existence, restreignant notre croissance et développement personnels. Tout le monde, à part peut-être les saints, tombe dans le piège de l'ego.

Lorsque l'on communique avec le Soi Supérieur et le corps, on doit s'efforcer de mettre l'ego le plus possible de côté. Lorsque quelqu'un utilise des techniques psychologiques et thérapeutiques sur un patient, il est relativement facile à l'ego de l'individu d'interférer dans le processus de guérison. Heureusement, lorsque l'on utilise le Disque Em-Power et la Thérapie Em-Power, on est presque instantanément connecté au Soi Supérieur, qui est totalement dépourvu d'ego. Cela permet à presque tout individu d'outrepasser cet aspect négatif de chacun d'entre nous.

Souvent, après la première expérience d'utilisation du Disque Em-power, un conflit peut s'installer entre l'ego et le Soi Supérieur. Ce conflit ne dure pas très longtemps pour la plupart des gens qui souhaitent véritablement être plus épanouies. D'un côté, l'ego dira 'Je suis meilleur que tout le monde et je n'ai peut-être

pas besoin de l'aide de mon Soi Supérieur'. Comme le Soi Supérieur sait que cela va se passer, il tente d'habitude de nous prouver sa valeur à des niveaux permettant de contourner l'ego. Il se peut qu'il agisse ainsi en réglant un problème physique ou en nous faisant le don d'une capacité nouvelle et incroyable. Normalement à mesure qu'une personne se développe, elle commence à comprendre que plus elle en sait, plus elle réalise qu'elle ne sait pas ! Cette compréhension délivre finalement une personne de l'ego, lui permettant ainsi de se développer de manière unique et spéciale.

Dans le cas de la Thérapie Em-Power, nous devons apprendre à faire confiance en notre Soi Supérieur à travers des expériences pratiques et positives. Développer cette confiance garantit absolument que vous allez pouvoir transcender votre façon de penser actuelle et évoluer à tous les niveaux : mental, spirituel et émotionnel.

Je reçois de nombreux appels de gens qui ont des difficultés à accepter que leur Soi Supérieur soit capable de provoquer de profonds changements physiques et émotionnels, qui semblent au-delà de leur contrôle conscient. Ils admettent souvent que c'est leur ego qui les empêche d'abandonner facilement le contrôle entre les mains de leur Soi Supérieur.

De nombreuses personnes considèrent le Soi Supérieur comme une 'force extérieure ou étrangère', et ce n'est qu'après avoir calmé leurs peurs par des raisonnements logiques, qu'elles comprennent en fait que ce n'est pas le cas, et que le Soi Supérieur n'est qu'un prolongement bienveillant d'elles-mêmes. Un tel problème peut se poser lorsqu'une personne a limité ses propres capacités, et qu'au moment où elle dépasse ces limita-

tions (souvent à pas de géant), elle se sent en insécurité. Elle commence à croire que ce n'était pas du tout elle, mais une force ou une influence extérieure qui a interféré avec elle d'une manière ou d'une autre.

Je me rappelle la première fois où j'ai visité un planétarium. La beauté et l'immensité de l'univers ont immédiatement fait résonner quelque chose au plus profond de mon âme. Je réalisais que je n'étais qu'un grain de poussière sur une planète, qui elle-même n'était qu'un grain de poussière dans le système solaire, qui à son tour n'était qu'un grain de sable dans l'univers. Cette impression d'être si petit rétrécit la taille de mon ego de quatre-vingt-dix-neuf pour-cent ! Je suis sûr que cela aurait atteint les cent pour cent si j'avais pu vraiment fixer mon esprit sur la dimension extraordinaire et illimitée de l'univers. Je réalisais plus tard que c'était mon arrogance qui me poussait à croire que la race humaine et moi-même étions en tout points de vue supérieurs par notre intelligence et nos accomplissements. En fait, étant donné le nombre de possibilités pour que la vie existe sur d'autres mondes et dans d'autres dimensions, nous sommes peut-être encore moins qu'une poussière sur un grain de poussière !

Les effets du signal venant du Disque Em-Power permettent à la plupart des gens d'activer les signaux simples 'oui' ou 'non' ou un exercice spontané. Un signal 'oui' ou 'non' est un mouvement du corps qui représente un 'oui' ou un 'non' que communique directement le Soi Supérieur.

Par exemple, on peut poser une question simple comme celle-ci : 'Est-ce que les oranges sont bonnes pour moi ?', et on recevra en réponse un mouvement physique signifiant soit 'oui' soit 'non'. Grâce au

Systeme de Guérison Em-Power, on peut recevoir des signaux physiques venant du Soi Supérieur pour littéralement tout ce qui existe dans le monde extérieur, et aussi décrire ce qui existe à l'intérieur du conscient et du subconscient. Une grande partie de la thérapie elle-même est liée à des informations sur notre vie et des processus impliquant des prises de décision. Ces informations nous sont communiquées à travers le corps physique c'est pourquoi nous pouvons considérer ces mouvements comme une sorte de langage corporel.

De nombreuses personnes m'ont contacté, tout excitées par le fait qu'elles aient été 'honorées' par l'univers de pouvoir déclencher ces simples réactions physiques. Ensuite d'autres m'ont dit qu'elles n'avaient plus du tout besoin du Disque Em-Power, car elles avaient appris à le faire par elles-mêmes. Ce genre de réaction, à mon avis, ressemble assez à celle d'un enfant qui dit à sa mère : 'Maman, je peux prendre soin de moi à présent parce que je sais préparer des sandwiches au beurre de cacahuète, aller tout seul au lit et prendre du lait dans le frigo'. En tant que parent, laisseriez-vous cet enfant quitter la maison pour mener sa propre vie ? J'en doute ! Mais comme nous sommes tous des adultes, c'est à nous de prendre nos propres décisions.

Si un étudiant en médecine, par exemple, veut devenir chirurgien, tout le monde est d'accord que pour apprendre à devenir chirurgien, cela prend plus de temps qu'une simple leçon. Si l'étudiant en médecine se tournait vers son professeur après la première leçon et lui disait : 'Je sais tout à présent. Laissez-moi opérer le prochain patient', le professeur serait naturellement fâché après l'étudiant et peut-être qu'il refuserait même de continuer à l'enseigner. Le monde fonctionne ainsi : on a besoin d'expérience pour apprendre correctement,

et dans bien des cas les études ne remplacent pas l'expérience pratique. C'est seulement l'ego de l'étudiant qui l'empêche d'accomplir son but. Autrement dit, si vous savez déjà tout, alors, qu'y-a-t-il d'autre à apprendre ? Les génies sur cette planète réalisent que plus ils apprennent, plus il existe des choses à apprendre. Je ne pense pas qu'on ait vraiment besoin d'être un génie pour comprendre cela, mais tout professeur passera plus de temps avec un étudiant qui est prêt à apprendre qu'avec un étudiant qui pense tout savoir.

Personnellement, j'ai été dans le passé victime de l'ego, en laissant mes propres sentiments de supériorité restreindre ma croissance personnelle et spirituelle. Je peux regarder à présent ma vie avec un petit sourire intérieur, parce que je réalise que toutes les fois où je me suis senti le plus supérieur et que j'ai laissé mon ego diriger, n'étaient en fait que vide et gaspillage. Donc, si vous me demandez : 'Qu'est-ce que le Disque Empower peut faire pour moi ?', ma réponse est : tout, tout ce que décidera votre imagination ! Tout ce que vous pouvez accomplir est tellement illimité, et pourtant de nombreuses personnes me demandent encore : 'Pourquoi puis-je utiliser le Disque ?' Elles n'arrivent pas à saisir le potentiel et les possibilités illimitées qui se cachent derrière leur connexion avec leur Soi Supérieur. Tout est littéralement possible, tant que vous savez poser les bonnes questions.

LA REALISATION SPIRITUELLE

La quête de l'illumination a été le but unique de nombreuses personnes pendant des milliers d'années. Nombreux sont ceux qui à travers les siècles se sont posé la question : 'Suis-je plus qu'un corps physique ?'. Souvent un événement extraordinaire déclenche cette passion insatiable de découvrir ce que nous sommes et qui nous sommes. Les philosophes se sont penchés sur les possibilités infinies de l'après-vie, ces dimensions nouvelles où nos âmes éternelles séjournent dans des mondes merveilleux. Notre perception limitée détermine la possibilité et les probabilités de l'existence d'un domaine spirituel. Je crois personnellement à l'idée qu'un domaine spirituel existe quelque part sur un autre plan ou une autre dimension, où notre corps physique ne peut exister : un endroit fait de pensée et d'énergie pure.

Est-ce que le fait de rêver à un domaine spirituel lui donne de l'existence ? Peut-être bien, car une grande partie de notre réalité est créée à partir d'une pensée, d'une idée, ou d'un rêve. Si nous étions incapables de rêver et de rendre nos rêves réels, nous serions comme les autres animaux sur Terre, qui dépendent totalement de leur environnement. Cependant, la race humaine a transcendé ses instincts animaux primitifs et a utilisé son imagination (positive et négative) pour façonner le monde de manière à manifester ses désirs et ses peurs les plus profondes. Cela s'est souvent fait aux dépens de notre environnement. En fait nous sommes à la frontière entre l'autodestruction et le développement spirituel avec le balancier qui tend plus vers l'autodestruction. Cependant nous devrions peut-être comprendre qu'en détruisant l'écosystème de la Terre, il se peut que cela ait un impact à un niveau interplanétaire ou

même à un niveau interdimensionnel. Nous ne savons pas vraiment, mais notre ignorance n'est pas une excuse, car il se peut que nos actions aient bien un impact sur le bien-être des autres ici ou sur d'autres plans.

Les gourous de notre monde prêchent un message de sagesse intérieure, qui déclare que la connaissance totale de toutes choses existe au fond de chacun d'entre nous. Je ne me considère pas comme un gourou, mais je suis certainement d'accord avec ce message. La question est de trouver la manière de dévoiler cette sagesse intérieure afin d'aider soi-même et le monde. La connaissance ou les informations que nous recevons de cette sagesse intérieure n'a de valeur que par rapport aux questions que nous posons. En fait le but fondamental de ce livre est de vous aider à poser les bonnes questions pour vous-mêmes.

Les gens qui se considèrent 'éveillés spirituellement' font preuve d'une attitude un peu élitiste. Il se peut que ces individus aient lu de nombreux livres sur le sujet ou qu'ils ont peut-être même rendu visite à des gourous dans des endroits comme l'Inde et le Tibet dans leur quête de l'illumination. Malheureusement, en chemin ils se sont perdus dans les détails des concepts, principes et règles fixés par des individus soi-disant 'réalisés'. Ces dogmes n'ont servi qu'à voiler la vérité, et en fait ont souvent conduit à l'enfermement de notre spiritualité dans les barrières et les limites de notre imagination et de nos expériences subconscientes.

Dans la vie, c'est toujours l'expérience qui prime et non sa description. Tout ce qui ne déclenche pas d'expérience personnelle n'est que simple commentaire. Les choses spirituelles ont souvent été gardées secrètes et dans bien des cas on ne nous a fournis que quelques

bouts d'information. C'est la technique de la 'maîtrise-mystère', par laquelle on garde le contrôle en maintenant 'l'étudiant' dans le suspense et l'anticipation en permanence.

Alors qu'est-ce que la spiritualité ? D'après moi, cela signifie être un avec la 'source' de notre existence. Voir la vie avec les yeux de l'espoir et de la liberté : la liberté de choisir ce qu'il y a de 'bon' dans quelque chose, de porter l'accent sur le positif et de trouver des moyens d'enlever ou d'éviter le négatif.

Comme je l'ai dit précédemment, les principes contenus dans ce livre n'exigent pas d'avoir la foi dans le sens conventionnel et religieux du terme. Il se peut que votre but soit de devenir plus 'spirituel', mais vous devez définir ce que cela signifie vraiment. Que pensez-vous que la spiritualité signifie pour vous ? On a besoin de clarifier cela clairement à un niveau personnel afin que l'on puisse planifier une ligne d'action appropriée pour atteindre la destination personnelle désirée.

La spiritualité signifie différentes choses pour différentes personnes. Ce que quelqu'un appelle 'une quête spirituelle', une autre personne peut le considérer simplement comme du 'développement personnel'. Pour moi, faire confiance en sa propre force et sagesse intérieure et poursuivre sa quête suivant cette sagesse est le véritable chemin de la spiritualité. Je crois personnellement que ceux qui cherchent en dehors d'eux-mêmes s'engagent vers la négation de soi.

Il est souvent vrai que rechercher quelque chose à l'extérieur peut stimuler une reconnaissance intérieure ou déclencher et fournir une série de données et une direction. Ce déclencheur peut venir littéralement de n'importe où : un voyage traditionnel vers un lieu peut-être saint ou à fortes consonances religieuses, ou le sim-

ple fait de regarder une belle fleur dans un champ d'épines.

Imaginez un livre qui contient la réponse à toutes les questions que vous pouvez bien vous poser, et que ce livre est écrit sous la forme d'un programme comme dans un ordinateur, à l'intérieur de vous. Il se peut que vous ayez conscience de l'existence de ce livre, mais que pour une raison inconnue vous n'arrivez pas à le trouver et pensez que vous avez dû le perdre. Donc, vous décidez de focaliser votre attention et de chercher ce livre dans le monde extérieur en vous engageant dans différentes quêtes spirituelles. Mais il semble que vous n'arrivez jamais à le trouver. Cela est dû au fait que si nous n'arrivons pas à reconnaître ce livre alors qu'il est en notre propre possession, nous n'allons certainement pas le reconnaître même si nous cherchons au milieu de milliers d'autres livres.

Ce que j'essaie de vous dire ici est qu'il n'est pas nécessaire de vivre une vie de négation ou de s'embarquer dans des quêtes spirituelles interminables, à moins que ce ne soit quelque chose que vous aimiez particulièrement faire. En fait, vous n'avez même pas à sortir des limites de votre propre esprit et de votre imagination. Cela n'a rien de secret, même s'il existe des méthodes grâce auxquelles vous pouvez diriger votre attention à l'intérieur et renforcer votre connexion avec votre côté spirituel, telles que la méditation, le yoga et le Tai Chi. Cependant, il y a un chemin plus simple pour la plupart des gens. Trouvez ce livre ou ce programme spécial en vous et regardez la réponse à votre question spirituelle.

La spiritualité est la conscience et la compréhension des lois de la nature et des autres dimensions. Vous pouvez questionner votre Soi Supérieur en util-

isant le Disque Em-Power à un niveau très simple. Mais le premier pas à faire est d'élever et de renforcer votre conscience des plans et des dimensions spirituelles.

Voici juste une technique que vous aimerez peut-être essayer avec ou sans le Disque Em-Power. Vous pouvez utiliser tout élément de la nature.

Personnellement je vous recommande de trouver un endroit isolé dans les bois ou près de la mer. Si vous êtes dans une ville, trouvez l'endroit le plus paisible de votre logement et prenez avec vous une très belle fleur ou quelque chose venant de la nature sur laquelle vous concentrer. L'objet de cet exercice est d'élargir votre conscience en essayant de devenir 'un' avec la fleur, l'arbre ou la mer, etc. Ce procédé est facile pour certains et plus difficile pour d'autres. Imaginez votre fleur, arbre ou vagues en tant que forces de la nature respirant la vie. Par exemple, lorsque les vagues viennent se briser sur le rivage, imaginez que la mer inspire et expire. Ou que, tandis que ses branches bougent légèrement dans la brise, l'arbre inspire du dioxyde de carbone et expire de l'oxygène. L'idée est d'essayer de synchroniser votre respiration avec la mer, l'arbre ou la fleur.

A mesure que vous vous synchronisez avec la nature, votre conscience va automatiquement commencer à s'élargir. Tous les sens sont en éveil, jusqu'à vous permettre d'entendre presque chaque respiration et de voir la vie qui existe dans les éléments de la nature. Une fois que vous avez trouvé cet endroit à l'intérieur de votre esprit, c'est comme un nouvel état de conscience, et vous pouvez subtilement vous y mouvoir, créant de nouveaux états d'être. Ce n'est pas absolument nécessaire, mais cela aide plus de se tenir debout durant ce processus afin que vous puissiez bouger doucement avec les mouvements de l'élément de la

nature sur lequel vous vous concentrez.

Une fois que vous vous êtes relié à vous-même, vous allez devenir conscient de l'endroit de votre esprit et de votre corps d'où provient ce sentiment. Personnellement, je trouve que la connexion à un niveau physique est plus puissante lorsque je porte mon attention sur ma respiration. Imaginez cet endroit dans votre corps, où que cela soit, comme une sorte de boule de lumière vivante, qui s'élargit et se contracte au gré de votre respiration. Reliés à cette boule de lumière se trouvent des fils ou des tentacules d'une lumière fine mais très puissante, comme des autoroutes conduisant à des endroits nouveaux et excitants. Tout ce qui vous reste à faire est d'essayer de trouver une de ces routes dans votre esprit et de la suivre pour voir où elle mène. Tout ce processus est une combinaison de concentrations visuelles et physiques qui est presque identique à la méditation.

Une autre méthode ou visualisation que vous pouvez essayer est d'imaginer un large bouton de fleur jaune qui ne s'est pas encore épanoui. Visualisez chaque pétale en train de s'ouvrir, avec une lumière éclatante se diffusant au centre. Au fur et à mesure que les pétales s'ouvrent, la lumière devient de plus en plus brillante et votre corps devient plus léger. La lumière représente votre lien personnel avec la source. Quand vous pouvez former cette image dans votre esprit, demandez à votre Soi Supérieur ou votre conscience de vous relier à votre idée de Dieu. Visualisez cette divinité en train de grandir au fur et à mesure que les pétales de la fleur s'ouvrent de plus en plus, jusqu'à atteindre la connexion ultime lorsque vous voyez le centre de la fleur dans votre esprit.

En utilisant le Disque Em-Power, vous pouvez accroître votre expérience de ce phénomène et élargir votre conscience dans des directions que vous n'auriez jamais imaginées possibles. Pour certaines personnes cette première expérience peut être très puissante mais lorsque vous serez habitué à vous relier à votre Soi Supérieur et votre idée de Dieu, vous vous serez plus accoutumé aux sensations et au pouvoir incroyable de l'énergie dans laquelle vous puisez.

Si vous êtes guérisseur ou souhaitez faire de la guérison spirituelle sur un ami ou un membre de votre famille, essayez cela en conjonction avec le Disque Em-Power, et votre liaison avec votre côté spirituel augmentera et s'améliorera considérablement. Cela vous permettra de canaliser vos pouvoirs sur un plan spirituel (c'est-à-dire la guérison spirituelle). Il est beaucoup, beaucoup plus facile de se relier en utilisant le Disque qu'en faisant les visualisations.

LA GUERISON SPIRITUELLE

On pratique la guérison spirituelle depuis des milliers d'années sous une forme ou une autre à travers le monde. De nombreux guérisseurs spirituels ont eu des succès incroyables et inexplicables dans le traitement d'une multitude de problèmes y compris les maladies dites 'incurables' et en phase terminale, telles que le cancer et l'arrêt de certains organes. Dans la guérison spirituelle, le guérisseur accepte de devenir le canal d'une énergie spéciale et 'divine'.

J'ai énormément de respect pour les guérisseurs spirituels, même si certaines de leurs organisations sont devenues au fil des ans assez bureaucratiques. On dit que tout le monde est capable de faire de la guérison spirituelle. Le patient n'a pas besoin d'avoir la foi, mais le guérisseur est souvent une personne très éveillée spirituellement et dont le but principal dans la vie est d'aider les autres. Il ou elle croit souvent très fermement en Dieu en tant que force inexplicable qui peut guérir tout problème. Cette croyance se développe chez le guérisseur après des années d'expérience, même s'il y a plusieurs jeunes guérisseurs spirituels, les plus puissants et ceux qui ont le plus de succès tels que Harry Edwards, John Cain, Matthew Manning et Betty Shine pratiquent la guérison depuis des années et des années. Il serait difficile à quiconque d'ignorer leurs dons incroyables et surprenants ainsi que leurs succès.

Certains guérisseurs spirituels ont aussi des dons de clairvoyance qu'ils utilisent en partie dans leurs procédures de guérison à un niveau plus émotionnel. De nombreux guérisseurs spirituels et de Reiki ainsi que ceux utilisant d'autres formes moins connues de guérison, se servent du Disque Em-Power. Le Disque

améliore leur connexion avec l'énergie qu'ils canalisent déjà.

'DIEU', LA CONNEXION ULTIME

Le mot 'Dieu' a des pouvoirs de guérison incroyables que l'on croit personnellement ou non en ce concept. Parce que de nombreuses personnes croient en un 'Dieu', le mot lui-même attire de l'énergie positive vers les personnes qui l'évoquent. Mais qui peut expliquer Dieu ? C'est tellement personnel qu'une compréhension universelle est impossible.

Le corps peut faire des choses incroyables, y compris se guérir lui-même, penser, et abriter notre conscience. Mais lorsque nous désirons aller au-delà de nos conceptions et expériences limitées, nous nous tournons vers la seule force qui soit sans limitations.

Le mot 'foi' va souvent de paire avec le concept de 'Dieu' pour de nombreuses personnes. Souvent on peut désigner la foi comme une confiance aveugle. Cependant, seul le concept de 'Dieu' mérite une telle foi. Il est incroyable mais aussi assez inspirant de voir qu'il est possible de croire au concept de 'Dieu' sans avoir une 'foi aveugle'. La vie d'une personne est souvent ponctuée d'expériences qui prouvent sans doute possible l'existence de 'Dieu'.

Je crois personnellement au concept d'une force ultime qui guide notre existence. Grâce au Soi Supérieur, il est possible à la plupart d'entre nous de recevoir la preuve dont nous avons besoin, notre foi grandira alors par des expériences pratiques aux niveaux physiques et émotionnels. Il semble que tout ce dont nous ayons besoin de faire est de demander à faire l'expérience du concept de 'Dieu' par le biais du Soi

Supérieur, car d'une certaine manière 'Dieu' semble toujours se révéler à travers des choses que nous pouvons sentir, expérimenter, et partager avec autrui.

Le Disque Em-Power vous relie à votre Soi Supérieur, qui à son tour peut vous permettre de faire l'expérience de l'idée de Dieu. Cependant, le Soi Supérieur a lui aussi ses limites (tout comme le corps physique), donc si vous demandez quelque chose qui va au-delà du corps physique et du Soi Supérieur, vos questions doivent être dirigées vers 'Dieu'.

COMMENT DECOUVRIR VOTRE BUT DANS LA VIE

Nous sommes tous des maillons dans la chaîne de la vie, des éléments complexes d'une toile qui soutient d'autres vies et chacun de nous est important. Même les plus grands leaders du monde n'auraient jamais pu exister sans la présence d'individus bien particuliers.

Le meilleur exemple d'un tel fait est l'influence que nos parents ont sur notre vie, que ce soit de manière positive ou négative. Il se peut que vous soyez l'arrière-grand-mère d'une personne qui dans le futur résoudra les problèmes fondamentaux du monde. Peu importe l'insignifiance qu'une personne ressent par rapport à elle-même, sa perception et ses sentiments sont purement personnels et basés sur ses émotions. Nous faisons une différence par rapport à ceux qui nous entourent, bonne ou mauvaise. Donc, la question à se poser ici n'est pas 'Quel est mon but ?' mais plutôt 'Quel est mon but le meilleur dans la vie?'

Lorsque l'on se pose cette question, comme cela nous arrive à tous de temps en temps, la plupart des

gens communiquent directement avec leur Soi Supérieur. Mais quelle est l'intention qui se cache derrière la question 'Quel est mon but le meilleur ?' ?

D'habitude nous posons cette question parce que nous ne sommes pas satisfaits de notre vie à certains niveaux et dans cette question nous aimerions que la réponse soit donnée dans les termes qui s'appliquent à notre propre programme, que celui-ci implique faire de l'argent, se réaliser spirituellement ou aider autrui. Si on n'a pas un but bien déterminé à l'esprit lorsque l'on se pose cette question, alors on est en train de demander à un niveau purement émotionnel, et l'émotion donne une direction à la question. Donc ce n'est peut-être pas le bon moment de demander !

Si en ce moment vous voulez connaître votre but, essayez de répondre (honnêtement) aux trois questions suivantes :

1. Est-ce que vous posez la question 'Quel est mon but le meilleur dans la vie ?', parce que vous êtes insatisfait par certains aspects de votre vie ?
2. Si vous étiez totalement satisfait et heureux de chaque aspect de votre vie, est-ce que vous vous poseriez encore la question 'Quel est mon but le meilleur dans la vie' ?
3. Quand vous vous posez la question 'Quel est mon but le meilleur ?' avez-vous une chose particulière en tête ? Par exemple, voudriez-vous avoir plus d'argent, êtes-vous plutôt tourné vers le matériel, voudriez-vous aider les autres, etc ?

Je pense que s'ils étaient parfaitement contents de leur vie, la plupart des gens ne poseraient pas la question en premier lieu. Normalement tout le monde a sa

propre idée en tête ou ses raisons particulières derrière le désir de connaître leur véritable but. Je suis sûr que ces propos paraîtront évidents aux yeux de la plupart. Cependant, comme nous devons utiliser une terminologie spéciale lorsque nous nous adressons au Soi Supérieur ou même au subconscient, nous devons tout d'abord définir clairement quelle est la motivation qui se cache derrière la question 'Quel est mon but le meilleur dans la vie ?'

Donc, tout d'abord, examinez ce que vous voulez réellement dans la vie, demandez-vous pourquoi vous le voulez et puis définissez-le plus encore. Si on n'agit pas de la sorte alors le Soi Supérieur sera incapable de répondre correctement. Par exemple, voulez-vous vraiment découvrir votre but le meilleur dans la vie ou souhaitez-vous simplement être satisfait au niveau émotionnel ou physique, financier ou autre ? Définissez clairement ce que vous avez en tête avant changer vos propos en questions. Autrement il est possible qu'il se crée un conflit en vous qui va engendrer de l'anxiété et même empirer la situation.

Lorsque l'on demande à connaître son but le meilleur, il se peut que l'on demande en fait que quelque chose ou quelqu'un à un certain niveau nous aide à nous sentir heureux et aimés. Donc si vous avez besoin d'être satisfait au niveau émotionnel, alors c'est ce que vous devez demander au lieu de la question sur le 'but'. On peut espérer, une fois que vous avez exploré vos sentiments en profondeur, que vous serez capable de savoir si vous voulez vraiment connaître votre but ou simplement vous sentir aimé et épanoui. Si c'est ce que vous voulez vraiment, alors faites-le ! (Ne créez pas un conflit à l'intérieur en demandant au Soi Supérieur de vous donner quelque chose que vous ne voulez pas

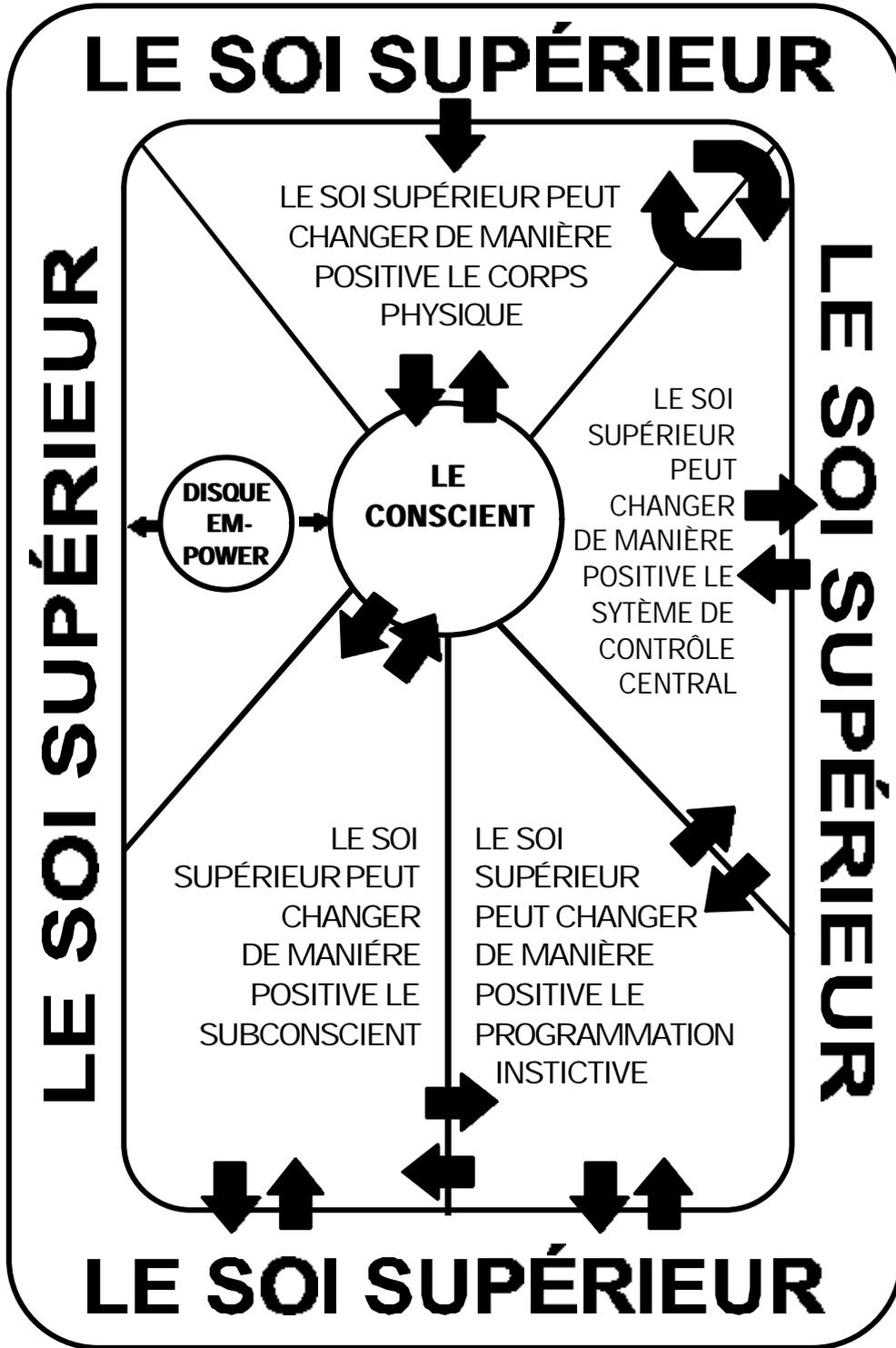
vraiment ou dont vous n'avez pas besoin).

Si vous voulez vraiment connaître votre but véritable, vous devez alors poser la question de la manière suivante en utilisant le Disque Em-power :

'Donne-moi ce dont j'ai besoin et rends-moi totalement conscient de mon but le meilleur dans cette vie, dès que possible, à partir de maintenant'.

On dit 'dès que possible' au lieu de 'maintenant' parce ce que vous demandez n'est pas une réponse physique, mais un changement de conscience qui permettra à votre but le meilleur de se manifester clairement dans votre esprit. Il se peut que des situations ou des événements se créent pour que cela arrive, mais en donnant cet ordre particulier vous mettez en quelque sorte un mécanisme en mouvement, qui conduira finalement à la réponse à cette question.

UNE ÉNERGIE INTELLIGENTE



UNE ENERGIE INTELLIGENTE

Einstein a déclaré que $E=mc^2$. Cette équation signifie que l'énergie est de la matière et que la matière est de l'énergie, et que toute chose est par conséquent fait d'énergie. Par exemple, un gramme de matière (y compris l'organisme humain) équivaut à 25 000 000 de kilowatts d'énergie. Considérez un instant la possibilité que cette énergie soit elle-même une forme d'intelligence. Nous pouvons voir cette intelligence à l'œuvre partout dans la nature et en science. Si l'on suppose que l'énergie est intelligente et que toute matière est une manifestation physique de cette énergie intelligente, cela mène alors à une manière complètement nouvelle de penser.

Quel est le degré d'intelligence de votre stylo ? Il est fait de molécules d'énergie d'une structure particulière et vous êtes capable d'utiliser cette énergie pour créer des lettres, faire des dessins, etc. Comme on l'a dit plus haut, il se peut que l'énergie et la matière semblent différents, mais ils sont en fait la même chose, la matière étant simplement de l'énergie dans un état ou une configuration particulière.

Evidemment, il nous est plus facile d'établir la relation avec les choses physiques, mais peu d'entre nous penseront que lorsque nous buvons un verre d'eau, le verre et l'eau elle-même sont de l'énergie sous une forme physique. La plupart d'entre nous pensons à l'énergie en tant que force électrique ou une boule 'éclatante' de lumière jaune ou peut-être comme un rayon laser. Mais libérez l'énergie contenue dans la pointe d'une aiguille et vous êtes sûr de provoquer une explosion ! L'énergie atomique est libérée de cette manière.

Chaque plante, chaque arbre, chaque monceau de végétation qui existe, est fait de cette énergie intelligente. On peut mélanger différentes herbes et végétaux ensemble et créer des remèdes contre la maladie. Mais pensez à chaque ingrédient utilisé comme étant en fait de l'énergie intelligente, et que lorsque l'on prend des énergies intelligentes différentes et qu'on les met ensemble, d'une certaine manière elles deviennent assez intelligentes pour guérir n'importe quoi !

Examinez la possibilité que cette énergie intelligente est en fait un code, et que celui-ci représente la formule dans laquelle l'énergie existe : un arbre, une tasse, ou un brin d'herbe. L'organisme biologique humain est fait de séquences d'énergie complexes, qui une fois réunies donneront une personne. L'information qui crée ces séquences est contenue dans notre programmation instinctive. Dans le cadre de ce livre, on désignera ces énergies intelligentes en tant que 'codes énergétiques'. Afin que vous puissiez visualiser la manière dont ces codes fonctionnent, essayez d'imaginer chaque code comme étant un mot composé à la fois de voyelles et de consonnes. Chaque mot a une racine initiale. Prenons le mot 'laver' par exemple. A partir du mot racine 'laver', on peut avoir 'lavage', ou 'lavoir', ou 'délavé'. Le fait de changer les deux dernières lettres de l'infinitif '-er' et d'ajouter '-age', '-oir', ou de rajouter le préfixe 'dé-', change le sens du mot.

Toute énergie intelligente contient ces codes de base avec de nombreuses variantes additionnelles, qui, lorsqu'on les utilise, peuvent totalement changer la forme dans laquelle l'énergie se manifeste, d'un organisme vivant à votre tasse de café ! Il se peut que votre tasse contienne plusieurs codes semblables à ceux que l'on trouve dans le système énergétique humain, mais ça ne fait pas d'une personne une tasse de café ! (Voir

diagramme, 'L'énergie intelligente', page 114).

Chaque loi de la nature (telle que la gravité) est faite de codes énergétiques. Si nous devons lâcher une balle d'une hauteur de dix mètres, le poids de la balle et la distance déterminerait la vitesse et la force de l'impact au sol. C'est comme si la gravité imposait ses codes énergétiques à ceux de la balle et que le résultat soit mesurable mathématiquement. A moins que vous ayez un diplôme en physique quantique ou un doctorat en mathématiques, vous trouverez certainement la complexité des codes énergétiques plutôt décourageante. Peut-être qu'un jour nous arriverons à trouver un moyen de les enregistrer. Si c'était le cas, nous pourrions alors les utiliser pour générer ou changer l'ordre des codes énergétiques, ce qui permettrait à l'énergie de se transformer littéralement en tout ce que nous voulons : d'une tasse en un arbre, en un brin d'herbe, ou peut-être un cœur ou un autre organe nouveau que l'on pourrait transplanter. Mais, pour le moment, ces codes ne sont pas à la portée de notre société. Peut-être que lorsque nous serons prêts, nous découvrirons les origines mêmes de la vie et de l'univers !

Dans le cas du Disque Em-Power, celui-ci permet simplement aux gens d'accroître et de manipuler les codes énergétiques du corps et de l'esprit, afin de rediriger, clarifier et améliorer notre bien-être physique et émotionnel.

L'énergie du corps peut être comparée à une rivière se jetant dans la mer. Imaginez que là où la rivière commence, des nuages de pluie sont balayés par les vents sur tout le pays et que lorsqu'ils se trouvent à un niveau où l'air est nettement plus frais, ils libèrent de la pluie. Cette pluie est renvoyée grâce à la gravité à sa

source. Tout d'abord elle se transforme en ruisseau, puis en rivière, qui va suivre un itinéraire assez difficile , marqué par des tours et des détours, mais qui va finalement retrouver son chemin vers la mer.

Nos systèmes énergétiques sont comme une rivière, menant chacune à des mers différentes et trouvant le meilleur chemin vers les diverses destinations du corps. Comme dans le cas d'une rivière, si soudain un rocher ou un glissement de terrain change le terrain, il peut y avoir un blocage. A mesure que la pression de l'eau augmente à cause du blocage, une chose sur trois peut arriver. La simple pression de l'eau peut déplacer le rocher lui-même, l'eau peut prendre un chemin différent, ou la rivière va peut-être déborder et inonder la campagne alentours. Nous vous avons déjà fait remarquer que des blocages peuvent apparaître à l'intérieur des systèmes énergétiques du corps à cause de dommages aux niveaux émotionnels ou structuraux. Ces blocages peuvent créer un problème de communication dans le corps, entraînant l'incapacité à se guérir lui-même. Si le blocage n'est pas enlevé ou déplacé, de nombreux problèmes se fixeront ou se détérioreront, ou peut-être même s'étendront à d'autres régions.

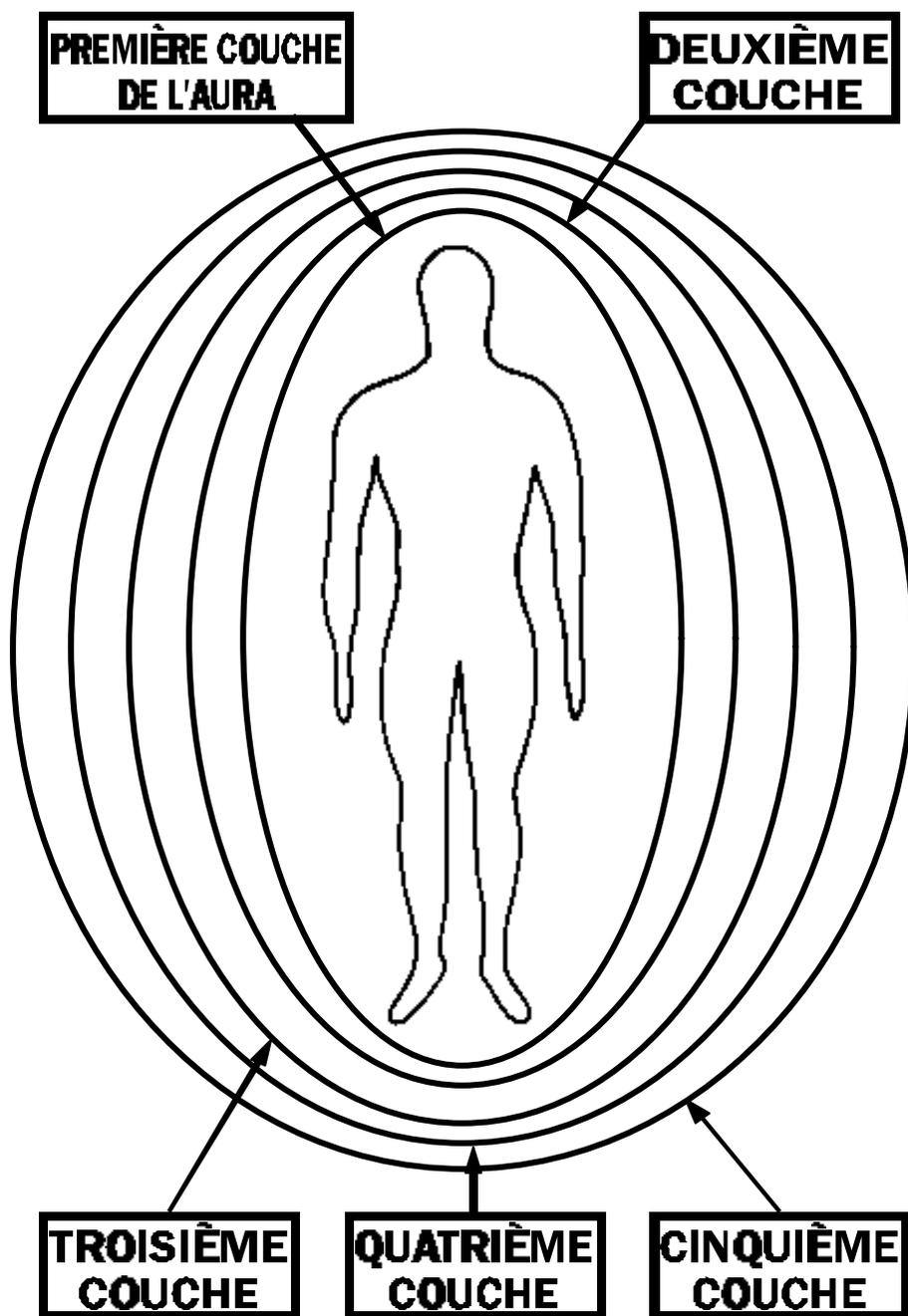
EQUILIBRER L'ENERGIE

Tous les systèmes du corps sont faits pour fonctionner à l'unisson afin que nous puissions maintenir ce que l'on appelle l'homéostasie (garder les conditions internes du corps constantes). Par exemple, lorsque l'on est confronté à des conditions atmosphériques froides, on se met naturellement à trembler. Ce tremblement augmente naturellement notre température et c'est là une des manières pour le corps de se réguler lui-même.

Le même principe s'applique à chaque aspect de notre être.

Pour s'assurer que tous nos systèmes peuvent collaborer et réagir très rapidement à toute situation, il est très important que le flux énergétique du corps soit maintenu. Toute diminution du flux énergétique entraînera une lenteur du temps de réaction, ce qui nous rendra plus sujets aux maladies et sensibles aux conditions climatiques. Une des fonctions principales du Disque Em-Power est d'aider à renforcer le champ énergétique, améliorant ainsi la communication à l'intérieur du corps.

LES CINQ COUCHES DE L'AURA



L'AURA

L'aura est le champ énergétique qui émane de tous les êtres vivants. On voit souvent dans les peintures bibliques des scènes où des êtres spirituels ont une auréole au-dessus de leurs têtes. Elles ont été souvent dépeintes sous une forme dorée.

Grâce à la photographie Kirlian, (une méthode unique de photographier les couleurs de l'aura), on a découvert que les auras entouraient chaque chose. Comme avec d'autres mystères inexplicables, la science a découvert une méthode pour observer l'aura et l'expliquer. Avant d'avoir découvert un moyen de cerner ce phénomène, la science considérait tout propos sur son existence comme pures idioties. Il est assez ironique de voir que les théories un peu folles des sagesse anciennes deviennent finalement des faits scientifiques réels et indiscutables.

LA THEORIE SUR LA LUMINESCENCE DE L'AURA

Les auras sont des représentations énergétiques de qui nous sommes et de ce que nous sommes. Elles reflètent chaque aspect de notre état physique, émotionnel et spirituel. L'aura est comme une poupée russe, faites de différentes couches d'images figuratives, qui reflètent un noyau central. La photographie Kirlian n'arrive à identifier qu'une certaine gamme de ces couches, et malgré le côté spectaculaire de ces photographies, celles-ci sont loin de rendre compte de l'étendue du phénomène. C'est un peu comme si l'on comparait une photo en noir et blanc d'acteurs jouant une pièce de théâtre et l'expérience d'être au théâtre en train de regarder la pièce elle-même. Avec la photo, on ne peut apprécier qu'une partie du phénomène, alors que c'est

en réalité une expérience visuelle et sensorielle merveilleuse.

Certaines personnes sont capables de voir les auras et d'en faire l'expérience, tout dépend de leurs facultés naturelles. Cette faculté peut être enseignée et développée jusqu'à un certain point. Je vais essayer de décrire le processus d'observation dont on a besoin pour voir les auras. Cela dépend simplement de la manière dont on regarde les choses ; il faut essayer de chercher à regarder au-delà de ce dont nous sommes généralement conscients.

C'est un peu comme regarder à travers une fente ou un petit trou dans un mur. De loin vous ne voyez que l'esquisse d'une fissure, mais si vous vous approchez un peu vous allez commencer à voir de la lumière venant de l'autre côté de la fente. Si vous vous approchez encore un peu plus, vous allez entreprendre des mouvements derrière, et si vous vous approchez vraiment très près, vous allez certainement voir des formes d'objets et de personnes de l'autre côté. Mais si vous placez votre œil juste devant la fente, vous allez tout voir. Si vous mettez votre oreille contre le mur, vous allez entendre des choses. Vous pouvez même sentir le parfum des roses du jardin derrière le mur si vous mettez votre nez contre la fissure. Certaines personnes vont regarder le mur de loin et ne vont même pas remarquer la fissure, et il faudra peut-être qu'une autre personne la leur montre pour qu'elles en soient conscientes. Cela dépend en fait de vous, de votre envie de découvrir ce qu'il y a de l'autre côté.

LES COUCHES DE L'AURA (Voir diagramme page 118)

PREMIERE COUCHE (LE PLAN DE VIE)

La couleur de cette couche est or. Elle est une représentation de la perfection individuelle à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel. C'est comme si nous existions en tant qu'êtres parfaits sous des coquilles d'imperfection. Imaginez cette aura comme un costume blanc tout neuf, propre et lumineux. Au cours de notre vie ce costume devient sale et a besoin d'être nettoyé. On doit simplement se débarrasser de la crasse en trop, qui est en fait de la programmation négative accumulée, et il sera aussi neuf qu'auparavant. De nombreux guérisseurs intègrent systématiquement le nettoyage de l'aura à leur thérapie. Cette aura est la représentation de votre Soi Supérieur et de votre lien avec Dieu.

On a demandé un jour à Michel Ange d'expliquer comment il arrivait à créer des statues si magnifiques à partir d'un matériau aussi difficile que le marbre. Il réfléchit un moment et répondit : 'C'est très simple, je vais à la carrière de pierres, je trouve un morceau de marbre que j'aime, je le mets sur la table, j'enlève toutes les parties dont je n'ai pas besoin, et la statue apparaît'. Autrement dit, nous sommes tous des morceaux de marbre, dans lesquels une belle statue existe, attendant simplement que les bouts inutiles soient enlevés ! Le but ultime de l'éveil spirituel est de devenir cette belle statue qui existe à l'intérieur.

LA DEUXIEME COUCHE (LA PROGRAMMATION INSTINCTIVE)

Cette couche est généralement d'un jaune pâle et

représente notre programmation génétique et celle de notre environnement (programmation instinctive). Cette programmation a été transmise d'une génération à l'autre, avec tous les traits forts de caractère tels que la gentillesse, l'ego, la peur et l'espoir. Souvent les guérisseurs assez sensibles peuvent ressentir cette programmation instinctive.

Il se peut que votre mère ou votre père aient une caractéristique physique ou émotionnelle particulière tels que problèmes de dos ou un tempérament emporté, cela peut être littéralement n'importe quoi. Ces faiblesses ou attributs peuvent être représentés dans votre champ aurique. Il se peut que vous développiez ou non le même trait caractériel, mais il y a de fortes chances que cela arrive. Dans certains cas, l'aura est si forte que le guérisseur peut expérimenter personnellement le problème lors du contact avec le patient, jusqu'à ressentir leur douleur ou la douleur d'un autre membre de sa famille.

Dans de nombreux cas, il est mieux d'essayer de guérir tout trait de caractère négatif avant qu'il ne se manifeste. De nombreuses personnes croient aussi aux vies antérieures, qui font peut-être parties de notre programmation instinctive. C'est un sujet complètement différent, mais souvent une expérience dans une vie antérieure non résolue peut conduire à des problèmes d'anxiété dans la vie présente. Guérir ce problème, que l'on y croit ou non, aide parfois.

Votre cerveau est constamment en train de remettre à jour ce second niveau de l'aura en se basant sur vos expériences personnelles. Etant donné que ce niveau de l'aura est manipulé par nos schémas de pensées et de notre programmation préétablie, elle peut varier selon les informations que nous fournissons à

notre subconscient à travers les cinq sens.

LE TROISIEME NIVEAU (LE CHAMP PHYSIQUE)

C'est le niveau le plus fort de l'aura, et grâce à la photographie Kirlian on peut en fait voir cette couche de l'aura. Ces photos montrent souvent des énergies physiques très fortes, qui ressemblent à des lumières de néon d'un bleu, blanc, rouge, jaune éclatants venant du corps et se diffusant autour. Les guérisseurs ont souvent un champ énergétique physique très puissant et la photo Kirlian a confirmé ce fait lors de tests divers.

Cette couche de l'aura est une représentation de la communication entre les différentes parties du corps. Les schémas énergétiques complexes qu'il crée sont des messages envoyés à chacune des cellules. Un schéma énergétique est comme une liste d'instructions qui dit à chaque cellule du corps quelle est sa fonction. Si ces messages énergétiques sont bloqués ou ralentis, alors le contenu des instructions du message peut être mal interprété, ce qui pourrait entraîner finalement un dysfonctionnement. Si le blocage énergétique est repéré par le système de contrôle central, il va enregistrer le dysfonctionnement et envoyer un message de réparation afin de dégager le blocage dans la zone problématique. La douleur est un message venant du système d'auto-guérison qui dit au conscient de changer de comportement afin de protéger la zone en question jusqu'à ce qu'elle puisse se guérir elle-même. Par exemple, si vous vous tordez la cheville, cela émettra un signal de douleur, qui va modifier votre comportement afin que vous n'exerciez pas de pressions sur la cheville jusqu'à ce qu'elle soit guérie. Vous savez que la cheville est en train de guérir à mesure que la douleur diminue.

L'utilisation du Disque Em-power peut accélérer

ce processus en augmentant les messages envoyés par le système de contrôle central pour rectifier un problème. Lorsque nous donnons une instruction sous la forme d'une série d'ordres au Soi Supérieur, celui-ci réagit en créant un programme que l'esprit et le corps doivent suivre. Le Soi Supérieur, par l'intermédiaire de notre champ d'énergie (l'aura) transmet alors ce programme à l'esprit et au corps.

Il est parfois nécessaire d'aider un peu ce nouveau champ d'énergie à atteindre sa destination. Imaginez que ces champs d'énergie passent à travers des câbles. S'il y a une rupture accidentelle du câble, le message n'arrivera pas à destination. Pour réparer les dommages et rétablir le circuit, on doit relier de nouveau les câbles brisés. Les champs énergétiques de certaines personnes sont capables de servir de 'câbles de démarrage' permettant de rétablir le circuit. La guérison classique par 'imposition des mains' fonctionne souvent de cette manière. Le problème, cependant, est que le circuit entre deux personnes n'est pas toujours compatible car il se peut que l'une opère à une 'fréquence' légèrement différente de l'autre. Comme le Disque Em-Power contient une multitude de fréquences de communication, il est possible de l'utiliser en tant que connecteur en le plaçant sur la zone à problème.

LE QUATRIEME NIVEAU (EMOTIONNEL)

C'est un champ assez large qui s'étend à une grande distance du corps, dans toutes les directions. Sa couleur dépend de l'humeur ou de l'état émotionnel d'une personne. Par exemple, la couleur or indique la sérénité et la paix. Le violet indique la recherche d'un éveil spirituel et émotionnel. Le rouge indique des situ-

ations émotionnelles non résolues. Le bleu indique l'expansion de conscience, la volonté d'apprendre et la création positive. Il est très rare que l'on voie juste une couleur : d'habitude l'aura émotionnelle est une combinaison de nombreuses couleurs différentes.

Chaque couleur apparaît comme faisant partie d'une image d'ensemble. Imaginez un merveilleux coucher de soleil. L'humeur générale qui se dégage de l'image peut varier énormément selon les nombreuses couleurs qu'elle contient. La couleur dominante donnera le ton général de la scène et le reste est laissé aux interprétations, tout dépend de la proportion et de l'intensité qu'occupent les couleurs en relation avec l'ensemble. C'est ainsi que se présente le quatrième niveau de l'aura ; cela exige du temps et de l'expérience pour interpréter correctement ces représentations émotionnelles complexes, mais les mots clés ici sont patience et persévérance.

LE CINQUIEME NIVEAU (LA CONNEXION COSMIQUE)

C'est à ce niveau que l'on se relie aux autres êtres vivants. Cette aura ressemble à un faisceau de lumière, qui part du sommet du crâne, même s'il peut aussi apparaître à d'autres points énergétiques particuliers, appelés les chakras. Cela ressemble à un vortex ou à une colonne en forme d'entonnoir qui tournoie. Imaginez ce vortex fait d'énergie pure qui monte en spirale du sommet du crâne et s'étend toujours en spirale vers l'extérieur en partant des chakras.

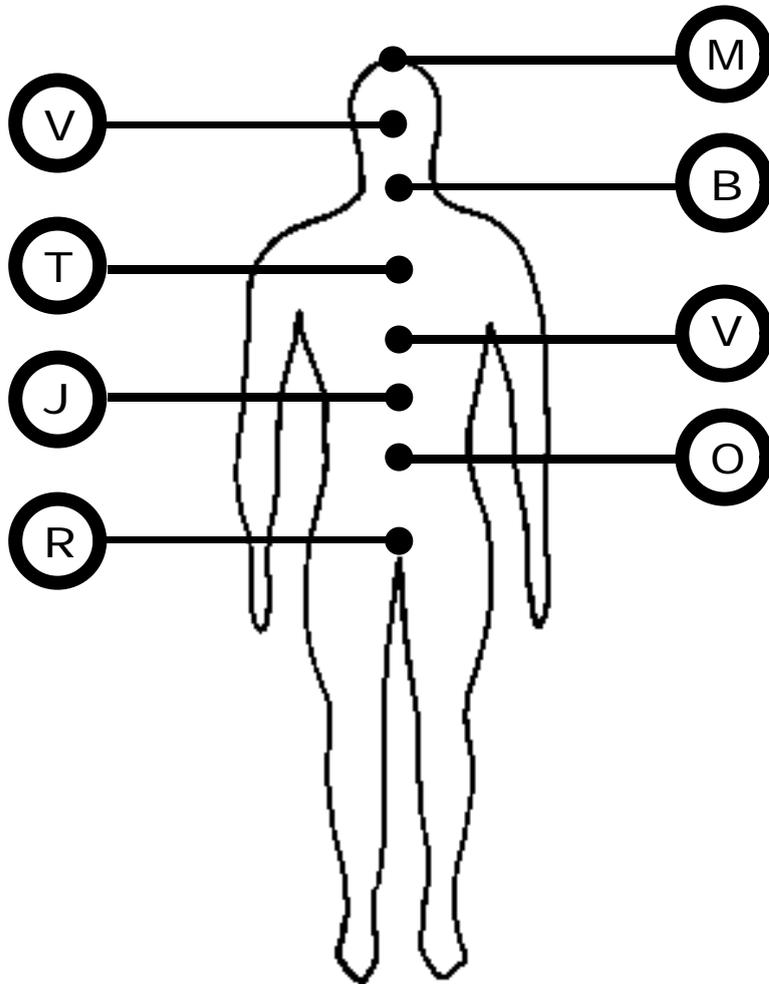
Nous avons tous ce lien cosmique, même si certaines personnes sont plus reliées que d'autres. C'est le passage vers le mental universel. Il est dit que toute la

connaissance de l'univers existe à l'intérieur de cet 'Internet cosmique'. Lorsque cette porte est ouverte, la personne ressent un lien avec tous les êtres vivants : une combinaison de joie, d'amour et d'infini. A l'intérieur de ce passage, le temps et l'espace ne signifient rien. Le passé, le présent et le futur sont un. La projection astrale est cette capacité de se tenir dans ce passage et de chevaucher les courants qui montent et qui descendent à travers l'espace et le temps.

Pour résumer, l'aura est une représentation de nos 'moi' énergétiques et spirituels. Elle part du corps et se diffuse en différentes couches. Chaque couche a une fonction spécifique mais interagit avec le tout, de la même manière que les systèmes déjà connus du corps qui interagissent les uns avec les autres pour maintenir un équilibre correct.

De récentes expériences avec le Disque Em-Power et la photographie Kirlian suggèrent que l'aura ou champ énergétique de l'utilisateur augmente, s'élargit et s'équilibre de manière significative. Dans la Thérapie Em-Power, il y a des séries d'ordres particuliers que vous pouvez soumettre à votre Soi Supérieur qui entraîneront spontanément la purification et l'équilibre de l'aura.

LES CHAKRAS



M	=	MAGENTA	LE SOMMET DU CRÂNE
V	=	VIOLET	LE FRONT
B	=	BLEU	LA GORGE
T	=	TURQUOISE	LE THYMUS
V	=	VERT	LE COEUR
J	=	JAUNE	LE PLEXUS SOLAIRE
O	=	ORANGE	L'ESTOMAC L'ESTOMAE
R	=	ROUGE	LE CHAKRA DE BASE

LA THERAPIE PAR LES COULEURS ET LES CHAKRAS

Le pouvoir des couleurs d'agir sur notre humeur et notre état émotionnel est bien connu. Toute une thérapie basée sur les couleurs a été développée pour se servir de l'influence de celles-ci afin de guérir le soi aux niveaux physique, émotionnel et spirituel. Dans la thérapie traditionnelle par les couleurs, chaque couleur représente un centre d'énergie du corps, appelé 'chakra'. Ces centres d'énergie se situent sur une ligne verticale partant du sommet de la tête et descendant le long du corps. Chaque couleur représente un aspect du soi physique, émotionnel et spirituel.

Quand un chakra est dit 'faible', cela signifie que la personne a tendance à avoir des problèmes associés aux aspects physiques, émotionnels ou spirituels de cette zone. Par exemple, la couleur qui représente le chakra du plexus solaire est jaune. Comme ce chakra est associé à certains aspects et certaines caractéristiques, s'il existe à ce niveau une faiblesse chez un individu, alors il aura tendance à ressentir des émotions telles que l'insécurité qui peut entraîner un désir de tout contrôler, ou un manque de concentration et d'engagement.

LES CHAKRAS (Voir diagramme, page 124)

(M) Le chakra au sommet du crâne est MAGENTA. Cette zone est responsable de l'augmentation de l'énergie. Elle représente le centre de notre croissance spirituelle, de respect de soi, de notre dignité et de la maîtrise de soi. Lorsqu'il est équilibré, nous nous sentons 'en paix avec nous-mêmes'. S'il est déséquilibré, on peut avoir l'impression de ne pas contrôler son environ-

nement, manquer d'estime de soi et avoir des difficultés à se concentrer convenablement. On peut perdre très facilement sa maîtrise de soi. Le chakra Magenta ou de la tête représente le cerveau supérieur, la glande pinéale et l'œil droit.

(V) Le chakra situé au centre du front est VIOLET. Il représente la paix, l'amour, l'individualité et l'équilibre intérieur. Lorsque ce chakra est déséquilibré, on devient tendu, anxieux et on est dans l'insécurité. Il se peut que l'on fasse l'expérience d'une perte de l'identité et qu'on ait des difficultés de concentration. Ce chakra représente le cerveau inférieur, l'œil gauche, la glande pituitaire, les oreilles, le nez, et le système nerveux central.

(B) Le chakra de la gorge est BLEU CIEL et il est le centre d'équilibre du métabolisme du corps. Quand ce chakra est déséquilibré, on se sent stressé, anxieux et tendu, et on est incapable de communiquer convenablement avec autrui. Il représente la thyroïde, la gorge, les bronches et les cordes vocales, et les poumons.

(T) Le chakra situé au niveau du thymus ou du sternum est TURQUOISE. Ce chakra est le centre des pensées positives et des communications à l'intérieur du corps. Quand il est déséquilibré, cela entraîne de la tension, de l'anxiété, un manque de contrôle évident de son corps physique et des pensées négatives. Il représente le thymus et est associé à un système immunitaire sain et à la production d'anticorps.

(V) Le chakra du cœur est VERT et il est notre centre d'équilibre émotionnel. Quand ce chakra est déséquilibré, notre équilibre émotionnel peut devenir instable et

on peut se sentir désorienté et dans la confusion. Cela peut provoquer des interférences dans notre processus de prises de décisions et peut-être entraîner une peur des grands espaces. Il est responsable du cœur, du sang, du nerf pneumogastrique et des systèmes circulatoires. On peut souvent utiliser ce centre d'énergie en conjonction avec le Disque Em-Power pour avoir accès et communiquer avec d'autres systèmes du corps et se relier au Soi Supérieur.

(J) Le chakra du plexus solaire est JAUNE. Comme nous l'avons mentionné précédemment, lorsque ce chakra est déséquilibré, on est dans l'insécurité et on a besoin de tout contrôler. On peut aussi faire preuve d'un manque d'engagement et de concentration. A un niveau physique, cela peut créer de la nervosité, de la tension, de la confusion et un manque d'orientation. Il est responsable du pancréas, de l'estomac, du foie, de la vésicule biliaire et du système nerveux.

(O) Le chakra situé au niveau de l'estomac est ORANGE. Il est responsable de la libération et de la production d'énergie et de la digestion. Lorsqu'il est déséquilibré, on peut se sentir physiquement peu sûr de soi, développer de la rébellion envers toute forme d'autorité, être sujet au stress et on peut souffrir du syndrome du côlon irritable. Il est responsable de la rate et du système reproducteur.

(R) Le chakra de base, situé au bas de la colonne vertébrale, est ROUGE. On le considère traditionnellement comme le 'siège de la force vitale' et il est responsable de notre vitalité et de l'expression de soi. Quand ce chakra est déséquilibré, on peut se sentir extrêmement fatigué, oppressé, stressé, physiquement faible. Il est

responsable de la colonne vertébrale, des reins et des glandes surrénales.

LA SAGESSE ANCIENNE

De nombreuses philosophies anciennes d'Orient reconnaissent les chakras en tant que centres spirituels du corps. Le nombre de chakras varie de six à douze selon telle ou telle tradition. Visuellement, les chakras ressemblent à des spirales d'énergie ou vortex, que certaines personnes peuvent en fait voir, et qui peuvent se présenter sous plus d'une couleur. Certaines personnes considèrent les chakras comme étant des fleurs dont les pétales s'ouvrent pour montrer la spiritualité et l'énergie de notre être.

Il y a une visualisation très puissante que tout le monde peut essayer pour ouvrir ou débloquent les chakras. Imaginez une très belle fleur, une fleur de tournesol par exemple, et visualisez cette fleur, avec ses pétales fermés au niveau d'un de vos chakras. Envoyez doucement de l'énergie à cette fleur et en même temps, imaginez que les pétales s'ouvrent l'un après l'autre.

Grâce au Disque Em-Power on est capable de purifier, de débloquent et de guérir tous les chakras en utilisant des séries d'ordres spécifiques.

DEBLOQUER LES POINTS ENERGETIQUES

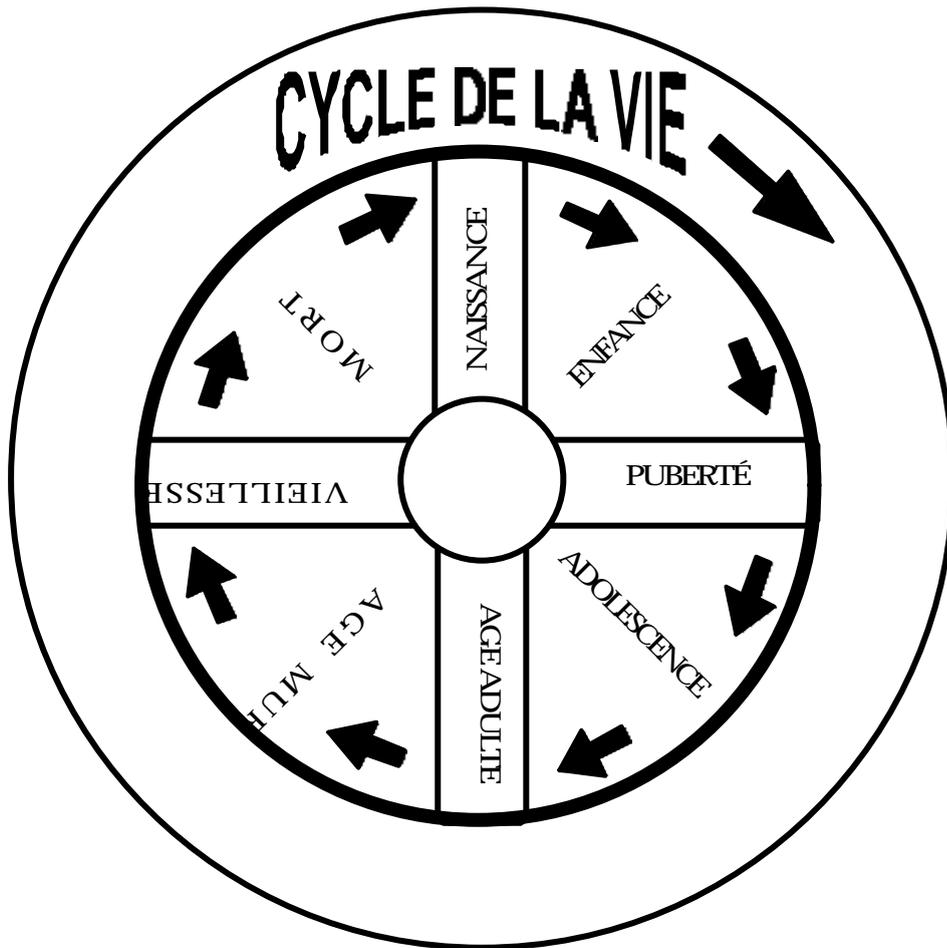
Si l'on veut préserver l'équilibre du corps, il est très important que les canaux énergétiques ne soient pas bloqués. Si un tel blocage arrivait, cela ralentirait le processus de guérison, et de nombreux processus naturels de communication du corps. De nombreuses

techniques, y compris l'acuponcture, le shiatsu et l'Ayur Veda, utilisent des méthodes qui ont été spécifiquement élaborées pour enlever et libérer tout blocage énergétique dans le corps.

Lors de nos études, nous avons remarqué que l'acuponcture peut être un moyen très efficace. Mais cela peut prendre des années à apprendre les procédés et cela peut revenir cher et/ou être inconvenient d'aller voir un acuponcteur à chaque fois que vous avez un blocage dans l'un des canaux énergétiques. Nous avons par conséquent développer une méthode relativement simple par laquelle vous utilisez votre Disque Empower pour enlever un blocage énergétique.

En plaçant simplement le Disque sur des points spécifiques du corps pendant environ une minute, vous enlèverez la plupart des blocages dans le corps. Il est toujours mieux de demander à un ami ou un membre de votre famille de débloquer votre système énergétique, plutôt que d'essayer de le faire soi-même. Il est souvent assez difficile de placer le Disque sur certains points sans devoir se contorsionner ! Cela pourrait empêcher l'énergie de circuler librement autour du corps.

LE CYCLE DE LA VIE



LE PRINCIPE DES CYCLES

Le Principe des Cycles dit que chaque être vivant dépend de nombreux cycles pour exister.

Chaque aspect physique, mental, émotionnel, et spirituel de nous-mêmes est sujet au Principe des Cycles. C'est un processus qui s'applique à toutes les cellules de notre corps, à chaque pensée que nous avons et à chaque aspect de notre être entier.

Qu'appelle-t-on un cycle en termes simples ? C'est le processus de la naissance, de la croissance et de la mort. Notre programmation instinctive, que l'on peut définir en tant qu'un héritage d'informations transmis à travers les générations, détermine la fonction et le but de chaque cycle à l'intérieur de notre corps, âme et esprit.

Tout cycle individuel comporte trois éléments essentiels :

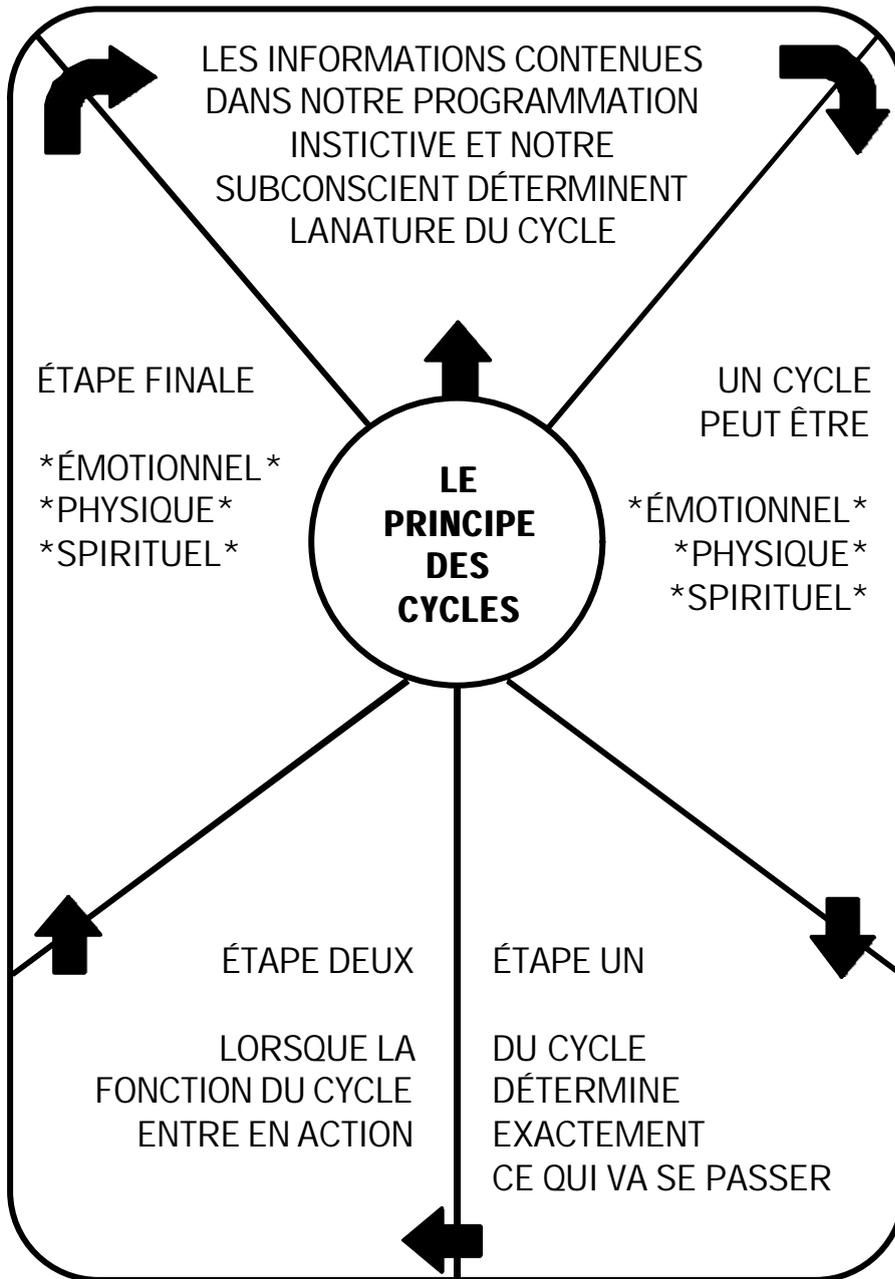
FORMATION, ACTION ET ACHEVEMENT.

LA FORMATION est le début du cycle. Notre programmation instinctive détermine la fonction de base, le but et la nature de ce processus. Une fois que le cycle a été formé, sa fonction et son but sont clairement définis et le principe cyclique est enclenché.

L'ACTION est la direction et les attributs physiques d'un cycle. Autrement dit c'est 'ce qui arrive réellement' durant le temps d'un cycle.

L'ACHEVEMENT est la fin d'une action à l'intérieur d'un cycle. Souvent, lors de l'achèvement d'un cycle celui-ci se renouvelle et le processus va se répéter.

LE PRINCIPE DES CYCLES



Examinons un exemple typique du Principe des Cycles. Le cycle de la 'vie' est la naissance, l'enfance, la puberté, l'adolescence, l'âge adulte, l'âge mûr, la vieillesse et la mort (voir diagramme, page 128). Le cycle de la vie peut être assimilé à une roue qui tourne dans le sens des aiguilles d'une montre. Tous les autres cycles du corps, de l'âme et de l'esprit sont simplement 'des roues à l'intérieur d'autres roues'.

A chaque instant, tout dépend à quel point du cycle de la vie nous nous trouvons, des millions de cycles meurent et renaissent littéralement à l'intérieur de notre corps et de notre esprit. Bien que de nombreux cycles soient prédéterminés par notre programmation instinctive, ils peuvent être influencés par la manière dont nous ressentons les situations et les événements de notre vie quotidienne. Nous pouvons créer nos propres cycles positifs et négatifs (tout particulièrement ceux liés au subconscient), par nos expériences de la vie et la manière dont nous les percevons et les interprétons. Un événement perçu de manière très négative peut avoir un effet désastreux sur différents cycles du corps et de l'esprit. Une telle situation peut souvent être à l'origine de défaillances et de maladies.

Il est possible de changer un cycle de manière positive et à long terme si on arrive à déterminer exactement quand il s'est formé. C'est seulement à son stade de formation qu'un cycle est vulnérable à un changement positif ou négatif. Heureusement cette vulnérabilité a une durée très limitée qui peut se situer entre 6 et 24 heures dans une période moyenne de 28 à 30 jours. Autrement dit, un cycle particulier ne peut être changé que si nous avons une expérience puissante durant un laps de temps précis de 24 heures au cours d'un cycle

de 28 à 30 jours. En Thérapie Em-Power, on appelle cette période de vulnérabilité la 'Période d'Impact Cyclique'. Si une situation fortement négative arrive, par exemple le décès d'un proche, au moment précis d'une période d'impact cyclique, cela peut avoir des effets désastreux sur la santé et le bien-être d'une personne. Ces effets négatifs peuvent perdurer durant toute la vie de la personne si elle n'opère pas les changements nécessaires. C'est pourquoi la connaissance et la compréhension de nos périodes d'impact cyclique peuvent améliorer notre vie.

En communiquant avec votre Soi Supérieur par l'intermédiaire du Disque Em-Power, il est possible d'analyser un cycle et de trouver sa zone d'impact. Armé de cette information, vous êtes alors capable de changer radicalement votre bien-être physique, émotionnel et mental de manière positive.

Regardons un peu les différents types de cycles du corps, de l'âme et de l'esprit et examinons la manière dont nous pouvons utiliser la connaissance obtenue grâce à notre communication avec le Soi Supérieur afin d'opérer des changements positifs à long terme à tous les niveaux. (Voir diagramme, 'Le Principe des Cycles', page 130).

Quels sont les cycles qui nous affectent le plus durant notre vie quotidienne ?

PHYSIQUE, MENTAL, EMOTIONNEL, SPIRITUEL, HERITE.

Quelles sont les choses principales qui peuvent nous affecter, influencer ou changer la nature d'un cycle à l'intérieur d'une période d'impact cyclique ?

- *Un sentiment de perte évident (tel que le décès d'un proche)
- *Un traumatisme physique (tel qu'un accident)
- *Le conditionnement inutile (venant des parents, de la société, de la religion, etc.)
- *L'environnement (où nous habitons par exemple, la pollution, etc.)
- *Les expériences de la vie contenues dans le subconscient (par exemple des événements traumatisants arrivés durant l'enfance).

En fait toute expérience émotionnelle forte se déroulant durant une période d'impact cyclique peut avoir une influence sur un cycle. Si un changement majeur d'un cycle apparaît, cela peut avoir des effets sur différents cycles qui sont reliés entre eux. Par exemple, si vous êtes une personne qui a des problèmes de poids, il se peut qu'à un certain moment dans votre enfance vous ayez eu des émotions fortes précisément au cours d'une période d'impact cyclique. Cette expérience n'a eu au départ qu'une incidence sur votre cycle émotionnel, mais si on n'y a pas pris garde, il se peut qu'elle ait finalement influencé et changé votre cycle métabolique, le cycle de l'enfant intérieur et peut-être de nombreux autres cycles physiques et émotionnels. Il est même possible qu'un tel événement change finalement votre programmation instinctive et qu'involontairement vous léguiez ce cycle, avec toutes les conséquences que cela entraîne, à vos enfants.

L'avantage de connaître la nature précise de la période d'impact cyclique est que vous pouvez changer la nature même de vos cycles intérieurs afin d'améliorer votre vie. En fait vous pouvez changer complètement

les effets négatifs des cycles dont vous avez hérités et qui viennent de votre programmation instinctive. Ces changements positifs peuvent être marqués par une santé excellente, une augmentation des capacités intellectuelles et une accélération des processus d'apprentissage. La clé pour réaliser ces changements positifs implique une communication avec votre Soi Supérieur.

COMMENT PEUT-ON CHANGER UN CYCLE DANS LE SENS POSITIF EN UTILISANT LA THERAPIE EMPOWER ?

Comme le Soi Supérieur peut influencer ou changer la nature d'un cycle, en établissant un dialogue avec le Soi Supérieur, vous pouvez :

- *Trouver le moment et la date précise d'une période d'impact cyclique particulière

- *Déterminer si un cycle est responsable d'une situation négative

- *Découvrir si d'autres cycles ont été touchés par un événement du passé

- *Découvrir si un cycle négatif particulier vient de votre Programmation Instinctive

Après avoir analysé les informations ci-dessus vous pouvez alors utiliser des séries d'ordres verbaux spécifiques afin de :

- *Changer les composantes négatives d'un cycle et influencer ainsi les conséquences dans le sens positif

- *Éliminer tout ce qui peut déclencher la perpétuation d'un cycle négatif

- *Régler la polarité de l'énergie, du négatif vers le positif, à l'intérieur du corps, de l'âme et de l'esprit afin d'augmenter votre énergie.

- *Créer de nouveaux cycles susceptibles de prolonger

vosre espérance de vie et améliorer vosre santé de manière significative.

*Créer vosre propre 'Courbe Cyclique' qui établit les périodes d'impact des cycles qui vous influencent le plus

*Éviter les situations négatives susceptibles d'affecter un cycle.

Il y a un an environ, une femme du nom de Maureen vint me voir. Elle souffrait de la grippe et d'une infection des voies respiratoires, qui étaient réapparus plusieurs fois en trois mois. Son docteur lui avait prescrit des antibiotiques, mais ils n'avaient que peu ou pas du tout d'effets. Nous avons alors activé le Disque Em-Power et en communiquant avec son Soi Supérieur nous avons identifié la période d'impact cyclique de son cycle émotionnel.

Après avoir déterminé la date précise de la formation de son cycle émotionnel, qui était auparavant d'environ trois mois, nous avons découvert que ce jour même, sa mère, qu'elle aimait très profondément, était décédée à l'âge de 92 ans. Parce que cela s'était passé au cours de la période d'impact cyclique émotionnelle de Maureen, cela a entraîné une série de réactions physiques. Dans ce cas précis, nous avons dit à son Soi Supérieur d'éliminer tous les déclencheurs négatifs liés à son cycle émotionnel et en quelques jours Maureen se sentit beaucoup mieux. Un an plus tard cependant, lors de l'anniversaire de la mort de sa mère, l'émotion est de nouveau remontée à la surface et les symptômes de Maureen sont revenus. Par conséquent, et tout particulièrement lorsque nous sommes le plus vulnérables, il se peut que nous ayons besoin de répéter ce processus afin d'éliminer de façon permanente tout effets sec-

ondaires physiques négatifs.

Comme vous pouvez le voir, trouver la bonne période est crucial si l'on veut obtenir des changements positifs aux niveaux du corps et de l'esprit. Souvent nous ne décidons de changer notre vie dans le sens positif que lorsque quelque chose de vraiment dramatique nous arrive. Un type particulier de cycle lié à la survie peut s'enclencher au moment où nous sommes le plus désespérés et anxieux. J'appelle cela 'le cycle du dernier recours' car pour de nombreuses personnes il agit tel un sauveur et peut complètement changer leur vie. Le cycle du dernier recours est créé par notre programmation instinctive et sans lui nous abandonnerions probablement la lutte dans des situations difficiles.

Pour résumer, les cycles et leurs périodes d'impact jouent un rôle crucial dans notre vie quotidienne et si un événement ou une situation négative apparaît lors d'une période d'impact nous sommes vulnérables à plusieurs niveaux (émotionnel, physique et spirituel). La Thérapie Em-Power, cependant, peut vous fournir une méthode facile à utiliser pour cerner et résoudre un problème négatif physique ou émotionnel qui vient d'un événement s'étant déroulé durant une période d'impact cyclique.

SYMBOLES ET SYMBOLISME

Des temps bibliques à nos jours, les symboles et le symbolisme ont joué un rôle crucial dans la communication entre les gens. Ils ont été très souvent à l'origine d'une langue particulière. Les hiéroglyphes égyptiens sont un bon exemple de la manière dont les symboles peuvent être utilisés pour fournir des informations ou des intentions.

Les symboles sont souvent des représentations de notre environnement et il se peut que leurs formes originales aient ressemblées à une simple ligne dessinée telle qu'un arbre, une maison, un temple, etc. Ces dessins ont finalement conduit à un langage rudimentaire. La raison pour laquelle les symboles ont une signification très puissante vient de notre programmation instinctive. Les symboles religieux en particulier ont un pouvoir énorme pour les gens appartenant à telle ou telle dénomination religieuse, à tel point qu'un symbole peut servir de catalyseur de guérison, compte tenu d'un milieu aussi favorable.

Ces symboles servent de déclencheurs à notre programmation instinctive. Alors que le subconscient contient la somme de nos expériences, notre programmation instinctive contient des informations hautement empreintes d'émotions (passées de génération en génération). Un symbole peut avoir un effet positif, négatif ou neutre sur un individu. Il peut n'avoir aucune signification pour telle personne et pourtant déclencher une expérience profonde au niveau physique, émotionnel ou spirituel chez une autre.

Les expériences ne sont pas les mêmes d'un individu à un autre car la réaction d'une personne à un symbole est souvent complètement différente de celle de quelqu'un d'autre. Ce qu'il y a d'incroyable avec le

Disque Em-Power, c'est qu'il nous permet à tous de vérifier et de faire l'expérience de la puissance des symboles de façon uniforme. Cela signifie que si une personne ressent de la joie en regardant un symbole particulier lorsqu'elle porte le Disque, la personne suivante ressentira la même émotion de base en contemplant le même symbole. Le Disque n'est pas différent des autres moyens de communication dans le sens où il fonctionne à partir d'un certain langage, seulement celui-ci est le langage du Soi Supérieur.

La plupart des techniques de guérison s'appuient sur un langage simple d'un type particulier. En acuponcture, par exemple, on utilise le langage des 'points' où un ensemble spécifique de données sont élaborées pour déclencher des réactions chez un individu. C'est un langage en lui-même. Le Reiki utilise beaucoup le symbolisme pour envoyer des fréquences énergétiques de guérison différentes. Il est donné beaucoup de valeur à ces symboles et ils ne sont donnés aux gens qu'après une cérémonie d'initiation. Même si ce rituel paraît bizarre aux yeux de certains, cette initiation joue un rôle important dans la plupart des cultures religieuses et même certaines fraternités universitaires (particulièrement aux Etats-Unis) ont une cérémonie d'initiation pour les nouveaux étudiants qui joignent un groupe spécifique. Le processus d'initiation a été transmis de maître/enseignant à étudiant et ce n'est en fait qu'une transmission d'informations de l'un à l'autre. Dans un sens, la cérémonie intensifie et symbolise l'importance des informations transmises à l'étudiant. Pour des raisons évidentes, si l'on ressent que quelque chose a une grande valeur, on apprend alors à la chérir de plus en plus. Donner de la valeur à ces informations en les transmettant aux autres n'a probablement qu'une valeur psychologique, mais c'est pourtant crucial. On dit que la

connaissance est un pouvoir et cela est d'autant plus vrai dans le monde dans lequel nous vivons, car plus nous connaissons et comprenons notre monde plus nous pouvons alors nous servir de cette connaissance à notre avantage.

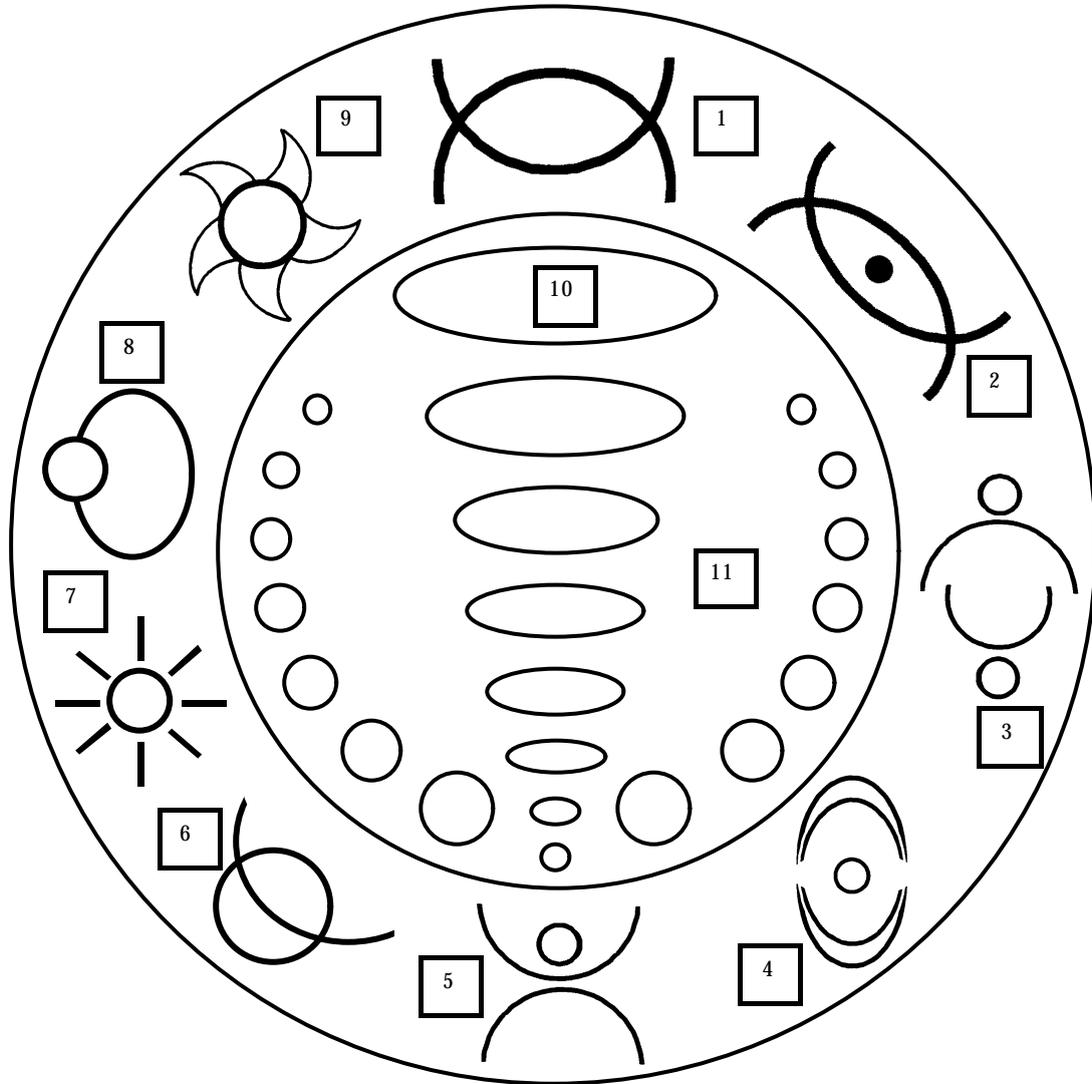
Les chiffres sont aussi des symboles d'un type particulier. Ils représentent une unité de mesure et sont utilisés par les scientifiques à travers le monde pour découvrir la signification de l'univers. Le livre récent de Michael Drosning, 'Le Code de la Bible', et le mathématicien mondialement célèbre Docteur Eliyahu Rips, ont tous les deux provoqué une polémique au niveau international. 'Le Code de la Bible' déclare que dans l'Ancien Testament, dans la langue d'origine, l'Hébreu, il existe une espèce de programme informatique, qui peut être lu à présent en utilisant une formule mathématique et la technologie moderne. Cela a naturellement fait beaucoup de bruit, car les informations contenues dans l'Ancien Testament seraient vieux de plus de 3000 ans et pourtant ce programme peut prédire exactement les événements qui se sont déroulés à travers l'Histoire. La découverte de ces informations techniques et futuristes encodées dans quelque chose de si ancien et de si officiel est un peu dure à avaler. C'est encore plus incroyable que, disons, la découverte d'une soucoupe volante enfouie sous une pyramide !

Nous avons tracé les grandes lignes de notre monde et sommes partis à la conquête des étoiles mais les plus grands mystères de notre Terre attendent encore d'être dévoilés. Peut-être qu'au lieu des vaisseaux spatiaux et des navires, nous allons tourner notre attention vers le microcosme, où l'infiniment petit dévoilera les rouages de l'Univers. Nous nous lancerons dans cette quête un jour ou l'autre, mais nous nous servons d'équations

mathématiques pour parcourir le monde du micro-cosme. De nombreuses équations d'Einstein n'ont pas été démontrées pendant des années et ce n'est qu'avec le temps que nous pouvons prouver ou réfuter quoique ce soit. Cependant les équations ont tendance à se révéler vraies ou fausses, mais une fois leur preuve établie elles restent relativement constantes.

DIAGRAMME REPRÉSENTANT LA ROUE EM-POWER DE SPIRITUALITÉ

“La roue em-power toute entière a été élaborée pour servir un but particulier“



SYMBOLES CLÉS

- 1 = POINT DE DÉPART (CHARGE ÉNERGÉTIQUE)
- 2 = CONNEXION AVEC LE SOI SUPÉRIEUR
- 3 = UNION ENTRE L'ESPRIT ET LE CORPS
- 4 = REPRÉSENTE NOTRE CONCEPTION PERSONNELLE DE DIEU
- 5 = SAINT
- 6 = LE DIVIN
- 7 = ÉNERGIE POSITIVE
- 8 = ÉRADICATION DES CYCLES SPIRITUELS NÉGATIFS
- 9 = REPRÉSENTE LA "DURÉE" DES SÉRIES D'ORDRE. "MAINTENANT".
- 10 = SÉRIE DE DONNÉES OU D'INSTRUCTIONS SIGNALANT AU CORPS LES ZONES QUI ONT BESOIN D'ÊTRE DÉBLOQUÉES EN PARTICULIER
- 11 = CENTRE OU "NUCLÉUS" DONT LA COULEUR REPRÉSENTE LE CHAKRA PRINCIPAL ASSOCIÉ À LA FONCTION PREMIÈRE DE LA ROUE.

LA ROUE EM-POWER

La Thérapie Em-Power montre à chacun les différentes manières de communiquer avec le Soi Supérieur et elle a élaboré un système de communication visuelle basée sur des symboles (Voir diagramme 'La Roue Em-Power', page 136). Ils sont représentés comme des roues tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

Chaque symbole de la bordure extérieure de la roue représente une instruction, un ordre ou une déclaration individuelle et ils servent ensemble à réaliser un but spécifique, tel que se débarrasser de son anxiété ou de ses peurs. En fait, les symboles de la roue représentent et remplacent la série d'ordres et les instructions que nous donnons à notre corps, donc l'ordre de ces instructions est important. C'est la raison pour laquelle nous travaillons sur la roue en suivant les aiguilles d'une montre en commençant à la position de 12 heures.

Le centre ou nucleus représente le chakra principal qui est associé avec la fonction principale de la roue (magenta, violet, bleu, turquoise, vert, jaune, orange et rouge). Par exemple, la couleur Magenta représente le chakra associé au développement spirituel, donc une Roue Em-Power dont le centre est magenta aura essentiellement une fonction spirituelle. Les petits points colorés à l'intérieur du nucléus sont une série de données ou d'instructions qui signalent au corps les endroits spécifiques ayant besoin d'être débloqués (suivant de manière similaire la position des points d'acupuncture). Chaque Roue Em-Power a une fonction particulière. Par exemple, cela peut servir à soigner un problème physique en particulier, développer ou améliorer l'éveil psychique et spirituel ou conquérir ses peurs et ses phobies. Chaque roue nécessite une certaine quantité d'énergie pour activer la série d'ordres appropriée, et la

quantité d'énergie que nous utilisons est en fonction de chaque roue.

Les symboles utilisés en Thérapie Em-Power ne sont pas des représentations visuelles de la fonction elle-même (par exemple, le symbole de 'la joie et du bonheur' n'est pas un sourire sur un visage) et ne peut être en aucun cas interprété comme une suggestion. Souvent les symboles les plus simples sont les plus puissants. La Thérapie Em-Power sert à nous montrer comment utiliser des symboles pour réaliser nos buts.

LE DISQUE EM-POWER

Les systèmes de communication du corps sont bien plus sophistiqués qu'on ne l'imagine. Chaque système du corps utilise son propre langage pour communiquer avec un autre système, lui envoyant des millions de messages chaque seconde, et ce langage est tout aussi unique qu'une empreinte de doigt. Imaginez un instant que nous sachions comment transplanter un cerveau. Vous allez réaliser très vite que le nouveau cerveau va mettre des années à découvrir tous les systèmes de communication de son nouveau corps, tout simplement parce que le cerveau et le corps d'une personne ont un langage complètement différent de celui d'un autre individu !

Si un patient va subir une transplantation d'organe, les docteurs vont devoir trouver un donneur de même type sanguin pour avoir la meilleure correspondance possible, car plus les caractéristiques de l'organe du donneur seront en accord parfait avec celles de la personne qui reçoit, moins il y aura de possibilités de rejet de l'organe. Encore une fois, cela s'explique par le simple fait que les cellules de l'organe du donneur sont différentes de celle de celui qui reçoit. Au bout d'un moment, le corps du patient apprend à communiquer correctement avec le nouvel organe, permettant ainsi son bon fonctionnement. Telle est la complexité des systèmes de communication du corps.

Admettons, par exemple, que nous voulions installer un nouveau programme sur notre ordinateur, quelque chose comme un vérificateur d'orthographe ; si ce programme n'a pas été conçu spécialement pour les systèmes d'exploitation de notre ordinateur, alors celui-

ci ne va pas l'accepter. On a donc deux options possibles : soit on change la machine et son système d'exploitation, soit on achète un nouveau programme qui est compatible avec notre ordinateur.

Imaginez à présent que vous disposiez d'un dispositif spécial et universel qui a été élaboré de façon à s'adapter et à être utilisé par tous les systèmes informatiques existants. Vous pourriez le brancher sur votre ordinateur et un fois mis en route, il permettrait à notre machine d'accepter et d'exploiter tout programme. Dans un sens, ce dispositif est un traducteur universel. C'est ainsi que l'on doit se représenter le Disque Em-Power. Considérez-le comme un dispositif unique et spécial que le champ énergétique du corps peut lire. Plus simplement, voici la manière dont il fonctionne :

On place le Disque dans le champ énergétique d'une personne. Le champ énergétique lit les informations contenues dans le Disque. Ces informations enseignent au corps la manière d'avoir accès à un nouveau niveau de communication : le traducteur universel. Ce nouveau niveau de communication permet d'avoir une communication interactive avec les différentes parties du corps et de l'esprit. On peut littéralement leur parler pour la première fois et leur dire ce que l'on voudrait qu'ils fassent.

Lorsqu'ils découvrent pour la première fois le Disque Em-Power, les gens me demandent souvent comment j'arrive à faire fonctionner de la sorte un simple morceau d'aluminium. Il est très difficile de donner une explication scientifique crédible, car les procédés employés dans la fabrication du Disque allient 'la théorie des formes-pensées' et mes facultés extraordinaires. Cette explication ne suffit pas à certaines person-

nes et elles ont l'impression qu'il y a 'quelque chose d'autre' derrière ces procédés, et que je ne suis pas prêt à le dévoiler pour une certaine raison. Cette appréhension ou ce scepticisme initial arrête parfois les gens, et ils ne veulent alors même pas essayer la Thérapie Em-Power.

D'après mon expérience, cependant, si une personne a un problème physique ou est peut-être intéressée par l'auto-guérison, elle va essayer le Disque et aura souvent des expériences incroyables qui conduiront effectivement à l'auto-guérison. Ou elles recevront au moins au niveau physique ou de manière pratique la preuve dont elles ont besoin, démontrant clairement les bénéfices que l'on peut tirer de la Thérapie Em-Power. La preuve physique et pratique du phénomène caché derrière le Disque Em-Power persuade généralement les quelques personnes qui au départ sont très sceptiques ou hésitent à l'essayer.

La fonction principale du Disque est de permettre à une personne d'établir une communication interactive avec leur Soi supérieur à travers le corps physique. Le Soi Supérieur d'un individu peut répondre aux nombreuses questions que je suis de toute façon incapable de fournir pour le moment. Ces réponses peuvent se faire simplement sous la forme d'un 'oui' ou d'un 'non' ou bien elles peuvent venir de manière plus élaborée, en tant que 'connaissance' et compréhension intuitive, et en tant qu'acceptation éventuelle. Quelle que soit la manière dont cette communication est établie, les avantages dont peut en tirer un individu sont pratiquement illimités. Les utilisations positives du Disque Em-Power en tant que dispositif permettant une communication interactive sont tellement impressionnantes qu'elles balayaient la plupart du temps les doutes d'un individu ou le

besoin de comprendre précisément comment cela fonctionne en termes scientifiques.

Un des buts principaux du Programme de Recherche Em-Power est d'essayer de découvrir la science qui se trouve derrière le fonctionnement du Disque. Nous comprenons que cela peut prendre de nombreuses années. Nous considérons ce phénomène comme quelque chose de semblable à celui de la découverte de l'électricité, qui était au départ inexplicable mais dont la science a finalement pu dévoiler le mystère.

Le Disque Em-Power est un morceau d'aluminium anodisé de 35mm de diamètre. Lors de nos recherches nous avons découvert une manière d'influencer l'énergie contenue dans les molécules d'aluminium, qui nous permet d'enregistrer des informations sur le Disque Em-Power. La possibilité qu'un autre individu ou une compagnie puisse identifier, reproduire ou fabriquer un produit équivalent serait aussi nulle que de gagner au Loto toutes les semaines durant les cent ans à venir ! Tous les Disques Em-Power ont une marque déposée et nous vous prions de bien faire attention à des piratages possibles ou à d'autres produits faisant la même réclame.

Afin d'éviter que les gens souhaitant utiliser le Disque Em-Power soient victimes de fraudes, nous avons recours à plusieurs dispositifs de sécurité. Quiconque souhaite utiliser un Disque Em-power doit devenir membre du 'Projet Officiel de Recherche Em-Power'. Chaque personne reçoit un numéro exclusif d'adhésion et un certificat d'authenticité.

LES REACTIONS DES GENS VIS-A-VIS DU DISQUE EM-POWER ET DE LA THERAPIE EM-POWER

Ces réactions varient d'une personne à l'autre, tout dépend de sa condition physique et de son état émotionnel. Cela peut aller de mouvements physiques spontanés à des réajustements structuraux très subtils, de relâchements émotionnels profonds à de simples sentiments de mieux être et de plus grande confiance.

La première réaction typique au Disque Em-Power est d'habitude empreinte d'un très grand scepticisme et d'incrédulité. L'idée même qu'un morceau d'aluminium violet puisse avoir les effets dont nous avons parlé est si difficile à accepter pour toute personne logique que la plupart des gens doivent l'expérimenter par eux-mêmes.

Normalement lorsque vous tenez le Disque, il s'opère des changements subtils aux niveaux physiques et émotionnels. Les changements physiques impliquent habituellement le soulèvement spontané d'un ou des deux bras. Cela semble au premier abord assez étrange. De nombreuses personnes, si elles ne comprennent pas complètement le concept, réagissent habituellement en disant quelque chose comme 'C'est vraiment bizarroïde !' Le manque de compréhension conduit à une impression de manque de contrôle, et cette impression peut au début effrayer certaines personnes. Une fois que nous comprenons qu'il suffit de dire au corps de descendre les bras, et que celui-ci va répondre immédiatement, les doutes et les appréhensions que nous avons pu ressentir au départ s'évanouissent.

Ces sentiments se changent bientôt en de la

curiosité et de l'excitation. Une fois que l'on réalise qu'il suffit de donner une simple série d'ordres à son corps et qu'il réagira de manière précise et contrôlée, on reste impressionné par le nombre infini des applications possibles.

Je me rappelle la première fois où un docteur a essayé le Disque Em-Power. Au début il ne croyait pas du tout au concept en général, et me déclara qu'il n'essayerait le Disque que pour me prouver que c'était le fruit de mon imagination. Je mis le Disque dans sa main droite, et ses bras se levèrent presque aussitôt, et il réagit en laissant tomber le Disque, incrédule, s'exclamant 'Qu'est-ce qui s'est passé ! ?' Quand je lui ai répondu que ce phénomène était une réaction normale au Disque Em-Power, il était stupéfait, et répliqua : 'Mais je n'y crois pas !'. J'ai simplement haussé les épaules et je lui ai donné encore une fois l'exemple de l'électricité : 'Quand vous êtes entré dans cette pièce, vous avez appuyé sur l'interrupteur, sans vous préoccuper de savoir si vous croyiez ou non que la lumière allait apparaître. Cela n'avait ici aucun rapport avec votre croyance ! Il y a plusieurs raisons pour lesquelles la lumière aurait pu ne pas apparaître, (a) l'interrupteur est défaillant, (b) il se peut qu'un câble soit cassé, (c) il n'y a pas d'électricité et (d) il n'y a pas d'ampoule dans la douille. Supposons que ces quatre éléments existent et fonctionnent, alors la lumière apparaîtra'.

Un autre exemple très utile est celui de la gravité. Notre croyance en celle-ci n'a pas du tout d'importance. Si on jette une pomme du haut d'un bâtiment de trois étages, la force de la gravité la fera s'écraser quand même lorsqu'elle heurtera le trottoir. Après mes commentaires, le docteur voulut essayer de nouveau le

Disque Em-power. Ses deux bras se levèrent et il sentit l'énergie circuler à travers lui. Il n'arrêta pas de faire des commentaires sur ce qu'il ressentait, s'exprimant comme si jamais personne n'avait ressenti la même chose auparavant ! Il était encore un peu hésitant à ce moment-là, mais lorsque je lui montrai qu'il lui suffisait de dire 'Fais redescendre mes bras maintenant' et que son corps réagit immédiatement, son attitude changea et sa curiosité se transforma en intérêt. Cela lui prit encore un peu de temps avant qu'il ne comprenne parfaitement que sa connexion avec son Soi Supérieur avait été ainsi mise en route, qu'il contrôlait et était lui-même complètement responsable des mouvements de son corps, et qu'aucune force 'extérieure' n'essayait de le contrôler. Lorsque cela fut bien compris, il se relaxa et devint tout excité.

Je lui ai ensuite montré de moyens très simples pour qu'il puisse s'adresser à son Soi supérieur à travers le corps, comme 'Fais-moi ressentir beaucoup de bonheur, maintenant'. Il réagit immédiatement à cet ordre par un rire hystérique. Après cet essai très limité, il réagit comme la plupart des gens, et voulut à tout prix connaître les aspects scientifiques, comment ça marchait et comment j'avais élaboré tout cela.

J'illustrai alors le potentiel de la Thérapie Em-power au niveau psychologique et médical en lui montrant comment il pouvait se servir de son Soi Supérieur pour soulager et rectifier son problème de dos. Il sentit instantanément un soulagement de sa douleur dans le dos. Cela l'impressionna beaucoup, il trouvait que c'était incroyable. Je lui expliquai que je ne lui avais montré que deux ou trois pour-cent du potentiel et des applications que nous connaissions déjà du Disque Em-Power. Il me demanda alors si je croyais qu'il lui serait

possible de l'essayer sur ses patients dont la situation est tellement grave que la médecine conventionnelle restait sans effets.

Une autre fois, je fis la rencontre d'une hypnothérapeute expérimentée qui comprenait le fonctionnement du subconscient et pensait que le Disque Empower n'était qu'une technique d'auto-hypnose. Pour répondre à ses questions, je décidai simplement qu'elle devait essayer et se faire sa propre idée. Comme d'habitude je mis le Disque dans sa main et elle sentit immédiatement un chatouillement chaud venant de l'objet. Ensuite elle fut prise d'une forte sensation euphorique qui se diffusa dans tout son corps. Je lui montrai ensuite les étapes de base et elle réagit un peu de la même manière que le docteur.

Nous avons vu auparavant que l'hypnothérapie part du principe que le subconscient est comme un enfant de six ans qui enregistre les expériences en tant que souvenirs, émotions et informations sensorielles. Normalement, lorsqu'un hypnothérapeute communique avec le subconscient d'une autre personne, celle-ci est mise sous un état de relaxation très profond. C'est dans cet état de 'perception modifiée' que l'hypnothérapeute est capable de répéter des suggestions servant à persuader le subconscient d'intégrer de nouveaux concepts et de nouvelles idées dans un but bénéfique. En hypnothérapie, l'élément important est la répétition de suggestions.

Le Disque Empower et la méthode de communication utilisée ne fonctionnent pas de la même manière. En fait, le Soi supérieur considère les suggestions à répétition presque comme une insulte. Le Soi Supérieur

est une force intelligente, qui va bien au-delà de notre intellect normal et ne fonctionne certainement pas comme un enfant de six ans. De ce fait, si une série d'ordres est répétée plus de trois fois dans une durée bien déterminée, alors il se peut que le Soi Supérieur se mette à ignorer complètement les instructions. Dans ce cas-là, on n'obtiendrait plus aucune réaction ou la réaction précédente serait annulée.

DIVERSES REACTIONS AU DISQUE EM-POWER

- *De légers fourmillements dans le corps
- *Des sensations de chaud et froid au niveau physique
- *Des relâchements émotionnels allant de pleurs et de gémissements à des états euphoriques et de bonheur extrême, marqués par des éclats de rire
- *Des mouvements internes
- *Des séries d'exercices spontanés. Ceux-ci prennent souvent la forme de danses orientales permettant le relâchement d'énergie, tels que le Tai Chi, le Qigong, le Yoga et autres
- *De courts instants de légers vertiges
- *Des changements internes, le relâchement de blocages énergétiques
- *La résolution de problèmes physiques
- *Des mouvements spontanés des bras qui manipulent votre corps - des massages, de légers tapotements, pincements ou des frictions
- *La résolution d'expériences étouffées durant l'enfance, par la visualisation
- *Certaines personnes peuvent ressentir légèrement de la nausée au début, tout particulièrement dans la région du plexus solaire. C'est souvent associé à des blocages

émotionnels ou spirituels ou à des problèmes qui ont besoin d'être résolus, et les sensations se dissiperont

*Des rêves colorés et inhabituels qui sont contrôlables, lucides et très éclairants : ils servent à résoudre des problèmes à l'intérieur du subconscient, dans un état de relaxation à travers nos rêves, plutôt que de passer par l'expérience au niveau conscient.

*Des états de conscience divers allant d'une profonde clarté d'esprit afin de prendre les bonnes décisions, à des états de rêves proches de l'hypnose.

Il y a souvent une combinaison de certaines de ces réactions, tout dépend de la propre condition physique et émotionnelle de la personne. Les sensations physiques disparaîtront une fois les blocages enlevés ou les problèmes résolus.

Quelles que soient les sensations ou les expériences que vous pourriez avoir et leurs aspects que vous pourriez qualifier d'inhabituels, ceux-ci ont été très certainement vécus par d'autres personnes utilisant le Disque Em-Power. Sans aller dans les détails de ces diverses réactions, la plupart d'entre elles ne se manifestent que lorsque des changements positifs s'installent. Par conséquent nous considérons toutes les réactions comme bénéfiques, car faisant parties du processus. Le plus important est de se rappeler que ces expériences résolvent des problèmes et qu'elles ont à coup sûr des effets positifs et durables sur le bien-être d'une personne.

LE PROJET DE RECHERCHE EM-POWER

Qu'est-ce que le Projet de Recherche Em-Power ?

ˆ L'analyse permanente de la manière dont nous pouvons faire passer les informations, concepts et idées contenus dans ce livre de la théorie à la pratique.

A qui s'adresse le Projet de Recherche Em-Power ?

ˆ A tous ceux qui veulent être en meilleure santé à tous les niveaux et qui aimeraient connaître et comprendre les moyens plus positifs et pratiques de développer leur véritable potentiel.

ˆ A tous ceux qui pensent être 'plus' qu'un simple corps physique.

ˆ A tous ceux qui ont un problème quelconque au niveau physique, émotionnel ou spirituel.

ˆ A tous ceux qui aimeraient développer ou améliorer leurs propres dons de guérison.

ˆ A tous ceux qui aimeraient changer de manière positive au niveau physique, émotionnel et spirituel.

ˆ A tous ceux qui aimeraient se sentir totalement maîtres de leur propre vie.

ˆ A tous ceux qui sont prêts à être responsables de leur développement personnel et de leurs propres capacités d'auto-guérison.

A tous ceux qui veulent réussir leurs relations, se faire de nouveaux amis, apprendre à se servir de capacités nouvelles et intéressantes, et aussi apprendre à développer, améliorer et optimiser leurs 'dons' déjà existants.

ˆ A tous ceux qui aimeraient aider les membres de leur famille et leurs amis.

ˆ A tous ceux qui aimeraient découvrir leur propre 'sagesse intérieure' et trouver la 'vérité'.

ˆ A tous ceux qui ont peur de changer véritablement.

ˆ A tous ceux qui aimeraient un système de communica-

tion 'non-religieux' et qui n'implique pas d'adhérer à une foi ou une croyance pour que cela fonctionne.

Dans quel sens la Thérapie Em-Power est-elle unique par rapport à toutes les autres formes de thérapie ?

<> Le Disque Em-Power est la seule méthode de communication interactive que nous connaissions à ce jour permettant à 'l'utilisateur' de s'adresser et de donner des instructions au corps et à l'esprit. En se servant de la Thérapie Em-Power, on obtient des résultats à un niveau physique, émotionnel et spirituel, sans effort conscient mais sous le contrôle parfait de l'esprit conscient. En utilisant une série d'ordres verbaux, on peut accomplir tant de choses avec très peu d'efforts et en très peu de temps.

C'est aussi le premier système au monde capable de se servir de 'champs codés interactifs'. Les informations sont enregistrées dans de l'aluminium, afin que le champ énergétique du corps puisse les lire. Le Disque Em-Power est unique dans le sens où il agit en tant que déclencheur vous permettant de poser des questions à votre Soi Supérieur et de recevoir en retour des réponses et des conseils qui vont vous guider. Toutes les réactions, réponses et conseils viennent directement du Soi Supérieur de l'utilisateur. La Thérapie Em-Power nous fournit la preuve tangible que nous sommes bien plus qu'un 'corps physique'. Cela peut souvent nous débarrasser de nos peurs intérieures par rapport à la mort et à 'l'inconnu'.

Tout le monde possède des capacités extraordinaires à un certain niveau. La Thérapie Em-Power nous démontre et nous enseigne les moyens d'y puiser et de les utiliser de manière positive, pour notre propre bien-

fait et celui d'autrui.

Pourquoi est-il actuellement important d'utiliser la Thérapie Em-Power ?

<> De nos jours, on fait de plus en plus pression sur les gens pour qu'ils réussissent financièrement et matériellement. On se concentre sur les résultats et les performances, et nous avons tendance à nous juger et à juger les autres, non pas en fonction de qui nous sommes mais de 'ce que' nous avons réalisé sur le plan matériel. Plus vite nous réaliserons et comprendrons notre potentiel véritable, plus notre vie sera facile et heureuse. Que vous vous considériez bon ou pas importe peu, vous pouvez toujours être meilleur. Dans notre vie quotidienne, il nous est nécessaire de trouver des manières différentes de gérer les situations, d'élargir notre conscience et de nous discipliner pour transformer l'énergie négative en énergie positive. Les applications pratiques de la Thérapie Em-Power permet à une personne de vivre pleinement sa vie, de laisser tomber ses peurs et ses inquiétudes et de réaliser ses buts plus rapidement.

Plus une personne est saine aux niveaux physiques, émotionnels et spirituels, plus son espérance de vie s'étend et plus son propre développement sera important. Si nous voulons changer notre expérience du monde extérieur, il est alors nécessaire de changer d'abord dans le sens positif notre perception intérieure.

Auparavant, au tout début de la Thérapie Em-Power, celle-ci n'était utilisée qu'en 'dernier ressort' par des gens qui souffraient de graves problèmes physiques et émotionnels. Bien d'entre eux avaient eu recours auparavant à d'autres thérapies alternatives ainsi qu'à la médecine conventionnelle. Suite à la constance de nos

résultats, de plus en plus de gens découvrent que la
Thérapie Em-Power peut améliorer leur vie.
Aujourd'hui, des gens en bonne santé, y compris des
docteurs, des thérapeutes et des athlètes de haut niveau
se servent de la Thérapie Em-Power. Il est important de
comprendre que la Thérapie Em-Power n'est pas seule-
ment réservée à ceux qui sont malades. Tout le monde
peut bénéficier de l'utilisation de ce système.

Au cours des trois dernières années nous avons reçu de très nombreuses lettres de gens à travers le monde qui ont essayé la Thérapie Em-Power et qui utilisent le Disque Em-Power. Voici quelques-uns de leurs commentaires :

'J'ai été assez intrigué par les sensations que j'ai eues. J'ai ressenti des fourmillements, mes mains sont devenues très chaudes, et j'ai tout le temps envie de sourire, et je me sens généralement heureuse en moi-même et enthousiaste...

Je viens de faire l'exercice pour 'débloquer les chakras'. C'était super et ça n'a pas pris beaucoup de temps ! Les sensations étaient charmantes : de légers frissons ici et là...

Quand j'ai nettoyé mon Aura, ça a été incroyable : j'ai senti une douce fraîcheur m'envelopper, comme une brise légère, c'était vraiment merveilleux !

C. K. / Western Australia

'Cela faisait depuis tellement de temps que je vivais avec la douleur et l'inconfort de mon épaule bloquée, que j'avais oublié ce que c'était de vivre sans douleur et de connaître cette liberté de mouvements que nous prenons tous pour acquise'.

D. N. / Altricham

'Cela fait 20 ans que je médite et j'ai accompli plus de choses avec le Disque en une semaine que pendant tout ce temps-là...

Le brouhaha négatif dans ma tête semble avoir laissé place à un silence très paisible...'

C. T. / Liverpool

'Ma tête s'est mise à bouger d'un côté et de l'autre, ma jambe a commencé à se courber et je me suis

mis à trembler, et puis la douleur a disparu'.

H. B. / Manchester (douleur musculaire dans le dos pendant 10 ans)

'J'ai ressenti des fourmillements et la douleur a disparu complètement, je peux à présent bouger parfaitement mon pouce. Toutes les tensions se sont évanouies et je me sens en pleine forme'.

J. M. / Rochdale (épaule bloquée pendant 15 ans, graves problèmes au niveau du nerf médian et des tendons de la main pendant 18 ans)

'Bien que la douleur dans mes épaules ait disparu, je n'arrivais toujours pas à y croire et je mis toute une journée pour accepter que c'était réel. Le jour suivant je réalisai que mon imagination ne m'avait pas joué des tours. Mes épaules étaient parfaitement en place'.

W. O. / Manchester (épaule déplacée, douleur intense et désalignement à cause d'une mauvaise chute)

'J'ai senti de la chaleur, de la relaxation, des picotements, et une forte douleur. C'était une expérience très intéressante, incroyable et plaisante dont je suis très satisfait. Je n'aurais jamais pu le croire. Ma jambe s'est redressée, je peux poser mon pied par terre, je n'ai pas mal au dos et la douleur dans mes côtes s'est évanouie !'

H. C. / Lancs (scoliose pendant 14 ans)

'J'ai souffert de douleurs intenses pendant 7 ans et je devais prendre des calmants assez puissants. Lorsque j'ai essayé le Disque mon corps s'est redressé, et je n'ai plus eu de douleurs. Je n'arrive pas à y croire ! J'avais complètement oublié ce que cela signifiait de vivre sans douleur. Je ne sais pas comment on peut expliquer ce phénomène, j'arrive à m'asseoir sur une chaise pour la première fois depuis des semaines. Il me tarde demain pour mettre mes chaussettes'.

S. N. / Manchester (douleur intense dans le dos à cause

d'une scoliose, pendant 7 ans)

'J'ai eu des contorsions spontanées dans le bas du dos et dans les 5 minutes qui ont suivi, la douleur avait disparu à 90%. On peut dire que c'est un miracle !'

A. B. / Lancs (nerfs bloqués dans la nuque et le bas du dos)

'Mon corps s'est mis à se contorsionner spontanément dans différentes positions. J'ai eu l'impression d'être autour (pas en dehors) de mon corps. A présent j'ai des mouvements spontanés de crispation des muscles et j'ai une meilleure posture, et mon corps est plus en forme. Mon problème s'est nettement calmé, et ma digestion s'est améliorée.

J'ai 47 ans et j'ai dépensé beaucoup d'argent, de temps et d'énergie dans toutes sortes de 'remèdes'. Le pire, c'était la déception lorsque ceux-ci ne marchaient pas. Mais ce dernier essai valait la peine ! Il est intéressant de voir, par exemple, qu'hier, je me suis coupé la main en faisant le jardin et lorsque j'ai 'ordonné' que le sang s'arrête de couler, eh bien, c'est ce qui s'est passé ! C'est bien parce qu'on n'a pas besoin d'y croire, de se priver, de faire des régimes, de se discipliner ou de payer des sommes importantes'.

Mrs S. / Cheshire (a souffert d'arthrite principalement dans les hanches, les genoux et les mains pendant 17 ans. Avait des problèmes auto-immunitaires, souffrait de fatigue chronique, d'œil sec, d'eczéma, de crises de panique. Avait essayé auparavant l'hypnose, l'homéopathie, la naturopathie, les vitamines et l'Ayur Veda).

'J'arrive à marcher beaucoup mieux, je sens que je pourrais marcher pendant des kilomètres ! Durant tout le processus, j'ai ressenti beaucoup de relaxation et de la confiance, je me sens à présent plus jeune de 10 ans...'

C. A. / Lancs (problèmes à la nuque, aux hanches et aux

genoux, arthrite)

'Mes épaules se sont réalignées après le traitement, alors que jusqu'à présent elles n'étaient pas dans le même alignement'.

B. B. / Bury, Lancs (épaules/vertèbres déplacées pendant 17 ans)

'Lorsque j'ai essayé le Disque Em-Power pour la première fois, j'étais un peu décontenancé et intrigué par les réactions involontaires de mon corps. J'étais stupéfait ! Je me sens à présent beaucoup mieux. Je l'ai utilisé pratiquement tous les jours depuis que je me suis inscrit au programme de recherche en mars 97.

Je l'utilise contre le stress, l'arthrite, pour augmenter mon énergie, ma confiance au quotidien et l'affirmation de soi ainsi que pour soigner mon corps. Quelques minutes par jour semblent faire des miracles'.

P. B. / Cheshire (souffrant d'ostéoarthrite dans la nuque)

'J'ai trouvé que c'était vraiment étrange, que cela semblait fou, à la limite de l'imposture, cela a pourtant parfaitement marché d'une certaine manière. J'ai cru au début que c'était de l'hypnose, mais après avoir essayé, j'ai réalisé que ce n'était pas du tout ça. J'ai senti mon énergie traverser tout le corps, et c'était fantastique ! Je suis fasciné et impressionné. Cela ressemble à de la méditation en mouvements'.

S. B. / Londres

'J'étais vraiment à l'aise, relaxé. Je ressens beaucoup moins de douleur à présent et je suis plus confortable'.

K. C. / Cheshire (vertèbre déplacée, douleur intense)

'Au début, je trouvais ça 'incroyable'. Je me suis senti bien quand j'ai essayé le Disque Em-Power. Il a travaillé sur mon épaule et les gens autour de moi ont pu voir celle-ci se rétablir. Cela a marché aussi pour mon problème au bas du dos. Je me sens à tous points

de vue plus en confiance depuis que j'ai commencé à utiliser la Thérapie Em-Power. Tout le monde a remarqué les changements chez moi. !'

C. C. / Londres (problèmes aux vertèbres du bas du dos, souffrait de douleurs intenses)

'J'ai eu jusqu'à présent de bons résultats avec le Disque Em-Power. J'étais à une période difficile de ma vie et le Disque m'a aidé considérablement. Cela m'aide aussi pour les méditations. Merci pour ce cadeau remarquable'.

L. C. / Merseyside

'J'étais prêt à essayer n'importe quoi pour me débarrasser de ma douleur, après des années de souffrance. Il semble que ça marche. Je me sens à présent 100% mieux et je pense que la Thérapie Em-Power est quelque chose de fantastique. Je n'ai plus aucune douleur et je me sens bien'.

C. D. / Lancs (douleur extrême, pontage cardiaque pendant 6 ans)

'Au début, je ne savais pas à quoi m'attendre. J'ai eu des fourmillements le long de mes bras, jusqu'au bout des mains, puis ça a disparu. J'ai senti un mouvement et de la chaleur dans tout mon dos. Je me sentais très heureux à l'intérieur. J'avais des douleurs dans mes épaules mais je vais bien maintenant'.

G. E. / Lancs (atrophie musculaire de la colonne vertébrale)

'Avant que la douleur ne s'en aille, j'étais très émue et je me suis mise à pleurer. J'ai dû m'asseoir mais mes jambes et mes mains ont continué à bouger. Je me suis sentie heureuse après ça. Je recommande cela à absolument tout le monde'.

J. E. / Cheshire (arthrite dans les deux genoux, douleur très profonde pendant 2 ans)

'Le Disque Em-Power m'a donné des résultats

tangibles et immédiats. Que voulez-vous de plus ! ?'

J. F. / Lancs (problèmes musculaires)

'J'ai eu un accident durant mon enfance et qui n'a pas été bien traité. Avec l'âge, les douleurs ont empiré et elles sont restées fortes depuis une quarantaine d'années maintenant. J'ai gardé l'esprit ouvert lorsque l'on m'a présenté le Disque Em-Power, et j'ai trouvé cela très intéressant. Je ressens à présent les bénéfices de la guérison, cela semble plus physique qu'avec d'autres méthodes de guérison'.

L. F. / Manchester

'Je sentais que cela valait la peine d'essayer. Le monde a besoin de quelque chose comme ça...'

D. F. / Devon

'J'avais déjà essayé la guérison spirituelle auparavant, mais je me suis senti merveilleusement bien quand j'ai essayé pour la première fois le Disque Em-Power. J'ai eu plus confiance en moi-même par la suite et j'étais capable de mieux faire face aux événements. Ce serait bien si tout le monde connaissait cela.

Je ne sais pas pourquoi mais il semblerait que je mange de manière plus saine, je ne suis plus après les gâteaux et le chocolat tout le temps, et j'ai perdu du poids, ce dont je suis très content. Le Disque Em-Power est certainement magique. Depuis dimanche dernier, j'ai fait à la fois l'expérience de la guérison et de 'l'écriture automatique'.

W. H. / Surrey (migraines)

'Je suis passé du scepticisme à l'étonnement complet lorsque j'ai vu les effets sur d'autres gens. Mais lorsque j'ai fait l'expérience moi-même, ça a été incroyable. A un niveau subtil, je sens comme si cela avait fait une différence dans ma vie. J'ai plus de confiance intérieure, tout particulièrement au travail. Je me sens plus créatif et enthousiaste par rapport à l'avenir'.

J. H. / Cheshire (a eu de nombreux problèmes de dos)

'Ma colonne vertébrale est toujours tordue, mais mes épaules se sont redressées et il y a un changement notable dans ma posture après seulement une séance'.

B. K. / Lancs (scoliose)

'Le Disque Em-Power est facile à utiliser. Cela marche et vous pouvez l'utiliser par vous-même !'

G. M. / Pays de Galles

'Lorsque j'ai essayé le Disque, j'ai eu l'impression que ma conscience s'étendait au-delà de mon corps physique. C'est l'expérience la plus puissante que j'ai jamais eu. Cela vous met en contact avec la conscience universelle, qui va vous enseigner, vous guider et vous aider à devenir le meilleur de vous-même. Cela m'a aidé à arrêter de fumer, mais cette connexion vous aidera dans tous les domaines que vous demanderez. Je me sens à présent merveilleusement bien, fort et sûr de moi-même ; j'ai changé pour toujours'.

S. M. / Kings Lynn

'Lorsque j'ai entendu parler du Disque, j'ai bien voulu essayer, je suis resté ouvert et j'ai juste espéré que ça marcherait. J'ai été surpris que cela marche...'

S. M. / Berkshire

'Je suis très heureux car je peux m'en servir tout seul : les possibilités sont infinies...'

K. M. / Lancs

'J'ai eu tout le temps des douleurs pendant 16 ans à cause d'un déboîtement de l'épaule et des problèmes aux hanches et au dos, suite à un accident de voiture. Quand j'ai essayé le Disque Em-Power, j'ai senti de la chaleur m'envahir. Ensuite j'ai eu des sensations lentes de torsion dans le haut de mon corps, mais le bas n'a pas bougé. J'ai été étonné des résultats de cette séance'.

K. N. / Manchester (épaule déboîtée et problèmes de dos)

'Je me suis cassé le genou et la cheville dans un accident de voiture il y a 5 ans et c'est encore douloureux. J'ai eu une réaction immédiate du Disque et je l'utilise tous les jours. Je me sens à présent 100% mieux et recommande cette expérience à tout le monde'.
C. O. / Durham

'Je trouve la Thérapie Em-Power fascinante et j'ai l'intention d'en apprendre le plus possible là-dessus. C'est très passionnant, au début j'avais des appréhensions mais elles ont vite laissé place à de l'exultation'.
M. P. / Surrey (problèmes aux hanches, au bas du dos et à l'aîne)

'J'éprouve de la douleur et j'ai une mauvaise posture à cause d'une fracture au bras. J'ai essayé d'autres types de thérapies alternatives comme Aurasoma et l'homéopathie avant d'utiliser le Disque. Je me sens à présent mieux à 90%. La douleur à mon bras a bien diminué et la première fois que j'ai activé le Disque, ma posture s'est arrangée automatiquement. Il me donne à présent des exercices d'étirement des bras et je pense que l'os est dans une meilleure position pour la guérison'.
K. C. /Cheshire

'J'ai eu une dépression il y a 5 ans dont je ressens encore les effets. Le Disque Em-Power est un morceau de métal inestimable ! Cela fait tellement de bien de puiser dans cette partie de nous-même si ancienne et qui connaît tout. C'est quelque chose de puissant. Je sens à présent bien plus au contrôle de moi-même et de mon destin'.
H. S. / Devon

'Je ressens une douleur atroce 24h/24 et ça dure ainsi depuis 5 ans. Je ne savais pas à quoi m'attendre quand j'ai essayé le Disque Em-Power. J'ai ressenti beaucoup de chaleur dans tout mon corps et ensuite la

douleur a disparu. Je pense que c'est une thérapie merveilleuse !

J. S. / Manchester

'Cela faisait 3 ans que je souffrais constamment d'une douleur intense. Après le traitement, j'ai eu un sentiment de réel bien-être et de confiance. A un certain moment, j'ai été envahi par un flot d'émotions. Je dirais qu'après la séance ma douleur a diminué à 80%'.

A. S. / Manchester (déclaré victime d'une maladie dégénérative de la colonne)

'Cher Coby, je voulais juste vous dire combien je me sens beaucoup plus positive et en sécurité. Merci pour tout'.

K. S. / Manchester

'Je souffre de fatigue chronique depuis 1987 et me suis fracturé la colonne après un grave accident de voiture qui a entraîné mon immobilité et des douleurs intenses. Je pense que le Système de Guérison Em-Power est une méthode unique de guérison globale. La plupart des autres thérapies ne font que toucher les symptômes. Je n'ai pas eu de réactions physiques, je ne bouge pas du tout, pas encore. Mais j'ai eu des résultats excellents pour l'insomnie'.

P. S. / Irlande du Nord

'C'est ce dont le monde a besoin !'

Mrs M. T. / Manchester

'En plaçant le Disque Em-Power sur ma nuque, là où la douleur est la plus intense, celle-ci est devenue très chaude tout d'un coup. J'ai eu une bonne nuit de sommeil, la meilleure depuis plus d'une semaine. J'ai fait cet exercice deux fois depuis et ma nuque va mieux à 95%. Je fais la même chose pour mes maux de tête, je mets le Disque sur le point de douleur et après quelques instants elle disparaît. Je fume beaucoup moins et ce qu'il y a de bien, c'est que je sais maintenant

que je peux m'arrêter si je veux vraiment. J'ai demandé un exercice pour mon problème de dos et je me mets à bouger d'un côté et de l'autre, ensuite mes genoux se plient et puis je dois m'allonger par terre, rouler et faire des étirements. Mes jambes remuent et puis se dressent, et lorsque cela arrive j'ai comme la sensation de 'pousser quelque chose'.

Mrs J. W. / Surrey

'C'est le traitement le plus fascinant que j'ai jamais eu. C'est vraiment surprenant la manière dont la douleur s'évanouit'.

M. Y. / Manchester (éprouvait une douleur intense après une opération d'il y a 6 ans)

SI VOUS SOUHAITEZ OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE PROJET DE RECHERCHE EM-POWER ET COMMENT VOUS POUVEZ COMMANDER VOTRE PROPRE DISQUE , VOUS POUVEZ CONTACTER :

E-BOOK

[www.freebooks-online .co.uk](http://www.freebooks-online.co.uk)

ZVIKLER HEALING RESEARCH (UK) LTD

PO Box 90, Prestwich,

Manchester, M45 6ZH

Tel: +44 (0) 161 773 1731 Fax: +44 (0) 161 798 4304

E-Mail: YZvikler@aol.com

Website: www.freebooks-online.co.uk

Copyright @ Coby Zvikler 1999

Après des années d'études de ses capacités paranormales et de guérison, Coby Zvikler a créé le 'Disque Em-Power', le seul moyen connu vous permettant de communiquer et d'interagir avec votre corps, âme et esprit. Proclamé 'la découverte de la décennie', le Disque Em-Power déclenche des mouvements physiques involontaires permettant au corps de se guérir lui-même

'La Clé de Gabriel' est une histoire extraordinaire sur la découverte de soi qui mettra au défi votre perception du monde. Il vous offrira un moyen pratique et réaliste de changer votre vie de manière positive.

- Aimeriez-vous résoudre un problème de santé ?
- Souffrez-vous de peurs, de phobies ou d'anxiété ?
- Aimeriez-vous développer vos propres capacités psychiques et de guérison ?
- Voudriez-vous améliorer votre relation avec vous-même et avec autrui ?
- Souhaitez-vous vous débarrasser de tout conditionnement et de toute culpabilité inutile ?
- Aimeriez-vous développer et améliorer votre côté spirituel ?

Si vous avez répondu 'oui' à une de ces questions, alors ce livre est pour vous !

'Coby a créé grâce à ce livre le début de ce que j'espère être un système à jamais évolutif et direct d'améliorer la qualité de la vie. Il a beaucoup de bienfaits à apporter à ceux d'entre nous qui en ont besoin...' Leslie Kenton

